

打理新游泳學校 親自洗廁所

小方開支大 唔敢推Job

方力申(小方)結婚後非常勤力，除了忙於打理新的游泳學校，又將會參加游泳錦標賽，以及到內地工作。他坦言新的游泳學校每月開支要數十萬元，必須比以前更加努力工作。



■小方與太太小時候曾住同一屋苑。 資料圖片

方力申、張家朗、楊文蔚、歐鎧淳、陳安立昨日出席HUAWEI創新產品發布會，小方表示與張家朗很久沒見，對上一次見面是東京奧運，見證對方奪奧運第一金：「當時除咗做訪問，仲搵佢擺簽名，相信我係張家朗奪金後第一個得到佢簽名嘅粉絲，個簽名依家放喺屋企珍藏。」

小方透露現時正忙於打理新的游泳學校，事事親力親為：「就連洗廁所都親自去做。」他很開心有一個能24小時練水的地方，又稱8月將到新加坡參加世界先進游泳錦標賽：「依家我半夜都可以練水。」不過比賽期間他要到內地工

作，相當忙碌：「我首先會參加200米背泳，之後去工作，然後再返去參加另一組別嘅比賽。(點解唔推咗工作專心比賽?)唔得，依家結咗婚，手停口停，不過太太冇出聲，反而係我媽咪寧願我唔比賽，叫我要搵多啲錢。上年同一個比賽，我擺咗世界第二，但最近好忙，未必Keep到第二。其實我第二第三都擺過，就係未擺過第一。我都要教育學生，比賽係求進步，唔係求獎牌，但我都去到呢個年紀，已經冇得再進步，就唯有求獎牌。」

小時候與太太住同一屋苑

小方坦言新的游泳學校每月開支要數十萬元，故要更努力工作，太太有幫手處理文

書工作。他自爆與太太很有緣，原來小時候住在同一屋苑：「佢係喺屋苑學游泳，我都有學過，原來我哋以前住嘅地方只係隔幾座，有可能曾經擦身而過，要睇吓啲舊相會唔會搵到痕跡。」

張家朗被挑機冇認輸

張家朗談及早前被ViuTV劇《哪一天我們會紅》的許軼(Day)以激光劍「挑機」趣事，他表示劇集播映時正在比賽，加上時差關係令他未能及時回應：「都覺得意外同開心，愈來愈多人留意運動員係好事，不過我有認輸。」問到會否作幕前演出？他表示要視乎時間及是否適合自己，如各方面都配合可以一試。

■小方笑言手停口停，要更加努力工作。



■左起：陳安立、歐鎧淳、張家朗、楊文蔚與方力申齊齊出席活動。

鄧麗欣腰圍創新低

鄧麗欣(Stephy)最近拍廣告時發生「腰」怪事件！工作人員按照Stephy於紅館開騷時的身形準備長裙，怎料她的腰圍突破「新低」，工作人員要急Call裁縫師傅到場收窄腰位。更令大家驚訝是Stephy拍攝期間見有空檔，即場做運動，自律程度獲全場人讚專業。問到如何保持不爆身形？Stephy笑言：「冇嘅，想Keep得好又或者係想變靚啲，就一定要靠健康同自律。」她又稱會根據當時身體狀態例如要祛濕、燒脂或排毒美肌，來選擇服食的保健產品。



■鄧麗欣身形愈來愈靚。

BIG FOUR行山 爆張衛健百厭史



■BIG FOUR行山期間巧遇蔡一智(右一)。

BIG FOUR成員張衛健(Dicky)、許志安、梁漢文和蘇永康日前罕有相約行山密斟，原來為8月的紅館騷熱身。期間遠方有一位長髮男子跑近他們，左右手攬實安仔和Dicky，原來是蔡一智。蘇永康和梁漢文表示受蔡一智影響愛上行山，有時會約安仔，今次Dicky則是第一次。

之後BIG FOUR行到一個休憩站，坐下來話當年，Dicky被爆20年前做了一件離譜的事！梁漢文說：「當年小弟終於儲到個錢買咗間屋畀自己，新居入伙約埋啲兄弟上嚟聚吓。有人唔知係咪飲醉咗，收埋支豉油同茄汁喺我張床，到我夜晚瞓覺先至發現，成張床褥同被都係豉油！」眾人矛頭直指Dicky，梁漢文續說：「咁多年冇賠番張床畀我，床單都有呀！」Dicky笑言：「咁你想點嗎？賠番樽豉油畀你，賠多支茄汁囉！」