

你的心聲

徵稿啟事

本版歡迎各界人士投稿，來稿內容和題材不限，文責自負，每篇在600字以內，可用實名或筆名發表，但原稿需註明真實姓名和聯繫方法。如刊用將付薄酬。投稿及查詢，請電郵至：opinion@lionrockdaily.com

讓生命教育走進日常校園

香橙老師

提到生命教育，可能先想到活動和課程設計。但其實生命教育的影響力，除了發生在活動當刻外，也會在活動後於學生的日常生活中慢慢發酵。學生參與一場生命教育活動，或許當下有反思和觸動，但要讓這些感受內化成價值觀和行動，孩子需要一個長期支持的環境。除了當刻的學習，整個學校文化就成為學生的長期養分。

這裏所說的「文化」可能是老師在課室裏的一句肯定、是早會時的一段故事分享、是學校走廊上張貼的一句鼓勵語句。每一個微小的細節，都在告訴學生：你是被關心的，你的情感和成長，是學校重視的事。生命教育從來不是某幾位老師的責任，而是全校每一位教育工作者共同參與的過程。即使教師本身不是生命教育課程的設計者，也可以在日常互動中參與

其中。例如老師關注學生參與過哪些生命教育活動，並在課堂中自然地延伸話題、給予關注和肯定，這些看似簡單的動作，卻有深遠的影響力。這種「被看見」的經驗，會讓孩子更願意開放心扉，更有力量面對生活中的挑戰。

推動生命教育的關鍵，除了在於辦過多少活動外，更重要是學校所營造的關懷和尊重。當整個校園都願意以學生為本，關注他們的情緒狀態、人際互動與價值觀建立，生命教育就不再是一門課，而是學生成長的旅程。教育的力量，常常藏在不經意的地方。教師一句暖心的提問，一次認真的傾聽，一個鼓勵的眼神，都可能成為學生生命中重要的轉捩點。生命教育無須做得轟轟烈烈，孩子只需家長和老師真誠地同行。

沙蜆裏的童年時光

劉永宗

小時候家門口的小溪，是我心中的樂園。小溪清澈見底，沙蜆星羅棋布地散落。每到夏天午後，熾熱陽光烘烤大地，我和小夥伴便迫不及待跳進溪水。清涼溪水瞬間包裹我們，驅散暑氣。我們歡快地翻開沙子，尋找那些隱匿在沙中的沙蜆，彷彿在探尋神秘寶藏。

沙蜆大概只有拇指般大小，大部分時間都悄悄埋進沙裏，和我們玩「捉迷藏」。

傍晚，我們帶着一小桶沙蜆興高采烈地回家。母親看到我們就說：「你們這些小淘氣，玩了一個下午，手腳都被溪水泡得沒血色了，趕緊換衣服，別着涼。」嘴上責備，眼裏卻滿是關切。

接着，母親熟練地把沙蜆倒入鐵盆，加清水、食鹽，說這樣能令沙蜆吐沙過濾雜質。約一小時後，母親仔細清洗沙蜆兩三遍，冷水下

鍋煮至開口，撈出洗淨備用。洗淨鍋後，倒入花生油，爆香蔥薑，倒入沙蜆翻炒出香……

不久前回到老家，滿心期待去小溪旁走走，然而眼前的景象令我大失所望。小溪昔日繁華不再，村裏有戶有錢人家用鋼筋、水泥、磚塊把小溪蓋住，讓其改道從地底經過，上方鋪成自家院子。其他溪道也做了規劃，溪底鋪水泥，兩側建護欄，還修了人行道，可是小溪裏幾乎沒水，更看不到沙蜆和自由游動的鯽魚、小蝦。

徘徊在故鄉小溪旁，我不禁惆悵：昔日尋常可見的沙蜆就這樣退出故鄉了嗎？據說，沙蜆對生存環境要求苛刻，只有水質清澈無污染的溪水才有。不知是小溪兩旁隨意丟棄的垃圾，還是其他原因，小溪沉默不語。那消失的不僅是沙蜆，更是童年的歡樂與純真的記憶！



消閒好去處

將軍澳「NesTKO」潮玩大變身

地址：將軍澳寶林邨寶勤樓東座2樓(經寶林商場前往)



小朋友玩得好開心。

將軍澳最Chill玩樂地標！位於將軍澳寶林邨寶勤樓的香港小童群益會賽馬會將軍澳青少年綜合服務中心(NesTKO)潮玩大變身，帶來全新面貌之餘，更推出9大全新區域，包括兒童天地、家庭空間、自摺空間、造世界、青年角落、Band Room、Cooktopia烹飪室、Chill Zone及Gym Room。為6至24歲青少年及家庭打造一個集玩樂、學習與文化交流的多元平台。

中心更提供滑梯、抱石牆與草地Chill Zone等遊玩休憩區，還有AI EMO Guide，透過AI情緒指引，推薦最適合你的活動，今個

暑假，家長和子女們，年輕人一齊來NesTKO釋放壓力。

現時更推出暑期限定活動，包括體驗新興運動如飛盤或滑板，開拓新興趣；參加Airsoft Shooting Range射擊練習，以提升專注力。霹靂舞小組，讓學員跟隨專業導師學習霹靂舞，展現街頭風格。更有鍛煉體能與膽量的抱石體驗、學習數字繪圖，探索創意職業路向等，讓小朋友與青少年在玩樂中學習成長。歡迎6至24歲小朋友和青少年下載BGCA Fans，並登記成為會員，享受多項免費活動與場地預約。

正街好時節

地點：西營盤正街(第二街至第三街段)

「正街好時節」將於6月16日至7月15日在西營盤開鑼，正街及毗鄰小巷郭興里將架設起全港首創的竹棚展覽館，展示「正街上落」社區營造項目活化正街一帶舊城的成果，包括匯安里社區欄杆及藝術裝置。市民亦可參與非遺藝術工作坊、社區

導賞和電影放映等一連串活動，細味正街的歷史和文化，以及發現這個社區的精彩特色。

導賞活動將於6月21日起，逢周六及日(中午12時至下午1時)舉行，導賞員會帶大家由竹棚出發，觀賞項目成果和展覽。報名：<https://short-link.me/-z0V>。

Old But Gold HK 跳蚤市集 Urban Flea

地點：中環街市

為積極響應全球對環保意識及可持續發展的關注，中環街市將於明天至6月22日攜手Old But Gold HK，打造為期9天的「Old But Gold Urban Flea」主題活動。焦點為Old But Gold跳蚤市集，將匯聚一系列精選復古珍品與獨特的工藝，其中包括以收藏玩具逾十載、專售

奇趣小物聞名的Vintage Maze，其攤位彷彿迷你博物館般，讓你沉浸於尋寶樂趣。還有以物易物派對、創意工作坊及多樣互動體驗，鼓勵大眾重新發掘舊物之美。於6月19至20日期間，現場登記成為如心賞CCG Hearts會員，有機會獲贈50元的指定購物現金券。