

位於新界中部的大帽山，海拔高度位列本港群巒之首，因此越向上攀登，就越能感受到清涼，在高處的山坡更是有與流雲擦肩而過的感覺，彷彿在山間騰雲駕霧。這裏也是觀賞日出日落、雲海翻滾的絕佳去處，文化體育及旅遊局局長羅淑佩日前就身體力行，攀上大帽山。讓我們跟隨羅局長的腳步，沿着「扶輪公園-大帽山觀景台」這條行山路線探索！

大帽山巔雲海遨遊



■觀景台是拍攝落日的勝地。

3 觀景台 飽覽香港全景

沿大帽山道，繼續上行約1.8公里，視野逐漸開闊，不知不覺就來到此行風景最絕妙的一處——大帽山觀景台。高處相當空曠，風勢強勁，不止可以飽覽壯麗的香港全景，遠處的深圳也清晰可見。空氣濕度較大時，眼前會形成一片潔白的雲海，雲浪翻騰，不見山下景色。若運氣好的話，不久後陽光便會驅散雲層，清風拂開面紗，露出本港全貌。從高處向下望，腳下的山路綿延，形似秋名山髮夾彎，頗有趣味。值得一提的是，這裏也是觀賞日出、日落的熱門勝地，天邊一片靚麗的紅色，美得讓人可以忘卻行山一路的疲憊，感受大自然的勃勃生機。至於秋冬時節，山坡上更是芒草瘋長，將山體覆蓋上漫山遍野的金黃，大風吹過，景色宛如風吹麥浪，十分唯美。山頂聳立着狀似巨型高爾夫球的香港天文台天氣雷達站，自然與科技融合的一幕有種奇異的美感，尤其是大霧瀰漫時，天氣雷達站猶如奇異的外星裝置，在雲海間若隱若現。

■飽覽香港全景。

4 四大瀑布林中仙境

完成大帽山之行，若是時間還早，還可以選擇回到大帽山郊野公園，沿路牌指示前往梧桐寨瀑布群。沿路探索可陸續經過井底瀑、中瀑、主瀑和散髮瀑這四個「打卡」點，井底瀑路程最短，也是最易行的。清澈的流水自茂盛的植物及岩石包圍之間流下，頭頂的樹蔭遮天蔽日，遊人彷彿誤入林中仙境。瀑布激流匯入幽暗謐靜的碧潭，遊人可在水潭邊的岩石上擺好造型，合影一張。前往其他三瀑的山路崎嶇難行，建議先做好充足準備再前往，不過氣勢磅礴的主瀑一定不會辜負一路的辛勞，作為全港最長的瀑布，水流激蕩，懸崖巨石遮天，空氣沁涼舒適，或有蝴蝶在翩翩飛舞，宛如世外桃源。



■瀑布環境清幽。

■山頂雲霧繚繞。

■羅淑佩攀大帽山。



■扶輪公園綠樹成蔭。

1 春日賞櫻夏日納涼

乘坐51號九巴或的士，即可抵達大帽山郊野公園站，隨後沿荃錦公路向南行走，進入大帽山道，不遠處就是扶輪公園櫻花林，全程約350米。園內櫻花林立，每年2至3月花期時，櫻花爭相開放，粉白的花朵交織成一片浪漫的花海，場面美不勝收。雖然現在不是櫻花季，但這裏除了櫻花樹之外，還有許多其他品種的草木植被，一年四季都有其獨

特的節氣之美。

公園內還設有茶水亭和洗手間，適合出發前補給。從櫻花林向南行走約70米，即可抵達公園內的觀景台。可以在草木縫隙間遠眺到維多利亞港以及對岸的港島景致。晴天視野開闊，一覽無遺，雲霧天則如臨仙境，更有趣味。如果再沿着小徑往前探索，幾分鐘後，還能到達隱藏在林蔭當中的中式涼亭。這裏還設有官方營地，歡迎新手露營人士在此過夜，享受清新空氣和自然風光的同時，用上園內的燒烤爐烹飪美食。

2 展館寓教於樂

從扶輪公園觀景台出發，沿大帽山道上行約400米，左邊就是大帽山郊野公園遊客中心。這裏不僅僅是一個可供遊人修整片刻的落腳點，還是一個自然教育點。中心外設觀景台，展示山間之景；內設展覽，以標本和圖文介紹本地生態與氣候。內外結合，遊人可以及時將理論融入實踐，在大自然中找尋展覽中提及的植物、動物等，加深對它們的理解。行至此處，可稍作休息，遊客們可以拍攝教育徑周邊的綠蔭景觀，也可以藉此機會給隨行的小朋友上一節生動的自然課。

■展館科普自然知識。

