

首揭黃芪配西藥 助改善紅斑狼瘡

港大中西合璧治免疫疾病 破解抗藥性副作用難題

自身免疫疾病目前難以根治，需長期用藥控制，西藥甲氨蝶呤（MTX）能緩解症狀，但長期使用或致抗藥性，高劑量更可能引發肝毒性等嚴重副作用。港大研究團隊發現，將中藥黃芪的活性成分與MTX聯合使用，有效改善系統性紅斑狼瘡、乾燥綜合症等自身免疫疾病的慢性炎症反應，為解決患者長期用藥導致抗藥性和副作用問題提供新方向。研究成果已在《中國藥理學報》發表。



■林响（右二）及沈劍剛（右一）研究團隊
有新突破。
港大提供

由港大中醫藥學院教授沈劍剛及助理教授林响領導的研究團隊，分析過去40年治療類風濕關節炎等五種常見自身免疫疾病1,640種中藥複方，發現黃芪是臨床最常用傳統藥材。團隊通過研究首次證實黃芪能抑制濾泡輔助T細胞（Tfh細胞），該細胞在免疫疾病中會攻擊正常細胞，MTX不僅無法有效抑制，反而或致數量微升，黃芪則能顯著調控Tfh細胞活性。

研究更首次從黃芪分離出活性成分毛蕊異黃酮，證實其能同時抑制人類和小鼠的Tfh細胞反應，成為首個BATF轉錄因子抑制

劑。BATF是調控Tfh細胞分化的核心蛋白，毛蕊異黃酮能精準阻斷BATF功能，抑制Tfh細胞活化，降低自體抗體產生，並能彌補MTX的不足，兩者同用可展現顯著協同療效，即使在慢性炎症階段，仍能有效保護靶向器官。

實現減毒增效 臨床轉化潛力高

林响指聯合使用黃芪的活性成分可實現減毒增效，大幅降低MTX用量同時維持療效，提升用藥安全性，這方法具有高度臨床轉化潛力，團隊已就新療法申請國際專利。



■圖為黃芪顆粒（左）及黃芪飲片（右）。
港大提供



■物理治療師蔡嘉偉教工友齊齊做鬆弛肩頸運動。

肺塵樂聚師傅誕

推廣復康知識

由肺積塵互助會主辦的《肺塵樂聚師傅誕2025》昨日於沙田會所一號舉行，筵開48席招待540位患肺塵埃沉着病的建築工人、清潔工人及其家屬聚首一堂，場面熱鬧。主辦單位安排物理治療師向工友講解如何舒緩痛症，並教授使用按摩球做穴位按摩；同時邀得註冊中醫師鄭詩婷分享護肺養生之道，傳授實用保健知識。

川劇變臉表演 致敬魯班技藝

現場並有國粹川劇變臉表演，致敬魯班技藝與創新精神，更安排肺塵互助合唱團表演，傳遞不畏困難、積極復康的信念。另外，是次活動特別頒發「積極復康參與獎」及「照顧者表揚禮」，表彰在復康路上努力不懈的工友及其照顧者。

皓雅貝爾牙科
HAOYA BELL 好牙界你
植牙 正畸 修復 貼面 美白

皓雅貝爾·品牌牙科

剪低報紙單張，帶嚟店舖即享減價優惠！

深圳羅湖植牙月

活動時間
5月2日-7月31日

火熱
進行中



Facebook



Whatsapp

奧齒泰

首顆

僅需

¥999

植牙，信賴奧齒泰！

親友同行 驚喜加倍

10% OFF

無菌植牙手術室

數碼化植牙
手術設備

出行方便

免費接送

- ✓ 現在預約 兩顆以上送一顆 千萬不要錯過!!
- ✓ 與其他優惠同享，疊加折扣，驚喜加倍
- ✓ 韓國植牙系統認證專家操作
- ✓ 同埋嚟嘅朋友仲可以額外再有九折呀！

- ✓ 四通道分區設計
- ✓ 深圳頂尖醫師團隊

- ✓ 深圳各口岸專車免費接送嚟醫院
- ✓ 全程提供粵語服務，讓您睇牙無憂！

預約熱線：0755 8218 1132 +8619076122782

皓雅貝爾牙科羅湖總院 地址：羅湖深南東路萬科深南廣場東塔寫字樓四樓423室

網站：www.haoyabell.com 電郵：services@haoyabell.com

步行引導 全長約步行5分鐘

皓雅貝爾牙科

地鐵2號線(8號線)湖貝地鐵站A出口

深南東路萬科深南廣場東塔四樓423室