



■鄧麗欣赤腳行石堆，有苦自知。



■鄧麗欣自嘲沒有跳舞天分，於MV只是做肢體動作。

為新歌親自填詞 斷除負面情緒 貧靚赤腳行石堆 鄧麗欣死頂痛楚

忙於籌備9月舉行演唱會的鄧麗欣（Stephy），近日推出新歌《立斷》。日前她「上山下海」拍MV，除了熱到香汗淋漓外，更要赤腳行石堆！她笑言拍攝期間要做到「懶靚」行Catwalk的效果，雖然腳板痛到飛起，但看見畫面優美，相當值得。

鄧麗欣將於9月20日在澳門威尼斯人綜藝館舉行《STEP by STEPHY 鄧麗欣演唱會澳門站2025》，籌備演唱會同時，她把握時間推出新歌《立斷》，由蘇道哲編曲和監製、謝芊彤作曲，並與Stephy一同填詞。她透露收到Demo時已覺得作品很完整，除了喜歡歌曲旋律外，部分歌詞亦道出自己心聲，於是促成今次合作：「講緊一段圍繞我好長時間、情緒糾結嘅關係，今日自己成長咗，經歷咗咁多嘢之後，識得將呢啲情緒斷開，唔好畀自己糾結嘅唔開心嘅狀態入面。入面仲有更深層嘅意義，但好多嘢唔想講得太白，希望大家聽歌、睇歌詞時思考。」

跳舞唔叻 無謂獻醜

Stephy於《立斷》MV除了「上山下海」，還經歷酷熱天氣和滂沱大雨！拍攝當日早上，Stephy於33度烈日下到海灘拍落水戲，她於石堆赤腳漫步，優雅背後卻忍受

腳板刺痛。每次Cut機，Stephy都苦笑說：「我表情係咪都管理得唔錯呢？我仲要懶靚咁，但其實好痛。」

下午轉戰山頭與8位Dancers拍跳舞場面，天色突變下起滂沱大雨，幸好暴雨過後陽光普照。拍攝前，Stephy與排舞師反覆練習，再與Dancers拼湊出唯美畫面。她說：「跳舞同學仔同我跳咗啲好有意思嘅舞步，我都唔好意思話我參與跳舞，主要都係肢體形態。我唔係好識跳現代舞，無謂獻醜就唔跳太多，只係配合幾個動作。佢哋好辛苦，落雨淋濕晒，又要用紗巾住個頭，好多謝佢哋參與。」

接着晚上Stephy到Studio拍投影部分，很多不同顏色的圖案投射在她的臉上，Stephy憶述一整天發生的事：「經歷咗差唔多4季，今朝就出猛太陽好熱，跟住又好潮濕有春天嘅感覺。下晝就開始落雨、烏雲密布，但好彩落完雨都拍到想拍嘅嘢，夜晚就去室內拍啲有Mood嘅嘢。」



■每次拍完一個鏡頭，鄧麗欣都會重看自己的演出。



■鄧麗欣感激舞蹈員辛苦配合。

周董腳踩「少林足球」疑與星爺合作

周杰倫（周董）日前在港完成啟德演唱會後，秘密約見喜劇天王周星馳，兩人各自在社交平台上載合照，星爺留言：「聽說做人有夢想，就同鹹魚無分別。所以我頭戴周董嘅帽，眼戴周董的酷墨鏡，擋住俗世風沙！但腳踩少林足球，手捧一壺夢想，我哋周周倆，一齊沖走現實嘅苦澀，泡出人生嘅香甜！」見他們背靠維港景色嘆茶，周董更腳踏足球，網民馬上聯想星爺新作《少林女足》，有傳該片邀得很多紅星客串，猜測周董是其中之一，但更多人推敲主題曲由周董獻唱，「雙周」合作無疑是超大賣點。

陳冠希轉發了兩人的帖文，並留言：「我最愛的兩位！要讚『大神』周星馳周杰倫成日都着啱鞋。」原來兩人均穿上陳冠希的自家品牌潮鞋！周董亦禮尚往來，留言約陳冠希打波，更以昔日合作電影《頭文字D》角色名稱呼對方：「出來打球了高橋涼介，不要怕。」



■星爺（左）與周董背靠維港嘆茶。

李治廷福建賽車失控退賽

李治廷和內地藝人常華森昨日在港出席意大利男裝品牌及餐廳開幕活動，兩大男即場分享穿搭風格與生活品味。李治廷受訪時透露近期愛上賽車運動，去年幸運遇上優秀車隊，得以展開系統性練習。談到早前首次在福建參加街道賽，他坦言感覺十分刺激，但以自身賽車資歷挑戰此類賽事難度很高，比賽中不幸在最高速的彎位失控，被迫退賽。他坦言練習時亦試過失控，但成功救回，但因比賽時太緊張，未能挽回局面。之後他將轉戰北京賽事，期望能彌補上一場的遺憾。



■李治廷自認賽車「初哥」，希望多參賽吸收經驗。