

■以熾熱氣候聞名的火焰山。

盛夏吐魯番 火熱異域風

旅遊指南

香港直飛烏魯木齊後，可選擇飛機或動車至吐魯番機場、吐魯番北站，推薦自駕（租車）遊玩。

請做好防曬措施，攜帶防曬霜、墨鏡和遮陽帽；補充水分，隨身攜帶飲用水。

瓜果清甜羊肉味美

來到吐魯番，不可錯過維吾爾族傳統的達瓦孜（高空走鋼絲）表演，只見達瓦孜藝人身着華麗的民族服飾，腳踏細長的鋼絲，在高空中時而翻滾，時而跳躍，每一個動作都顯得嫺熟自如。這座城市的神奇之處不止於此，當地導遊用六個「最」來概括，海拔最低、氣溫最熱、氣候最乾、瓜果最甜、羊肉最香、長壽人口最多。這裏是亞歐大陸最低的窪地，盆地中部的艾丁湖，湖面海拔-154米。吐魯番盆地全年日照時數達3,200小時，夏季氣溫常突破45℃，地表溫度可達82.3℃，全年高溫日數超過100天，因此成為中國最炎熱、最乾旱的地區，自古被稱為「火洲」。

由於光照時間長，晝夜溫差大，吐魯番的葡萄、哈密瓜的糖度普遍超過20度以上，最高的可達27度，冠絕世界。這種極端高溫和乾旱環境也孕育了當地特有的地理標誌保護產品——黑頭羊。它以戈壁灘上的耐鹽城的野蔥、駱駝刺等天然植被為食，輔以天山雪水灌溉區生長的牧草，形成了獨特的肉質風味。



■吐魯番特色葡萄集市。

千年石窟 首度開放

吐魯番這個古絲綢之路上的重鎮，因其極端乾旱環境，保存下來眾多的古城、古墓、石窟石刻等，遊客可在此感受跨越千年的時空對話。據第三次全國文物統計，吐魯番現有古遺址、古墓葬、古建築、石窟寺和石刻及近現代重要史跡等各類文物遺址1,491處，其中就包括於4月5日首次對外開放的吐魯番雅爾湖石窟。

雅爾湖石窟位於交河故城亞爾乃孜溝兩側台地懸崖上，古稱西谷

■吐魯番最新開放的雅爾湖石窟。



寺，現存洞窟22個，分為上下兩層，目前主要對外開放的是4號窟和7號窟。其中4號洞窟是吐魯番石窟群規模最大的石窟寺，壁畫面積達110平方米，由前室和後室兩部分組成，頂部是8排千佛，一

排是57身，兩側是說法圖。經過一年的保護修繕和數字化建設，遊客現在可以通過AR（增強現實）等數字技術，在虛實融合的場景中直觀感受這座千年石窟的藝術魅力。

作為古絲綢之路的重要樞紐，吐魯番將千年文明沉澱與現代旅遊創新融合，打造出獨特的「新疆第一春」品牌，邀請旅客踏足這片古老神奇的土地，親身感受這裏的浪漫與傳奇。不過，吐魯番的最佳旅遊時節卻是在盛夏，此時不僅能夠親身體驗火焰山獨有的炎熱，還能暢遊葡萄溝與「地下運河」坎兒井的清涼，感受「瓜果之鄉」的甜美醉人，以及「歌舞之鄉」的熱情奔放。

文、攝：應江洪



■獨特的生土建築群。



■麻札村裏的維吾爾族姑娘。

土莊旅拍奇景地貌

走進擁有近2,000年歷史、獨特生土建築群、新疆保存最完整、最古老的維吾爾族村落——位於火焰山南麓吐峪溝峽谷的麻札村，首先映入眼簾的便是村口多家旅拍店，店門口均擺放着色澤艷麗的維吾爾民族服飾，提供服裝出租、化妝和拍攝等全流程服務，引得不少女遊客紛紛駐足體驗。

漫步麻札村，四周環繞着赤紅色的丹霞地貌，蘇貝希河穿村而過，形成綠洲與荒漠共存的奇景。這裏的民居以黃黏土為建築材料，採用砌、壘、挖、掏等傳統工藝建造，形成冬暖夏涼的窯洞與平房結合的生土建築群，被譽為「中國第一土莊」。其建築風格融合伊斯蘭文化與維吾爾族傳統，門框與窗櫺雕刻有花卉、幾何紋樣等精美圖飾，兼具藝術性與實用性。家家戶戶房前屋後栽種葡萄、杏樹、桑樹、榆樹等。盛夏時節，黃黏土民居與綠色葡萄園、紅色峽谷形成更為鮮明的對比，被攝影愛好者讚為「生土建築的博物館」。而麻札村所在的吐峪溝大峽谷，還存有西晉時期開鑿的吐峪溝千佛洞，這一比敦煌莫高窟更早的佛教遺存，亦是這裏悠久歷史和多元文化的「活化石」。



■吐魯番火焰山景區。