



■沈靖韜(左)日前在紐約出席記者會。政府新聞處

沈靖韜 8·30 港展琴技 讚藝術配套亞洲最好

29歲的本港鋼琴家沈靖韜早前在范克萊本國際鋼琴賽贏得冠軍，他表示，自己14歲之前一直在香港，觀賞過很多高質素的音樂會，認為香港藝術文化氣質越來越高，高興後輩有機會獲獎獎金到海外進修，期望他們日後可把更多文化氣質帶回香港。他認為，本港藝術配套屬於亞洲最好，希望可吸引更多高水平音樂家來港交流，推動香港音樂發展。他又透露，8月30日將

回港開啟亞洲巡迴演出的首站。

沈靖韜坦言，感謝家人和老師的愛護，形容14歲之前在演藝學院師承香港鋼琴家黃懿倫的幾年時間，是人生音樂旅程最重要的一部分，又對香港市民的熱烈支持感到意外，對此表示感動。他說今次賽事有多輪比賽，需要演奏4個多小時，期間體力和腦力都非常疲倦，其中一日決定休息，暫停練習，認為今次是鍛煉耐力的好機會。

沈靖韜指出，藝術家的自我認同感來自台上演出，新冠疫情期間很多演奏會取消，前赴外地有困難，除了失去工作機會，導致經濟損失，亦失去自我認同，其後在美國再進修，重新培養對表演藝術生涯的希望，亦重拾參賽的信心。

他又提到，香港有不同獎學金和出外讀書的機會，希望未來可以繼續鼓勵更多本地藝術家到世界各地鑽研，把更多文化氣質帶回香港。

香港仔

LION ROCK DAILY
2025年6月13日 星期五



■全城街馬過往吸引大批跑手參加。資料圖片



掃碼參賽

11·23 車未行人先跑 機會「可一不可再」

首踏中九龍繞道

由社會企業「全城街馬」主辦並以嘉里建設冠名贊助的「嘉里香港街馬2025」慈善跑，將於11月23日舉行。今年香港街馬迎來十周年的里程碑，並破天荒與路政署合作，率先讓參與的全馬及半馬跑手踏足尚未開通、全長4.7公里的中九龍繞道（油麻地段），全程穿越這條東西九龍的嶄新動脈，搶先以雙腳感受這條嶄新主幹道。賽事包括全馬拉松、半馬拉松和10公里賽，各組名額合共2萬個，即日起接受報名，先到先得。



中九龍繞道



今年賽事以「跑入街頭，畫出故事」為主題，全馬參賽名額為3,500人、半馬6,500人，以及10公里賽事10,000人。

全馬由東區走廊起步，經中環灣仔繞道、龍和道、至耀星街折返，經東區海底隧道，將軍澳跨灣大橋、將藍隧道跑上觀塘繞道再經觀塘、九龍灣和啟德，再進入中九龍繞道油麻地段，以中九龍繞道油麻地交匯處為終點。

半馬方面，同樣由東區走廊起步，經東隧再沿觀塘繞道，經九龍灣啟德，以中九龍繞道油麻地交匯處為終點。而10公里賽事則於調景嶺將藍公路起步，跑上跨灣大橋進入將藍隧道，經茶果嶺及觀塘繞道，以觀塘海濱花園作終點。

至於專為提倡學生參與的「街馬—亞洲青年10公里2025」，參加者須為12歲至25歲全日制學生，期望成為亞洲最大型青少年10公里賽。今年續設有家庭組別，其中一名參加者須為10歲至25歲全日制學生，若參加者為10歲至11歲，則須由18歲或以上成人陪同參加。

報名費方面，全馬及半馬分別為620元及520元，10公里精英組及挑戰組為420元，「亞洲青年10公里2025」則為150元。

為促進社會共融，歡迎一眾視障跑手與領跑員一同參賽，今年更特別為視障跑手設冠、亞、季軍名次，不區分性別或年齡。活動當日提供行李即日寄存服務，港鐵會為活動加開早班車。

盼海外跑手參加增兩成

由於上屆街馬有選手跑錯賽道，導致較原定路程多近一半，「全城街馬」聯合創辦人及行政總裁梁百行昨日表示，吸取去年經驗，今年較去年提早半年開始培訓工作人員，亦加強了對路線的認識，工作人員數目亦會增加10%至15%。

今年賽事加入中九龍繞道油麻地段，梁百行說，今次與路政署合作，率先在尚未開通的大型基建上舉行活動，做到「車未行，人先跑」的效果，參加者可以在兩條行車線上跑步。他又形容機會「可一不可再」，「通車後未必可以（成為賽道）」。梁百行坦言，希望可吸引更多海外跑手來港參與，期望人數會較去年有大约20%的增幅。

■「超人」現身香港街馬。資料圖片

