

■伊勢神宮內的神樂殿。

旅遊

不求人

■伊勢神宮奉納全國煙火大會燃放的煙火以節慶氣氛。

神宮煙火大會 令人期待

三重縣的煙火大會在日本十分有名。當中，在7月19日將舉行「伊勢神宮奉納全國煙火大會」，地點位於伊勢市宮川河畔，預計在19:20至21:00左右施放煙火。屆時，大家將有機會欣賞到來自全國各地煙火師的作品，特別是明星火星部煙火，其節奏感和多樣性令人期待。

伊賀流忍者博物館觀忍術

伊賀流忍者博物館，除了忍者房宅之外，還收藏了全國忍者、忍術相關的古老文獻，並設有體驗館和傳承館。日本忍者分為伊賀流與甲賀流兩大流派，其中伊賀流是以伊賀國（今三重縣伊賀市及周邊地區）為據點。伊賀流的忍者以其高超的忍術和情報收集能力而聞名，同時也精通醫療和毒藥使用。代表人物為服部半藏，他曾為幕府大將軍德川家康効力。

■伊賀流忍者擁有高超的忍術和情報收集能力。



周邊關係密切3大神社

在三重縣各地有幾處與伊勢神宮關係密切的神社。其中猿田彥神社供奉猿田彥大神，是在事物開始的初始階段，將其引導往好方向發展的神明。作為猿田彥大神及大田命直系子孫的宇治土公宮司家，在神社擔任特殊職務，於「神宮式年遷宮」儀式中發揮重要作用。

多度大社與伊勢神宮的關係深厚，有「參拜伊勢神宮也要參

拜多度大社，沒去多度就只拜一半」的說法，因而有了參拜伊勢神宮時也前往多度大社參拜的習慣。該社有保佑女性特有疾病和耳鼻口等部位的疾病痊癒，許多人供拜穴中的石頭許願。

神明神社坐落在參道盡頭的一片靜謐的森林中，供奉相差町的守護神「天照御大神」。神社旁有一棵乾枯的老楠樹，被奉為是「保佑長壽」的神樹。

三重縣位於日本本州中部近畿地方，依山傍水，隨處都是令人心曠神怡的絕佳風景，如首屈一指的伊勢神宮，每年由日本各地居民以至海外旅客前來朝拜者就絡繹不絕。此外，三重縣還以美食聞名，可以品嚐到日本最高級的和牛松阪牛、伊勢龍蝦和的矢牡蠣等優質海鮮。由於夏祭開始，連場煙火大會更不可錯過。

伊勢神宮乃8萬神社本宗

伊勢神宮創建於約2,000年前，它是日本約8萬座神社的本宗（總本家），在眾多神社中享有特別崇高的地位。除了祈求保佑開運與消災外，也可祈求保佑農漁業等產業的振興。神宮內由供奉皇室御祖神的天照御神的內宮（皇大神宮）、供奉衣食住及產業守護神的外宮（豐受大神宮），以及別宮、末社、所管社等共計125座宮社所構成。

伊勢神宮的內宮有被稱為「厄除町」的商店街，每年都因參拜香客熙來攘往熱鬧非凡。而位於厄除町中段的區域被稱為「托福橫丁」，是將江戶到明治時期伊勢地區的建築物遷建至此重現而成的區域。托福橫丁除了可以品嚐到伊勢區域特有的「赤福」與「伊勢烏龍麵」等知名美食外，還可以邊走邊吃。

■熊野古道是參拜熊野三山的必經之道。



■伊勢神宮內宮的「厄除町」商店街。



熊野古道參拜熊野三山

熊野三山是熊野本宮大社、熊野速玉大社、熊野那智大社和那智山青岸渡寺的總稱。自古以來參拜熊野三山所走的道路被稱為熊野古道。據說在熊野信仰盛行之時，日本皇室貴族就使用這道古道參拜熊野三山，後來漸漸擴及到民間。

美食代表伊勢龍蝦松阪牛

在面向伊勢灣和英虞灣的三重縣可以品嚐到新鮮的海產，例如以鮮甜且富有彈性的口感和濃厚蝦黃為特點的伊勢龍蝦；志摩市的牡蠣品種「的矢牡蠣」肉質飽滿，其鮮甜滋味更是一大特色。另外，鮑魚也同樣是三重的著名特產，有些店家還提供由未穿潛水裝備直接潛入海捕撈的海女們，親自料理其捕捉到的新鮮鮑魚。除了以上高質海鮮外，三重縣的重量級美食代表，自然是紅遍日本的第一和牛之松阪地區的松阪牛。



■三重縣的松阪牛是和牛中的極品。



■的矢牡蠣肉質飽滿。

賞煙火大會 訪伊勢神宮

■猿田彥神社與伊勢神宮關係密切。



■多度大社保佑女性疾病痊癒。



日本