

中美「休戰」90天 訂單大爆發運費急漲 灣區企業搶出口 一艙難求

中美前日在瑞士達成初步貿易協議，雙方「休戰」90日，期間關稅回復至4月2日「美國解放日」前的水平，在大灣區的許多港資企業和內地企業紛紛加速出貨。由於航運公司之前大幅削減了中美航線班輪運力，昨日大量訂單需求爆發，致使許多出口企業一艙難求，運價也隨之暴漲。目前40呎高櫃從中國發往美國西部和東部的航線價格均上漲500美元，分別報3,000美元和4,000美元。物流業資深人士預計，隨著需求的大增和調整航線需要時間，未來航運價格仍呈持續上漲的態勢。



港企成興塑膠製品加緊生產，抓緊時機，把貨物運往美國。

數十年來在東莞從事兒童玩具生產的港企成興塑膠製品董事長胡力恆昨日受訪時興奮地表示：「中美達成貿易協議是很大的利好，大幅降低了公司出口產品關稅，美國業務佔到我們業務比例近四成，之前因高關稅只得停止出貨和觀望，我一直在煎熬中度過了艱難的一個多月。現在公司正在出貨，迎接很多急速的訂單！」「我最擔心的是特朗普明天會忘記他今天說的話。」他說。

企業盡快交付年終假期訂單

對於一些中國製造商來說，今次中美關稅戰「休戰」的時機非常關鍵。5月是美國零售商傳統上為萬聖節、感恩節和聖誕節等年終假期下訂單的時間。故此，出口企業及買家都抓緊這90天的機會窗口，盡可能加快生產，並把貨物運到美國。

成興塑膠製品執行總經理鄧洪政欣喜表

示：「今日（13日）已有美國客戶開始下單了，暫時單量不是很多，但貨期要求很急，目前已有兩三個40呎高櫃玩具，貨值80多萬元，正準備發貨，關稅將由客戶承擔。」

經過一個多月暫停出貨，現在終於看到了轉機，然而令胡力恆困擾的是，公司正面臨海運貨艙位不足的問題，導致運送困難，一個月後就迎來出貨高峰期，但是現在艙位就緊張，一艙難求，並且面臨不斷漲價的壓力。

遇上同樣問題還有江蘇洛克蘭經貿發展有限公司執行總經理李煒，他說公司同事昨日（13日）去訂艙，「根本搶不到艙位！」該公司生產的拉桿行李箱，產品大量出口美國，一年有4,000多個貨櫃發往美國，之前因美國加徵高關稅，出口暫停了，現在中美達成協議，客戶讓我們執行前期中斷的訂單，我們做好了利用90天內的机会，能夠

出多少是多少。」

高櫃由2500美元漲至4000美元

提供跨境電商物流海運服務的深圳市嗒嗒物流科技總經理張培培稱，前日中美達成貿易協議後，大量出口企業井噴式發貨，「瘋狂爭搶海運艙位，現在由中國發往美西和美東航線價格全線大漲，一個40呎高櫃分別由之前2,500美元漲到3,000美元和3,500美元，甚至已搶到4,000美元了。」她說，4月以來，公司發往美國約有200多條40呎高櫃，陸續到港的只有10多條，其他到港先不遞交清關資料，待當地時間14日凌晨再進港清關，那時剛好落實中美貿易新關稅政策。

貨代天翼通總裁李孔石則擔心，現在中美貿易突然恢復正常，甚至報復式出貨，美國海關的繳稅處理比較慢，屆時可能出現大量貨物積壓情況，影響交貨時效。

降關稅超预期 大行上調內地GDP增長

中美同意大幅降低關稅90天，為貿易戰談判創造良好氣氛，除了令投資者更憧憬後市外，大行也紛紛看好中國內地今年的經濟表現。摩根大通分析師團隊發表報告，指關稅削減的幅度大於預期，估計只要下調後的新關稅稅率在今年剩餘時間維持不變，內地全年GDP增長率將達到4.8%，該行此前預測僅為4.1%。但摩通分析師補充道，若內地經濟增長勢頭如該行預期般，該行亦預計內地不會在今年再出台更多的財政刺激措施。

瑞銀亞洲經濟研究主管及首席中國經濟學家汪濤亦認為，中美下調關稅過後，今年內地GDP增速或達到3.7%至4%，瑞銀之前的預測為增長3.4%。但汪濤指出，鑑於中國可能仍要將部分美國訂單轉為內銷，內地CPI通縮壓力可能還會持續更長時間，但實際通縮率可能較該行之前預測的0.6%輕微。此外，人民幣兌美元匯率或在7至7.5區間內維持穩定波動，甚至人民幣匯率可能較趨近偏強區間。基於上述兩點，她估計人行年內或再減息20至30個點子。

汪濤估算，2025年以來美國對中國產品的加權平均關稅率（從價），提高了約30%，此次關稅下調之前則為提高了約96%。再加上此前特朗普第一任期和上屆拜登政府已經徵收的關稅，該行估算美國對中國產品的總加權平均關稅稅率約為43.5%。

抗戰勝利80周年活動標識發布

國務院新聞辦公室13日公開發布中國人民抗日戰爭暨世界反法西斯戰爭勝利80周年紀念活動標識。標識可用於各地區各部門紀念中國人民抗日戰爭暨世界反法西斯戰爭勝利80周年活動環境布置、群眾性主題宣傳教育活動及相關外事活動用品製作。

據悉，標識由長城、橄欖枝、光輝、數字「80」、時間「1945—2025」構成。長城象徵全民族众志成城奮勇抗戰，寓意以愛國主義為核心的偉大民族精神是抗戰勝利的決定因素。橄欖枝象徵中國人民經過艱苦卓絕的抗戰，用勝利贏得和平，寓意中國人民同各國人民團結起來，珍愛和平、維護和平。光輝圍合而成的勝利之門，象徵中國人民抗日戰爭和世界反法西斯戰爭的勝利是正義戰勝邪惡、光明戰勝黑暗、進步戰勝反動的偉大勝利，寓意在中國共產黨的堅強領導下，中華民族實現偉大復興的前景無比光明。

2025年是中國人民抗日戰爭暨世界反法西斯戰爭勝利80周年。中國人



■抗日戰爭暨反法西斯戰爭勝利80周年紀念活動標識。

民抗日戰爭以1931年「九一八事變」為起點，到1945年日本宣布無條件投降結束，中國人民經過14年不屈不撓的浴血奮戰，打敗了窮兇極惡的日本軍國主義侵略者。這是近代以來中國人民反抗外敵入侵持續時間最長、規模最大、犧牲最多的民族解放鬥爭，也是第一次取得完全勝利的民族解放鬥爭。這個偉大勝利，是中華民族從近代以來陷入深重危機走向偉大復興的歷史轉折點，也為世界反法西斯戰爭的勝利作出了重大貢獻。

體重管理非常重要



金石恒言

劉仲恒

青年倡議行動創始召集人
放射科專科醫生、香港全球專業

舊時物質匱乏，不少人認為身形富態乃是福相。然而，肥胖實質是一種慢性且複雜的疾病，極有可能對健康造成損害。肥胖不僅會提高罹患第2型糖尿病和心臟病的風險，還會影響骨骼健康與生殖能力，甚至增加患上某些癌症的可能。且不論疾病，肥胖亦會對生活質素產生不良影響，例如睡眠質量與日常活動能力。

如今，世界許多地方物質條件得以改善，肥胖問題卻接踵而至。據世界衛生組織數據顯示，2022年全球每8人便有1人患有肥胖症。自1990年起，全球成年人肥胖率增長超過一倍，青少年肥胖率更是激增三倍。在全球18歲及以上成年人中，43%的人超重，16%的人甚至已屬於肥胖症的類別，香港作為富裕社會，肥胖問題同樣「揮之不去」。根據衛生署2020至2022年度人口健康調查報告，本港超重及肥胖的普遍率，由2014至2015年的50%，攀升至2020至

2022年的54.6%，呈現惡化趨勢。

大家切不可抱有體形乃個人主權範疇之事，毋庸他人置喙的想法。事實上，肥胖問題攸關生死。2021年有370萬人因體重指數（BMI）高於最佳水平，死於心血管疾病、糖尿病、癌症、神經系統疾病、慢性呼吸系統疾病以及消化系統疾病。

由此可見，體重管理至關重要。患上上述疾病，無疑是身心折磨，令人痛苦不堪；於社會層面而言，更會給醫療體系帶來巨大壓力。世界衛生組織亦提醒，肥胖還會引發嚴重的經濟後果。若不採取任何措施，預計到2030年，全球因超重和肥胖造成的損失將達每年3兆美元，到2060年這一數字更會超過18兆美元，實屬驚人。

所以，從今日起，不妨檢視自身在飲食、運動等方面的狀況，思考是否需要限制屏幕使用時間，反思是否過多攝入含糖飲料及高能量食品。做好體重管理，最終受益的是自己。