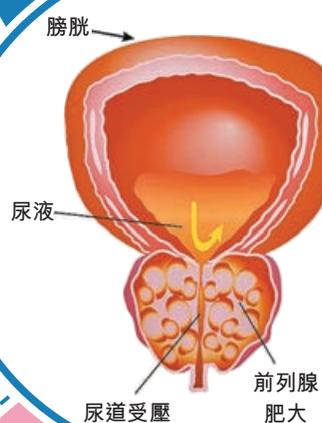


父親節當然要孝敬爸爸，香港港安醫院—荃灣泌尿外科顧問醫生王明皓建議各位要趁機關心爸爸的身心健康，例如他們出現了一系列排尿及忍尿困難的狀況，而干擾到自己及家人的睡眠及生活質素之時，就必須盡快陪同求醫，以確診是否源於前列腺肥大抑或其他問題，避免延誤診治而觸發嚴重併發症。



香港港安醫院—荃灣泌尿外科顧問醫生王明皓

前列腺(見圖)屬男性生殖系統一部分，是一種呈胡桃狀的腺體，位於膀胱之下，直腸之前，包圍着尿道。增生的前列腺會壓迫尿道。



前列腺肥大  
示意圖

# 男士排尿忍尿難 正視前列腺肥大

前列腺肥大，正式醫學名稱是「良性前列腺增生」，是男士踏入中老年最常見的身體狀況。前列腺(又稱攝護腺)，長在膀胱下面緊貼膀胱口(或稱膀胱頸)，後面貼近直腸，中間包裹着貫通由膀胱頸延至陰莖口的尿道，並劃分為三個區域：分別是中央區(上)移行區(中)、周邊區(下)，而「增生」主要發生在移行區。

## 前列腺主要功能包括：

- 分泌前列腺液來混合精液，以活化精子，提升女性受孕機會。
- 射精時前列腺收縮，幫助順利把精子排出體外。
- 前列腺圍繞尿道，與膀胱頸貼近，構成尿道壁，使排尿順利進行。

王明皓指出，一般來說，前列腺在男性發育完成後，便會維持如核桃般大小，但隨着年齡漸長，多為50歲打後開始可能因賀爾蒙轉變而導致前列腺細胞的增生，令前列腺中間部分的移行區逐漸脹大，於是就會造成良性前列腺增生，惟確切病理成因至今未明。

至於「良性」是指不會演化成癌症，但良性前列腺增生和前列腺癌是可同時發生。臨床數據指51至60歲的男性，約有50%出現前列腺脹大的情況，而70歲則約有70%，到了80歲以上，幾乎90%以上的男性都會前列腺脹大。若父親、祖父40多歲時已出現前列腺肥大，男士在50歲或更有良性前列腺增生的風險會較高。

## 症狀因人而異 需治患者為本

如核桃般的正常前列腺約20立方厘米(cc)大小，若大於25至30cc，就可視為前列腺增生，當脹到如乒乓球(約40cc)，就容易出現以下症狀：

■患者起初會排尿不暢順，漸漸需不時用力才能把小便排出，而且尿流會變得遲緩及斷斷續續、尿柱細弱。

■中至後期則兼感覺不能將所有尿液完全排清，排尿後仍有尿液滴滴答答，以致內褲，甚或不時「濕濕咁」，王明皓解釋這是由於增生的前列腺組織壓迫所包着的尿道，令尿道被擠壓致異常狹窄、甚至扭曲，繼而造成膀胱出口梗阻所致。

此外，當膀胱受肥大的前列腺所壓迫，就會變得好敏感，甚至隨日子久了，膀胱可能出現儲不到尿的情況，於是患者難以忍尿，以致經常突然尿急、尿頻、夜尿，甚至可整夜起床小便達6至7次之多，嚴重影響自己及枕邊伴侶的睡眠及生活質素，而且也更容易尿失禁。

但另一方面，當患者的膀胱有阻塞，長期積存尿液，便要更用力擠壓以助排尿，隨日子膀胱壁會變厚而乏力，以致影響膀胱功能，嚴重時可併發急性尿瀦留，即是突然不能將小便排出，下腹劇烈脹痛，必須要立即送院求醫放尿。當膀胱完全退化時，更會失去尿意，惟腎臟仍不斷製造尿液並輸送到膀胱，膀胱亦會因此壓力過大而把尿液回流至腎臟，於是可造成腎水腫或甚至急性腎衰竭這危險的急症。

然而，臨床症狀因人而異，有人前列腺大小已呈症狀，有人早已超出指標也可無症狀，故前列腺肥大的治療目的是醫治患者而不是醫治前列腺本身。



■如覺得爸爸排尿不順記得帶他睇醫生。

## 若服藥無效 或需做手術

王明皓表示，如屬初期或下尿路症狀頗輕微，一般不用服藥甚或做手術。若確診前列腺肥大引致中至嚴重症狀，一般以藥物或微創手術為主，醫生會按患者病情嚴重程度而建議合適的治療方案。當患者接受適當的藥物治療半年或以上，但排尿及儲尿相關的症狀沒有改善甚至惡化，又或有其他併發症，則必須盡快跟醫生商量考慮做手術，常見以下三種微創手術。

### ■經尿道前列腺電切術(TURP)：已沿用多年，方

法是將一個微型儀器經尿道放入患者體內於前列腺肥大的部位，再用電刀切除前列腺增生組織，讓患者的小便得以回復暢通。手術成功率達九成，術後10年內的復發率也只有3%。惟仍有意生育的男性要注意，術後或會引致逆行射精風險而影響生育能力。

### ■前列腺提拉術(PUL)：特色是無須切



微創手術幫助患者。

除前列腺組織，只需經尿道將內窺鏡引導至前列腺肥大的地方，將壓迫尿道的兩邊前列腺組織用儀器撐開，並每邊箍上永久的植入物作拉緊及固定，令尿道得以重新打通，小便回復暢順。此項較新的手術不會影響性功能，也沒造成逆行射精而影響生育，故年紀不太大及仍考慮生育，並且前列腺增生組織非過大、突出膀胱的位置也不多的患者，普遍可作考慮。

■水蒸氣熱力治療手術(WAVE)：主要是透過把攝氏103度無菌水蒸氣注入前列腺發揮熱力，隨時間前列腺肥大的組織就會縮小、消融，繼而讓身體吸收，從而減少前列腺阻塞的問題。該手術出現逆行射精的風險小於1%，因不影響射精及性功能，50多歲仍有性生活的患者可考慮，但要注意並非即時見效，可能需要等2至4星期才起效，要症狀得到大幅改善或緩解更可能需時3個月。而五年內再要做手術的風險約10%。