

你的心聲

徵稿啟事

本版歡迎各界人士投稿，來稿內容和題材不限，文責自負，每篇在600字以內，可用實名或筆名發表，但原稿需注明真實姓名和聯繫方法。如刊用將付薄酬。投稿及查詢，請電郵至：opinion@lionrockdaily.com

齊心協力建好北都區

莊紫祥 全國政協委員

香港作為國際金融、貿易和航運中心，一直以其獨特的優勢在世界舞台上熠熠生輝。如今，北部都會區的建設被賦予了極其重要的使命，它將成為香港未來發展的新引擎，為這座城市注入強勁動力，開啟全新篇章。

北部都會區的建設對於香港的經濟發展意義非凡。北部都會區將與深圳等大灣區城市緊密聯繫，打造國際創科樞紐，吸引全球高端人才和創新資源。這裏將崛起一座座現代化的科技園區，孕育無數具有國際競爭力的創新型企業，為香港的經濟轉型升級提供有力的支撐，讓香港在全球創科領域佔一席之地，從而鞏固和提升香港作為國際金融、貿易中心的地位。

從社會民生角度來看，北部都會區的建設將極大地改善香港的居住環境和生活品質。

這裏將規劃建設大量高品質的住宅，有助解決香港長期以來存在的住房問題。同時，完善的交通網絡、教育設施、醫療服務和休閒娛樂設施將陸續配套完善，形成一個宜居宜業的全新區域。居民在這裏將享受到更加便捷、高效的生活，人們的幸福感和獲得感將大幅提升。

建設北部都會區是一項龐大而複雜的系統工程，需社會齊心協力。政府部門要科學規劃、統籌協調，確保各項建設項目有序推進；企業要積極參與，發揮自身優勢，為都會區的建設注入活力；市民也要樹立主人翁意識，關心和支持都會區的發展，為都會區的建設建言獻策。只有我們心往一處想、勁往一處使，才能將北部都會區建設成為一個集經濟繁榮、社會和諧、環境優美於一體的現代化新城區。

用AI 人會變笨？

謝銀泉

多數人一想到用AI，就有「會使人變笨」的推斷，他們的邏輯或許是用AI時，是不需要腦，不需記憶知識，人自然就變笨。用AI真的不需要「用腦」嗎？大家都聽說提示詞(prompt)很重要，「隨便問」會得到「隨便答」的籠統回覆，但有人卻「問」出論文來，「問」出公司決策來。

AI是工具，有兩面性，可使人變笨也可變聰明，視乎如何用它。令我們變笨的不是AI本身，而是我們思維和態度。

當人哇哇落地這世界，多少帶着好奇心，但經過各種磨練，有的保持好奇心，繼續尋求事物的底層邏輯和原理；有的被教化功利主義，勉強「學習」，更甚者是變得無鬥志和失去求知慾。

AI對原先求知慾爆棚的人來說，簡直是如虎添翼，只

要幾句說話就能初步掌握世界的奧妙。在工作上，用AI的人亦透過這些工具，加速對數據的掌握，為更佳的決策得到「底氣」。

對那些「無慾無求」的人，得到知識容易了，當然可以不假思索地「抄功課」。要知道AI的回覆並不都是正確的，要得到優質有價值的輸出，你必須有技巧、思路清晰、有策劃力和溝通力。當大家都借助AI來協助時，要求亦必定提高，你必須隨着AI的賦能而提升自己，否則你自己都會擔心被淘汰。這不是在倒逼大家要動腦筋用好AI嗎？

AI其實易學難精，你要用好它，沒有學習能力和新思維是搞不定的，所以用AI不是必然使人變笨。在如今智能新時代與其被迫進步，何不在用AI的同時，借用它來發掘和認識世界趣味的一面。

社區大小事



■市集內衣物、電器一應俱全。官方圖片

馬會「回收轆轤」舊電器網售百元

主辦方推出《三賣》網店。官方圖片

市民環保意識近年日漸提高，不少人會將家中不需要的衣物、電器等捐出，賽馬會「回收轆轤」環保計劃每月定期舉行二手慈善義賣活動，過去5年已為超過7.4萬件電器及13.8萬件衣物手袋尋找新物主，主辦方近日更推出網店「Look2Green」，抽濕機、40吋電視、微波爐等電器一律僅售100元，非常吸引。

「回收轆轤」計劃透過一輛流動環保宣傳車，每日走訪東九龍各個收集點，回收塑膠、金屬、小型家電、衣物及書籍等物品，之後會將八成新以上的二手衫褲手袋及電器，進行清洗消毒，電器則由持牌電工師傅維修及檢查，確保能正常使用。

主辦方介紹，他們每月其中一個周末會舉辦一次《二賣》市集，內有大量新淨衣物、風扇、電飯煲、光波爐及微波爐等電器，其中衣物均一價10元出售，由於價錢實惠，每次都吸引大批市民選購，有市民提早2小時到場領取籌號。有帶同女兒到場的街坊表示，市集內不少衣物屬全新，「有啲連牌都未剪，真係好抵！」她認為此類市



■流動環保車每日走訪各收集點。官方圖片



■主辦方每月舉辦一次《二賣》市集。官方圖片

集推動環保同時，亦令有需要人士執平貨，非常有意義。

另外，為加快舊物流轉及方便市民選購，主辦方近日設立網上店舖，網址 <https://www.look2green.org.hk/>，電器一律售價100元，至於手袋背包則售50元，部分更是有名運動品牌，市民選購後可到九龍灣辦公室取貨，或選擇速遞，運費由買方負責。

東華非遺導賞 了解刺繡貼金箔

首屆「香港非遺月」已於5月30日正式開鑼，東華三院為響應活動，本月中舉辦4場免費導賞團，行程包括東華義莊導賞團、中式刺繡工作坊、金箔貼木雕工作坊及東保一家古蹟遊，範圍涵蓋古蹟導賞及傳統手作體驗，期望透過推廣豐富多元的非物質文化遺產，加強市民對傳統文化的認識。

導賞團當日帶領一眾市民到達位於大口環的東華義莊，該座法定古蹟建於1899

年，該地點近日亦因電影《破·地獄》廣受關注。該團又邀請香港史學會人士，講解香港華人停柩待葬的傳統文化、歷史、服務和運作，以生動方式深化大眾對本地殯葬文化的認識。

另外，在油麻地天后廟內舉辦的金箔貼木雕工作坊同樣受歡迎，吳瑞鑾師傅介紹指，鋪金箔技藝乃將純金箔黏貼於神像、物品或擺設品表面，是中華民族民間傳統工藝的瑰寶，亦是香港非物質文化遺產項目。