

全港最佳
地標賞鮮
西貢半月灣泳灘

海灣呈美麗半月形的半月灣 (Half Moon Bay) 正式的名字叫廈門灣 (Hap Mun Bay)，位於西貢區橋咀洲南部，是一個寧靜及優美的泳灘。為何會出現半月灣這個名字，據說是因廈門灣英文名字發音與「Half Moon」相似而得名。泳灘水清沙幼，四周是樹木遍布的山巒，是一個受歡迎的度假勝地。

以水質和景色來說，半月灣是全港最佳泳灘，在這裏游龍舟水絕對錯不了。自泳灘水質監測計劃實施以來，廈門灣的全年級別一直維持在「良好」。前往半月灣只有街渡一途，於西貢碼頭的街渡攤販可購票前往，朝早8點就有船，船費40元（來回），船程大約20分鐘即可到達。雖然位置偏遠，但屬康文署轄下泳灘，設施齊全，更有小食亭提供太陽傘、直立板、獨木舟等裝備租借，進行水上活動更方便。

由於是街渡，班次並不固定，離開時不要等到最尾一班，預鬆時間，建議5時就等船離開，順利的話5時



■半月灣泳灘呈美麗的半月形。

半便返回西貢碼頭，開始進入黃昏，此時吹着海風，一邊眺望波光粼粼的海面，一邊大快朵頤最寫意。

勝記海鮮酒家連續多年獲頒米芝蓮一星榮譽，位於西貢大街33至39號地下，樓高三層，英式經典建築風格的紅屋設計，外觀吸睛，自成一隅，是西貢地標打卡地標之一，身處其中可享避風塘海灣景致。其中二人餐（每位448元）已可品嚐椒鹽鮮鮑魚、芝士焗龍蝦等招牌菜式。要吃得更新鮮，可直接到附近艇戶購買游水海鮮，再交由餐館親自炮製，享受另一番樂趣。

水淺啱新手
回味「百里鮮」
南丫島洪聖爺灣泳灘

洪聖爺灣泳灘位於南丫島榕樹灣碼頭東南面，由康文署管理，距離榕樹灣碼頭只有約20分鐘步程，途中會經過不少特色民生小店，也有濃厚的自然風光。洪聖爺灣泳灘水質極佳，自環保署的泳灘水質監測計劃實施以來，泳灘全年級別一直維持在「良好」。

泳灘水清不深，但不設浮台，對一些游水新手、又或只想戲水的人更有吸引力。在岸邊曬太陽，可觀賞浪漫醉人美景，遊人亦可登上泳灘南方的觀景台，欣賞南丫島風光及眺望南丫發電廠的建築（俗稱三支香），或經家樂徑繼續探索索罟灣，非常適合親子遊。

每逢周日及公眾假期，南丫島往返中環的渡輪服務會加強，幾乎全天都是半小時一班，讓人有充裕時間探索南丫島美食。位於榕樹灣大街43號的壽記海鮮酒家，是島上具規模的海鮮酒家之一，也是經典電視劇《美味情

緣》「百里鮮」的主要拍攝地，令人回味，同時也是欣賞日落的好地方，在這裏舒舒服服享用美食是賞心樂事。海鮮由百元起，蠔子爽滑，每一啖都鮮甜過癮。炒蜆入味、扇貝亦鮮美肉厚，好食到停唔到口。



■洪聖爺灣泳灘可近望「三支香」景色。



適逢端午節(5月31日)將至，大家游龍舟水暢泳於碧波之間是不少人的消暑首選。而根據環保署泳灘水質預測指數，目前全港共有20個泳灘的水質被評為「良好」。其中，小編特別推介三大人氣度假風泳灘——南丫島洪聖爺灣泳灘、長洲觀音灣泳灘、西貢半月灣泳灘。這些泳灘不僅擁有優質水質，還需搭船前往，營造出更具度假氛圍的旅程。暢泳過後，更可在海邊輕鬆享用鮮美海鮮大餐，伴隨無敵海景，徹底放鬆身心，感受夏日獨有的寫意時光。

靚泳灘游龍舟水 海邊大擦海鮮餐

長洲觀音灣泳灘 水上活動多 人氣海鮮店

觀音灣泳灘是位於長洲東岸的一個美麗的泳灘，可以海邊漫步、享受水上活動之樂。它的水質極佳，泳灘的全年級別自1998年起一直維持在「良好」。

泳灘更提供更多樣水上體育活動設施，特別是滑浪風帆設施，因為它是香港首位奧運滑浪風帆金牌得主風之后李麗珊的練習場地。為隆重其事，自亞特蘭大奧運會後，觀音灣旁的公園擺放了一座滑浪風帆

運動雕塑，成了長洲的熱門旅遊景點。游完龍舟水又想試玩水上運動，在水上活動中心B座可以租借直立板/獨木舟/滑浪風翼 (Wingfoil) 等，現場有教練提供基本教學，適合沒有任何水上活動經驗新手，費用由150元起。

每逢周日及公眾假期，長洲往返中環的渡輪服務大部分時間維持半小時一班，而且尾班船更延長至凌晨12時半，游完龍舟水、慢步沙

灘和市集後仍有足夠時間嘆海鮮。其中恆樂海鮮菜館是不少觀光客和當地居民所推薦，紅色格仔枱布，橙色膠椅，感覺和夕陽特別襯。而超值套餐賣到街知巷聞，價錢由188元起，明碼實價，難怪在大眾點評長洲海鮮美食中人氣最高。椒鹽瀨尿蝦是重點，味道香脆濃烈，非常適合下飯，豉椒炒蠔子也是惹味之選，把醬汁淋在白飯上吃非常開胃。蠔子肉肥美飽滿，十分好吃。



■不少人前往觀音灣參與水上活動。

網上圖片