

昨晨英格蘭冠軍聯賽，兩支榜首球隊列斯聯及般尼分途報捷，雙雙以44戰得94分，提早兩輪確定取得升班資格，下季重返英超！列斯聯主場6:0大炒史篤城，以14個得失球差領先次席的般尼；而般尼在主場以2:1力克第3位錫菲聯，令累積86分的後者無奈地要踢升班附加賽。

與列斯聯攜手 重返英超

般尼超級防線 穩創歷史

般尼擊敗錫菲聯後，在餘下兩輪領先對手8分穩得升班資格，繼2015及2022年後3度回升英超。領隊史葛柏加成為真正升班專家！他此前已先後帶領過富咸及般尼茅夫升上英超，這位44歲少帥在去年夏天執教般尼前，曾休息了15個月：「我刻意畀自己休息超過一年，因為準備迎接更巨大挑戰！我為般尼嘅年輕球員驕傲，但咁全程投入、付出一切！依家我哋都輕鬆快樂，但慶祝過後，我哋會去認冠軍！」

44輪只失15球 不可思議

雖然球季尚有兩輪，般尼已經打破多項紀錄，球隊自去年11月3日作客0:1不敵米禾爾後，已保持31場聯賽不敗。追平隊史104年以來所保持紀錄（1920-21年），下場不敗將創新紀錄，距離雷丁保持的33場英冠最長不敗紀錄，亦只差兩場。同時經過

44輪聯賽僅失15球，更是「不可思議」紀錄，除是英冠歷來同期最少外（1996年基寧咸同期失20球），在餘下僅兩輪聯賽，亦勢將打破新特蘭於1999年保持的全年失28球的英冠最少失球紀錄。假如在未來兩仗每仗失球不超過兩個，亦將刷新英格蘭足球上最佳防守紀錄，1979年利物浦及2005年車路士全季每仗平均只失0.39球，而般尼目前平均僅失0.34球。今仗為般尼梅開二度的贏波功臣布朗希爾說：「我哋經常被低估，好多人話我哋嘅防守足球好無聊，但係就可以無聊到上英超，其實我哋付出咗好多努力！」

列斯聯同般尼都有機會成為今屆英冠100分球隊，列斯聯領隊法基說：「升班梗係值得自豪，但目標都未完！列斯聯要攞今屆冠軍！」



般尼升班，「眾球員拋起領隊史葛柏加。」



慶祝重返英超，般尼球員開香檳大合照。



列斯聯大勝，韋費特干洛圖（左二）為球隊埋齋！



門將占士查科特（左）是般尼升班重要功臣。



黃澤林獲世界排名15的魯特（右）陪練，對提升狀態甚有幫助。

黃澤林獲馬德里網賽外卡

中國香港網球「一哥」黃澤林（Coleman），剛獲發外卡，將於今天參戰ATP 1000馬德里網球大師賽！首圈遇上世界排名373的意大利18歲小將仙拿（Federico Cina），力爭打開泥地賽季勝利之門。

世界排名169位的黃澤林，上月底殺入ATP 1000邁亞密公開賽32強，寫下香港網壇歷史。這位20歲新星回港短暫休息後，馬不停蹄返回歐洲備戰泥地賽。Coleman賽

前在社交網發文，分享與世界排名15的魯特，在今次比賽場地訓練，並感謝拿度網球學院的安排。

黃澤林會利用今次馬德里大師賽，作為備戰法網熱身。首圈對手仙拿排名雖低，但之前贏過兩項ITF世巡賽錦標，泥地及硬地各1次。若然Coleman順利晉級，會在64強硬撼世界排名24的美國球手哥達，之後在32強有機會遇上他的陪練對手，兩屆法網亞軍魯特。

惡鬥畢爾包 曼聯靠主場



聽擊球壇

鄭兆聰
前香港足球先生
Now Sports主持

過去一星期看過兩場畢爾包比賽，包括歐霸盃八強戰主場贏格拉斯哥流浪，及西甲僅負皇家馬德里。這支球隊的確甚有競爭力，尤其今屆歐霸盃決賽將會安排在他们的新聖馬美斯球場舉行，當然令畢爾包更有決心，曼聯在四強戰對上這支西甲勁旅，料會合演龍爭虎鬥。

畢爾包最大特點，是主場與作客差距甚遠。計球隊綜合實力，與曼聯差不多，歐霸盃四強戰，畢爾包下月初於主場先踢首回合，以該隊的主場威力，曼聯肯定難踢，只希望能倚靠眾志成城主守，能夠保持不敗已經是好賽果。當然，曼聯目前的前線把握入球能力不足，亦成為能否闖過這一關的主要問題。個人相信兩軍在兩回合賽事的比數都會很接近，誰能闖入決賽需要視乎臨場發揮。

威廉斯兄弟傷勢成關鍵

畢爾包一直倚賴伊拿基威廉斯及尼高威廉斯兩兄弟，兩人近期都受傷困擾，尤其尼高威廉斯，剛戰對皇馬便因為腹股溝傷患未有落場。現時距離四強戰首回合只有8天，兩人的健康進展，很大程度成為能否晉級關鍵。

畢爾包作客踢法十分保守，單看周日晚作客皇馬便清楚，專心主守下，創造的埋門機會十分少。該隊最蝕底之處是沒有外援（球會傳統），相比之下，曼聯在三線都有一兩名球員，級數上稍佔優，包括卡斯基路及高比明奴等。若然發揮應有水準，有可能殺入決賽，但首回合作客贏波機會不高，首要條件是先賽和或僅輸一球，留待次回合在主場力爭佳績。

快艇顯雄心

NBA季後賽，洛杉磯快艇憑雷納德（紅衫）獨取39分，以105:102險勝丹佛金塊，將總分追和1:1。雷納德賽後以艱難形容比賽，但教練泰倫盧則充滿信心：「只要雷納德保持健康，快艇就可以喺季後賽擊敗任何球隊！」



含淚闖16強

4屆世界冠軍希堅斯，於桌球世錦賽首圈以10:7力克奧干拿晉身16強。不過希堅斯賽後淚流滿面，訴說與他關係極好的岳父上週心臟病發，情況欠佳令人擔心。甚至之後接受BBC Sport採訪時，也需要女主持擁抱安慰。

