

你的心聲

徵稿啟事

本版歡迎各界人士投稿，來稿內容和題材不限，文責自負，每篇在600字以內，可用實名或筆名發表，但原稿需注明真實姓名和聯繫方法。如刊用將付薄酬。投稿及查詢，請電郵至：opinion@lionrockdaily.com

在航空母艦的甲板上

銀 鵲

有幸能登上山東艦航母參觀，只見艦上官兵穿着整齊潔白的海軍服列隊歡迎，他們精神抖擻，笑容可掬，令人有回到家的感覺。掛在艦橋上的五星紅旗及海軍旗迎風招展，獵獵作響，艦上樂團奏着《歌唱祖國》的樂曲，參觀的中學生圍了一個四方形，拉起一面巨幅的五星紅旗。

飛行甲板陳列着多種飛機，有戰鬥機、預警直升機、反潛直升機等等。有人說，美國航母福特號比山東艦更大更強，艦載機更多，這是無可否認的事實。蓋因中國海軍發展並非搞遠洋征服，而是保護中國海疆，有山東艦這種航空母艦，其他作戰艦艇，再配合龐大的海防導彈及陸基戰鬥機群，防衛能力足夠矣。

世事越百年，回想鴉片戰爭時，十多條英國炮艦便在廣東水面把清廷水師打得一敗塗

地。甲午黃海海戰，日本海軍重創清廷政府艱苦經營的北洋水師，被迫簽訂了喪權辱國的「馬關條約」，近代中國的厄運，是由海軍的落伍及慘敗開始的，今日中國國運的復興，亦離不開中國海軍的振興成長，山東艦正是中華復興的體現，既體現了「止戈為武」的中華「武德」，又承傳了和平發展，捍衛人類文明公義的社會主義核心價值。

站在山東艦的飛行甲板上，看着波光粼粼的維港洋面，同一片的水域，眺望遠處，是國際金融心臟地帶中環的依稀輪廓，每天億兆資金就在此地流動，站着的此處，是中國自家技術開發製造的航空母艦。山東艦，這驍勇的戰士，既是捍衛着新時代新質國際秩序的正義與文明，亦在守護着香港這獨一無二的東方明珠。

陪母親散步

張 保 泉

周末回老家看望父母。吃過晚飯後，母親說要到外面去走走，問誰要和她一起散步。我連忙應聲，陪同母親出去散步。

走了一段距離，母親才對我說，何奶奶的兒子和媳婦都在上海，一年也就春節回來一次，她一個人在老家守着也不容易。老媽一聲嘆息，我卻能感受到她內心的欣慰與幸福。我雖然沒有多大的本事，但所居住的小城距離老家也就30分鐘的車程，母親一個電話，便可盡快趕到家中。

父母在，不遠遊。人到中年，我對這句話有了更深刻的理解。抬頭看見母親滿是皺紋的臉龐，不由感慨，母親正以我們看不見的速度老去，可是我人到中年，卻依然感覺自己還是個孩子呢？我想，應該是我還有父母的緣故。父母在，人生尚有來路，我們還可以像

個小孩子一樣去撒嬌，可以在父母的庇護下無憂無慮。

母親的膝蓋上有骨刺，前段時間痛得幾乎無法走路，近段時間經過治療好些了。

「噢，那邊有個瓶子。」母親邊說邊走到路對面，撿起塑料瓶子。母親一輩子過着儉樸的生活，從來沒有亂花錢。看到瓶子、快遞箱子都要撿起來，賣到廢品回收站。就這樣一分一毫地積累，在我買房時，父母一筆過拿出了幾萬元給我，解了燃眉之急。

多次勸說母親不要換破爛了，家裏條件比過去好了很多，沒事出去打打牌、找人聊聊天。她卻說，出去散步的時候順便把它們撿起來，多少換點錢也能支付買藥費。

望着母親滿頭的銀髮，我快走兩步，上前握住母親的手，一如小時候母親拉着我的手一樣，緩緩地向前走……

社區大小事

■綠色力量號召逾百義工清理東涌灣垃圾。大會提供

東涌灣拯救戰
檢173公斤垃圾

保護郊野海岸清潔人人有責並非空談，大嶼山東涌灣日前就上演了一場超熱鬧的海岸拯救戰，100多名環保先鋒把岸灘上的垃圾一網打盡，共清理出173公斤「戰利品」，為海岸環境減負。

眾參與的義工包括香港管理專業協會李國寶中學、保良局世德小學的師生，他們拿着夾子及垃圾袋，在沙灘上像尋寶似的搜尋垃圾，非常落力。大會又安排導師講解生態小知識，例如沙灘上的小螃蟹最愛吃什麼，經海浪而來的塑膠瓶會帶來什麼污染問題等。有中學生義工表示，「雖然天氣熱執到滿頭大汗，又要將不同垃圾分類，但活動好有意義，希望大家都要珍惜愛護地球。」

發起清潔活動的綠色力量，發動人文志森介紹，自2018年推出「山·灘拯救隊」手機應用程式後，至今已透過該平台舉辦超過270場山徑及海岸清潔行動，吸引逾7,800人參與，收集超過25噸垃圾及可回收廢物，成效理想。應用程式近日全面升級，包括可在平台上一鍵創建活動、實時群組聊天室，還能透過二維碼簽到點名等，讓團體



■徐浩光（左）帶領學生清理岸灘垃圾。大會提供

更方便管理。

同場的環境保護署署長徐浩光指出，今屆政府投入了前所未有的力度來推行源頭減廢，廢物棄置量由2021年起持續下降，過去三年間共減少了7.5%。回收率亦由2020年的28%上升至2023年的33%。「綠在區區」的到訪人次突破1,200萬，收到的回收物重量亦按年上升接近六成。

萬寧回收藥物計劃擴至69地點

為提高大眾正確處理藥餘意識，萬寧今年再推「回收藥物計劃」，與四家社區組織合作，並將回收點擴展至全港69個。

市民即日起至本月17日，可前往全港60間設有藥房的萬寧分店（總統戲院、東港城、V Walk及機場分店除外），及9個指定社區機構回收點，將剩餘或過期藥物（只限固體藥丸，不包括危險藥物、藥水及中成藥）投進「藥物回收箱」。所收集的藥餘會轉交獲環保署認可的化學廢物收集商，再送到化學廢物處理中心妥善銷毀。

萬寧指出，不少市民會將藥餘與家居垃圾一同丟棄或經坐廁沖走，此舉會令藥物中的化學成分污染土壤和水源，最終經由農作

物、食水或海產被人體吸收。萬寧於2023至2024年間已成功回收並銷毀超過800萬粒藥丸，又提醒市民如對用藥有任何疑問，可帶同藥物前往任何一間萬寧駐店藥房，或透過WhatsApp向當值萬寧藥劑師查詢。



■萬寧60間分店設藥餘回收。萬寧提供