

調查推算5.4萬人患頑治抑鬱

自殺風險較一般患者高約10倍 協會倡加強藥物應用

港人生活壓力大，情緒問題日益嚴重，香港心理社會康復協會針對情緒病患者的調查報告揭示，香港抑鬱症問題遠較預期嚴峻，當中屬嚴重抑鬱症的「頑治抑鬱症」患者估算超過5.4萬人，其自殺風險較一般抑鬱症患者高約10倍。協會呼籲市民提高對抑鬱症的警覺和認識，並提出加強數據追蹤、藥物應用及提升認知等建議，有效幫助抑鬱症患者應對隱形精神健康危機。

香港心理社會康復協會去年7月至10月期間，訪問106名情緒病患者，當中61人患有抑鬱症，患者中約80%患者曾有輕生念頭，而30%患者更曾企圖自殺。按照患病年期分析，有抑鬱症4至6年的患者中，企圖自殺比率更高達43%，是該群組中「頑治抑鬱症」平均23%企圖自殺率的約兩倍。對比國際數據，一般抑鬱症患者每年企圖自殺率為0.43%，頑治抑鬱症患者則為4.66%，兩者相差10倍。

缺統計數據 成隱形群體

香港心理社會康復協會主席、精神科專科醫生王明燦表示，「頑治抑鬱症」是指對至少兩種抗抑鬱藥物沒有足夠反應的嚴重抑鬱症患者，而根據香港大學的研究，約有18%的抑鬱症患者在確診後6年內演變成「頑治抑鬱症」，以香港約30萬抑鬱症患者推算，全港約有5.4萬人罹患「頑治抑鬱症」，惟政府缺乏官方統計數據，導致這群患者成為隱形群體，難以得到適切治療。

現時香港治療「頑治抑鬱症」的方式，以腦電盪治療(ECT)和重複性穿顱磁刺激法(rTMS)為主，但兩者需時一周至數周見效，患者要頻繁覆診甚至住院，影響日常生活。

儘管香港引入新型噴鼻式抗抑鬱藥物，國際研究亦證實能快速見效並降低自殺傾向，但上年度僅20名公立醫院患者獲得處方，協會建議政府加強數據追蹤患者及治療方法，提升新型噴鼻式抗抑鬱藥物在公立醫院的使用率，以及加大力度推動有關精神疾病的公眾教育，讓市民正確認識抑鬱症。



元朗幼稚園起火 約300師生撤離



位於元朗安信街的元朗信義會生命幼稚園昨日(29日)下午3時許突然有課室起火，據網上流傳片段所見，有火舌從幼稚園課室竄出，濃煙席捲半空，大批師生疏散至附近基督教香港信義會啟信學校操場暫避。消防接報趕至，動用一條喉及一隊煙帽隊灌救，至下午3時58分將火救熄。火警中幸無人受傷，約300名師生及時安全撤離。經初步調查，相信因冷氣機電線短路引發火警。

打擊太空油等毒品 警拘99人

警方針對利用互聯網及社交媒體販毒罪行，月初展開代號「沙鷗」的三個臥底反毒品行動，由探員喬裝買家網購毒品搜證，本月20至26日收網拘捕99人，當中19人為21歲以下，包括9名學生，最小僅13歲；共檢220公斤多類毒品包括大量太空油毒品，總市值逾1.17億元。

斤海洛英、669棵大麻植物、逾12公斤大麻、899支大麻油、約1.1公升液態依托咪酯、約1公斤依托咪酯粉末及2,490多枚太空油毒品煙彈。

被捕74男25女介乎13至74歲，涉嫌製造危險藥物、販運危險藥物及管有危險藥物等罪名。行動偵破68宗毒品案，檢約51公斤可卡因、1公斤冰毒、81公斤氯胺酮、33公

警方表示，其中名為「鬼崖」臥底行動鎖定一個活躍社交平台的販毒集團，破獲位於油塘和啟德的毒品倉及分銷點，拘捕27歲主腦及6名骨幹成員，並刪除涉案群組；7人已於本月19及25日提堂，警方會針對涉及青少年或兒童的案情元素，向法院申請加刑。

八成劏房戶認同新規管改善環境

簡樸房規管制度預計今年內完成立法。民建聯深水埗支部與告別劏房行動在3月完成相關問卷調查，接近80%受訪劏房戶認同透過設立劏房居住環境的最低標準，可以改善居住環境，最多租戶關注是可以盡快上樓及提升居所防火安全。

民建聯倡設臨時安置計劃

告別劏房行動召集人、立法會議員鄭泳舜表示，落實相關政策是改善劏房環境重要里程碑及轉捩點。明白過程不容易，外界對政策執行細節有不同考慮及擔憂，但調查結果顯示，大部分劏房戶是認同為劏房設下居住最低

標準制度，是可以改善生活環境。

民建聯提出倡議，包括政府可推出臨時安置計劃，在過渡性房屋加設新類別申請資格，讓因實施登記期或寬限期期間，被迫離開居所住戶可獲安置；另要持續營運過渡性房屋，支援有住屋困難的合資格住戶。

針對業主方面，提出早鳥計劃吸引業主盡早為劏房登記及認證，建議登記期一年之內，在前半年完成登記業主，其後寬限期內的認證費可獲減免。在寬限期三年內，前兩年完成認證，也可獲減免認證費。另當局必須加強執法巡查，並設舉報機制，避免劣質劏房「地下化」。

你已受保障

目前版本：最新
更新日期：23/04/2025

防毒軟件定期更新
電腦病毒無從入侵