

禮佛浴佛洗滌心靈 慈山寺開放日



■慈山寺不時有靜修課程。



佛誕期間，慈山寺亦將舉辦3日「佛誕開放日」。善信可搭乘港鐵至大埔墟站B出口，穿過太和商場後往太和邨新和樓方向行，至加油站對面的位置有免費接駁巴士前往。

開放日於農曆四月初六至初八（5月3至5日）舉行，公眾需事前於網上登記，並選擇上午9時30分至下午5時30分其中一個時段前往，屆時善信可在慈山寺內參與禮佛、浴佛的儀式，以遠離市區煩囂洗滌心靈。有興趣的朋友可即日起於慈山寺官方網站報名。截止登記日期為活動前一日（中午12時或額滿即止）。



掃碼報名

佛誕嫌長洲逼？

Plan B 好去處！

每逢農曆四月初八佛誕（今年為新曆5月5日），長洲的太平清醮、飄色會景巡遊及搶包山等傳統活動總是熱鬧非凡，吸引大批遊客湧入，全島擠得水洩不通。然而，除了長洲的盛事外，本港還有不少精彩活動可供選擇，讓市民在佛誕當天感受節日氛圍，同時避開人潮，享受更輕鬆的慶祝方式。



■五福拼盤有多款開胃前菜。



■菠蘿咕嚕麥纖酸甜甜好開胃。

逾百攤位浴佛禪坐抄經 維園佛誕嘉年華

■善信虔誠浴佛。資料圖片



在維園這裏有一年一度的佛誕嘉年華。由國際佛光會香港協會及香港佛光道場主辦，將於佛誕當日在維園4至6號球場舉行，帶來逾百個攤位和多個活動，包括花果祈福、釋迦族巡遊、雲水書車、佛陀一生圖說、敲鐘許願、香江弘法活動回顧展。入場市民更可參加公眾浴佛、親子活動、蔬食文化活動等，洗滌心靈，活動免費開放予公眾。

入場人士可先參與上午9時45分舉行的開幕典禮暨獻供祈福浴佛法會，恭迎太子佛像，其後浴佛以淨心靈，並敲鐘許願。會場設有逾百個攤位、慈善義賣和亞洲美食檔，還有文化藝術團體表演，亦可在佛教文化廊和人間生活禪區參與靜心禪坐、抄經許願、茶禪品茗等多元活動。此外，還有親子蓋章遊戲，集齊場內指定印章可換領禮品一份。

歡迎大人小朋友一齊參與，共同感受佛誕的歡欣氛圍。



■嘉年華有許多打卡位。

逛完嘉年華後，可到龍門樓志蓮素齋茹素。它位於鑽石山鳳德道60號志蓮淨苑旁的南蓮園池，從港鐵鑽石山站C出口步行約5分鐘便到達。南蓮園池以仿唐代建築著稱，並有各式奇石古樹、小橋流水，讓人感到古意盎然，置身其中茹素必定能讓人感到淨化身心。

餐廳提供山家素菜，即運用傳統方法製作，選用新鮮食材，以低油、低鹽、低糖等健康方式烹調，製作出多樣化的素菜佳餚。除了園池素宴、四人及二人套餐外，必試為五福拼盤（168元起），其中紅菜頭沙律酸甜開胃，醬燒菌乾身入味，紫甘藍醋粉皮以胡麻醬代替醋，更顯開胃，風味碧玉以小黃瓜花點綴，色彩鮮明，令人胃口大增。還有香麻海苔麵根，味道鮮美，口感豐富。至於菠蘿咕嚕麥纖（125元），由糖醋煮成的麥纖，外脆內軟，口感好豐富，除了菠蘿、青紅椒外，還有酸蘿蔔，好味之餘也不會令腸胃有負擔，極力推介。另有地衣牛肝菌白玉炒飯（102元起），配料包括地衣藻、牛肝菌、白本菇、松子、鮮竹等，鑊氣十足，飯粒分明，並以松子增加口感。值得一讚的是，這裏不設茶芥及加一，只有最低消費要求，點餐前請留意相關規定。

浴佛上供 志蓮淨苑賀誕法會

來到龍門樓茹素，建議預留時間參與志蓮淨苑的賀誕法會。志蓮淨苑將於佛誕當日分別舉辦浴佛和上供法會，有興趣者只需於網上預約參加。名額有限，報名從速。志蓮淨苑官網另設網上浴佛，讓未能親自前來者隨時虔誠恭禮。



掃碼報名

- 浴佛：5月5日（星期一）上午9時至下午5時。
- 上供：5月5日（星期一）下午9時至10時（須預約）。

山家素菜多元健康

龍門樓志蓮素齋