

你的心聲



徵稿啟事

本版歡迎各界人士投稿，來稿內容和題材不限，文責自負，每篇在600字以內，可用實名或筆名發表，但原稿需註明真實姓名和聯繫方法。如刊用將付薄酬。投稿及查詢，請電郵至：opinion@lionrockdaily.com

孩子的處事方式

香橙老師

我們常說，要尊重孩子的選擇。孩子不餓，就不要勉強他吃；孩子喜歡夜深才睡，也不必太早催促；孩子說房間有自己的整理風格，父母也不該干涉太多。這些說法，聽起來合理，因為我們都希望孩子能自主，能有空間做自己。但做父母的，總要問一句：孩子的方法正確嗎？

孩子不餓，可能只是因為他習慣吃零食，不懂真正的飢與飽；孩子不喜歡吃青菜，只因從沒學會欣賞味道；他說自己有一套整理方式，但那可能只是亂中無序；他說晚點睡沒關係，但第二天精神不濟，便是代價。不是每個「自己的方式」都能讓孩子自由選擇。生活習慣，是一種能力，也是一種責任。吃得均衡、睡得規律、空間整潔，是健康與自理的基本功。日常生活作息，孩子不會一出生就懂，看見孩子

用錯誤的方式過生活，就必須教導孩子選擇正路。真正的自由，不是想怎樣就怎樣，而是有能力選擇一種對自己好的方式。這種能力，是學來的，而父母就是第一位生活老師。

所以，當孩子說他有自己的做法，先聆聽孩子然後再自問：這做法是否對孩子有益？是否能持續？是否會影響他人？如果方法似乎出於錯誤的生活態度，那我們就有責任介入，適時調整，甚至堅持原則。教養雖不是操控，但也要讓孩子有更好的生活。孩子總會長大，但在他還未懂得分辨前，父母的堅持是溫柔的引導。教他怎樣吃、怎樣睡、怎樣整理生活，說到底，是教他怎樣照顧自己，為成為一個能獨立生活的人早作準備。教導，不會剝奪孩子的個性，反而會讓孩子更有能力活出真正的自己。

反對控煙者文過飾非

洛君

當局推出「控煙十招」，包括禁止在公眾地方管有另類煙、擴大禁煙區等，部分措施最快明年起生效。措施中的一個重點是力減另類煙和五花八門的加味煙，防止新生代染上煙癮。

吸煙危害健康人所共知，點燃煙草時的煙霧含有逾7,000種化學物質，其中至少69種致癌。二手煙含4,000多種有害物質，配偶中非煙民因吸入二手煙而患肺癌的機會比一般人高三成，因此加強控煙大有需要。

想不到有人憂慮，加強控煙或會影響飲食及零售等行業的生計，特別是內地旅客會減少來香港。然而，且看上海早於2017年3月1日起已實行室內公共場所全面禁煙，之前設立的場所吸煙區也取消。新加坡的控煙措施包括徵稅和確保公眾可容

易獲得戒煙服務。上海和新加坡加強控煙，不見得影響經濟發展。

政府資料顯示，2023年習慣每日吸煙人士的比率為9.1%，當中男性的吸煙率為16.4%，女性的吸煙率約2.7%。日本煙民比香港多，控煙比香港嚴格，厚生勞動省的吸煙率調查每3年進行1次，2022年的調查顯示，吸煙者的比例，男性為25.4%，女性為7.7%。男性吸煙率比2019年的上次調查下降3.4個百分點，女性下降1.1個百分點。日本的餐廳、酒吧、商場等室內一律禁煙，在街頭隨意吸煙屬違法，一旦被發現會罰款。日本積極控煙，旅遊業方興未艾。

更多旅客只會愛來無煙的香港，一切反對控煙都是藉口、文過飾非，增加醫療負擔。



福中團隊於港區賽事奪冠。校方供圖

研水底機械人 福中赴美爭霸

多次在STEAM賽事獲取佳績的觀塘福建中學(福中)再創輝煌，剛於4月底在IET工程及科技學會香港分會舉辦的「MATE ROV Competition」中，憑其最新研發的水底機械人勇奪香港區賽事「Ranger Class」組別冠軍和最佳創意獎，團隊本月將代表香港，赴美國參加世界錦標賽。

福中的「水底機械人科研隊」由12名中學生組成，半數隊員來自附屬小學直升學生。校方表示，隊員從小學階段開始便熟練多種編程基礎。升讀中學後，再由港大、科大及城大的學長指導深化技



學生將機械人放入泳池測試。

校方供圖

能，將技術代代傳承。今次比賽中，團隊從零開始耗時8個月設計和研發參賽機械人，經歷超過100次的失敗與調整。中四生林銘瀚分享指，自小五開始已學習組裝和利用軟件驅動機械人，今次研發過程中最大的挑戰在於平衡機械人的結構穩定性與功能性，「不斷調整機械人零件與編程，重重重複落

水測試，最終攻克技術難關。」

就讀中五的楊誠傑補充，是次比賽還有一個特色，就是參賽隊伍需模擬公司形式運作，包括設行政總裁、財務長、技術長、安全主任等職位；同時需進行簡

報、準備文件講解機械人如何運作等，讓學生可體驗現實工作層面的分工，學習團體合作和與人溝通的重要性。

福中發言人表示，為提早培訓附屬小學學生在電腦編程上的知識，福附正進一步發展水面或水底創科研究，希望更能銜接直升中學後的「水底機械人」研發。

科大自駕系統識「思考」降26%風險

香港科技大學工學院的跨學科研究團隊成功開發了一套「擬人化認知編碼系統」，讓自動駕駛車能像人類司機一般「思考」，綜合判斷複雜的路況。新技術可將整體交通風險降低26.3%；對於行人及騎行者等高風險群體而言，潛在意外更大幅減少51.7%；自駕車的自身風險則下降了8.3%，為自動駕駛技術的安全性邁進一大步。

團隊指，該系統結合了三項關鍵創新元

素，包括會評估每個道路使用者，如行人、單車、電車與鄰近車輛的潛在風險，並分析其速度、相對距離和行為規律，例如路邊行走的小孩會被歸類為高風險群體；亦會考慮實際情況，主動禮讓行人；以及可預判，例如思考突然切線會否導致周邊司機急剎，或加劇路面擠塞。有關研究成果近期已在《美國國家科學院院刊》發表，團隊正構建大規模數據集，涵蓋多地駕駛行為特徵與社會期望。

