

你的心聲

徵稿啟事

本版歡迎各界人士投稿，來稿內容和題材不限，文責自負，每篇在600字以內，可用實名或筆名發表，但原稿需注明真實姓名和聯繫方法。如刊用將付薄酬。投稿及查詢，請電郵至：opinion@lionrockdaily.com

中考前的提醒

王曉燕

近期有些學生的狀態明顯不對，灰心喪氣的，上課無精打采。我知道他們很累，但在衝刺中考的最後階段，信念最重要。

為了給學生加油，我說：「來給你們講一個我的故事吧。」一提講故事，他們立刻精神了。多年前，我參加了一場考試，全縣100多人參加，只錄取兩人。學生笑說：「哦，那相當於統一招生。」我繼續說：「你們知道我是怎樣溫習迎考的嗎？」學生回答：「每晚挑燈夜戰，通宵達旦。」我搖頭說：「我不會打疲勞戰，要讓自己的頭腦保持清醒才能記住東西，所以要勞逸結合。」

「到了正式考試時，做題很順利，默寫、閱讀一路綠燈。因為做得投入，以致忘記了時間安排。」當監考老師提醒道：「考試還剩最後20

分鐘……」有學生道：「那一刻，老師你崩潰了。」我說：「你們都有過這樣的體驗，那一刻腦子一片空白，是放棄還是堅持？」20分鐘連寫作文提綱都來不及，可是放棄的話，前面的努力將付諸流水！如果不放棄，1分鐘寫30個字，20分鐘還能寫600個字，寫到哪裏算哪裏，至少沒有遺憾。

猶豫幾秒後，立刻以最快的速度寫字，直到下課鈴響起。在我講述這件事時，學生的神情也隨之變化，驚疑、緊張、放鬆、欣喜。「最後呢？」他們問。「老師肯定是通過了呀。」一個學生代我回答。所以哪怕到了最後一天，我們也要抓住每分每秒，絕不能輕言放棄。「老師你這一講，我又有幹勁了！」一個男生說，我滿意地點頭：「那就立刻行動起來，一天消化一章，我們共同努力。」

讀《朱子治家格言》

盧民舉

《朱子治家格言》，是以前規範人們，特別是青少年兒童行為準則的讀物。

當今是科學日益昌明的新時代和處於精神文明的新社會。有人認為，如今學習《朱子治家格言》不合時宜。但我認為，如果本着古為今用，去蕪存菁的原則，剔除糟粕，擷取好的內容，這樣的學習方法，仍是可取的。

《朱子》開篇是「黎明即起，灑掃庭除。」有人認為，當今難以做到。因人們一起床，就忙着煮早餐和其他工作準備返工、上學。但我認為，如果提早一點起床，簡單地打掃一下清潔衛生，居所潔淨，心情好，對返工或上學都有好處。當人們放工、放學回家，居室潔淨，有利於晚上做各種事務或溫習功課。

「一粥一飯，當思來處不易；半絲半縷，恒念物力維艱。」該讀物

要求人們勿浪費食物、衣物等物件。言辭殷切，發人深省。

小時候，父母諄諄教導我，勿浪費糧食。每次進餐，要求我把碗上的飯粒吃完，不能留下飯粒，如果未能做到，便會受到嚴厲批評。

當今社會，浪費食物現象觸目驚心。某天，我到某佛寺齋堂進餐，白粥任食。有人裝了一大碗粥，只吃了少許，其餘棄掉。有人在食肆吃自助餐，唯恐吃虧，取了一大堆食物，只吃了一些，其餘棄之，令人痛心。

「宜未雨而綢繆，毋臨渴而掘井。」《朱子》勸喻人們處事，平時做好準備，到關鍵時刻，才能應付自如。有的學生，平時不溫習功課，臨近考試才溫習，因溫習得不好，考砸了。

某些住戶，窗戶不牢固，平時不修理，當暴風雨來臨，窗戶被破壞，損失慘重。

迪士尼公主仲夏花園

地點：將軍澳新都城中心2期天幕廣場



幻彩珍珠仙境



魔法南瓜車

6月22日至8月17日期間，MCP新都城中心2期將瀰漫迪士尼的奇妙魔法，風靡全球的迪士尼公主其中四位——《仙履奇緣》灰姑娘、《魔髮奇緣》樂佩、《小魚仙》艾莉奧及《阿拉丁》茉莉的裝置將華麗降臨MCP，打造全港首個以逾5,000朵精緻仿真花藝設計的迪士尼公主仲夏花園，必定成為今夏最令人怦然心動的打卡聖地！

為慶祝《仙履奇緣》75周年鑽禧盛典，灰姑娘將現身6米高的浪漫仙履庭園，綻放愛與勇氣的璀璨光芒，坐落

於仙履庭園旁的巨型絢彩花藝玻璃鞋，重現標誌性一幕；除了可登上1:1的經典魔法南瓜車遊歷花園，亦可與《魔髮奇緣》中的長髮公主樂佩同遊於浪漫小船，仰望漫天綻放的天燈湖畔；或潛入神秘海底世界，與《小魚仙》中的艾莉奧公主一起探險幻彩珍珠仙境，在光澤無瑕的珍珠貝殼留下珍貴回憶；坐上《阿拉丁》茉莉公主的炫光飛天魔氈，在萬花筒的光影中捕捉絢麗時刻。誠邀各位親臨這個仲夏花園，感受四位公主傳遞的正能量。

巴西狂歡節

地點：中環AIA Vitality公園

世界聞名的巴西狂歡節於即日起，至6月29日首度登陸香港，整個城市都會沉浸在充滿活力的巴西慶典氛圍，歡迎大家齊來享受從巴西遠道而來的表演盛宴，包括森巴舞、雷鬼鼓樂、花式自由足球、巴西音樂、遊戲、美酒佳餚等，詳細表演地點請參

考活動網頁。是次嶄新表演，將糅合森巴靈魂及香港各景點的獨特面貌，並於6月27日至29日，在AIA Vitality公園匯聚成華麗的狂歡慶典。所有活動均可免費入場，誠邀你一同參與及體驗同歌共舞的森巴狂歡，慶典就在此亞洲魅力之地展開！

啡凡周末咖啡活動

地點：灣仔利東街中庭

今個初夏，利東街將於連續兩個周末(6月28至29日及7月5至6日)舉辦期間限定活動——啡凡周末Brewtopia。來自香港和台灣的特色咖啡檔主將聚首一堂，為咖啡愛好者帶來一場味蕾盛宴！這次市集引入多家人氣咖啡品牌，搭配專業咖啡師即場示範，分享沖煮技巧，還有互動工作坊及分享會，為你開啟對咖啡的新視野。

別忘了帶上私伙杯子，響應環保的同時，還可以獲得免費咖啡試飲！漫步利東街，一邊品嚐香醇咖啡，一邊細味城市慢活的悠然時光，絕對是周末放鬆好去處。此外，利東街中庭還設置潮玩「打卡」位，近3米高的巨型咖啡熊手捧咖啡杯矚目登場，迷彩造型玩味十足，在歐式風情的利東街，手捧濃香咖啡打卡，定必搶鏡。

■巨型咖啡熊

