



你的心聲



讀「弟子規」

盧民舉

《弟子規》成書於舊社會，當中有值得參考學習的內容，但有些闡述與現代社會格格不入。我們學習時，要明辨是非，取其精華，棄其糟粕。

該讀物有「親仁」章節。「仁」是儒家核心思想。「仁」是慈善為懷，要愛蒼生大眾，對弱勢社群關愛有加。

在「信」的章節中寫道：「凡出言，信為先。」「信用」是人高尚品格重要一環。有信用，做事才有擔當，得到人們的信賴和重託，古今都強調做人講誠信。

「入則孝」章節寫道：「父母教，須敬聽。」孝順父母，天經地義，體現子女不忘父母養育劬勞之恩。當今，我們要體現新思維，絕不能愚孝。

在「出則弟」章節中寫道：「兄

道友，弟道恭，兄弟睦。」在家中，兄弟和睦，家庭便和諧共融，家業興盛。在當今社會，兄弟共同創業的事例不少，社會出現「某某兄弟公司」，成就超卓。

但有的家庭，兄弟鬭牆，兄弟姊妹為了爭遺產，鬥得難解難分，甚至互相殘殺。

在「餘力學文」章節中，強調人們要好好學習。如果不學習，就「昧理真」，不明事理，並強調，要有正確的讀書方法，才有成效。

在「謹」的章節中，強調要顧及自己的形象。例如「衣貴潔，不貴華」；「冠必正」，「鈕必結」。顧及自我的形象，才能自愛自重，並得到人們的尊重。

該章節，強調有良好的生活習慣，如「食適可，勿過則」。適量飲食，勿超出負荷，有利身體健康。

徵稿啟事

本版歡迎各界人士投稿，來稿內容和題材不限，文責自負，每篇在600字以內，可用實名或筆名發表，但原稿需注明真實姓名和聯繫方法。如刊用將付薄酬。投稿及查詢，請電郵至：opinion@lionrockdaily.com

AI來了 有人興奮有人冷感

謝銀泉

這邊媒體天天談AI，新版本新產品令人眼花繚亂，除了試玩有點新鮮感，似乎與我關係不大。但另一邊，科技界、行業巨頭乃至國家層級都視AI為「必爭之地」，說要麼成就人類，要麼毀滅人類。我們彷彿生活在平行宇宙，看着冰火奇觀——為何有如此落差？

對一般人而言，生活工作學習已成既定模式，除非新工具有數倍便利，能抵消AI幻覺需要核實的成本。有時會用AI代替搜尋引擎，或嘗試娛樂功能，如近期流行的AI生成吉卜力風格漫畫，確實讓人驚喜一陣。

職場上班族各自修行。不少人抄昨天的電郵模板改幾個字，不需勞煩AI。即使得益於AI贏來片刻空閒，嘆杯咖啡也是不錯選擇。老闆鼓勵員工用AI希望提升效率，但他們或許也沒有整體概念，更缺乏全盤方案。

學習方面，專上學府容許某些環節使用AI，但尚未整合出與AI攜手的新範式。中小學生用AI會讓教師家長陷入「抄功課」擔憂，未能藉此增強學習或作為親子話題。當然，部分學校將AI帶進課堂誘發學習興趣的嘗試，值得肯定。

更多市民，尤其年紀稍長者，把AI聯想到假消息、騙徒換臉術等負面印象，時刻防範而非享受「科技紅利」。各大語言模型不斷拚數據規模、推理能力與多模態，至於落地各使用場景，則寄望開發商努力開發垂直產品，顧問公司累積成功案例。

未來已來的此刻，作為個人，應多探討思考，必可累積經驗啟發，畢竟這是AI時代開端。作為公司，除單純鼓勵員工用AI，還需創造環境機制，提供工具經驗，並為AI時代還清數碼時代負債，補做數碼化和資料格式化，掃除過渡障礙。

玩樂

這個夏天，「LINE FRIENDS x Panda Friends 海洋公園夏水禮」與香港大熊貓生日慶祝活動同步登場，準備好於即日起至8月24日，到海洋公園體驗涼透心的夏日水戰，並投入至「熊」盛大派對。高人氣貼圖人物LINE FRIENDS 聯同活潑可愛的海洋公園Panda Friends 齊齊陪你玩水，度過一個透心涼的盛夏。

在「玩轉波波池」，LINE FRIENDS 與Panda Friends 這個可愛度爆燈的組合，以巨大化造型等你齊齊躍進五彩繽紛的波波世界盡

情嬉戲。附近的「玩水世界」，則帶你走入噴泉陣、穿越水簾，再挑戰瘋狂大水桶，感受瀑布般的清涼快感。乘坐「海洋列車」到高峰樂園，身手不凡的「水戰特攻隊」會手持水槍恭候，並多角度向你和同行友人突襲，務求用水花攻勢為你送上涼浸浸的驚喜。你亦可進入「水戰地帶」，與隊友用水槍來一場超刺激的水花大亂鬥，齊齊擊退夏日炎熱！

另外，海洋公園還準備了「熊」爆全城的生日派對，邀請訪客一同慶祝大熊貓龍鳳胎家姐「加加」和細佬「得得」的一歲生日，以及熊貓爸爸「樂樂」和媽媽「盈盈」生日。趣致的Panda Friends 角色會以奪目的生日造型亮相，在全園不同角落跟訪客打卡。而今夏限

定的「孖仔行生日遊」，家姐「加加」和細佬「得得」的巨型充氣公仔會在公園四處玩耍，與訪客開心互動。

夜晚的活動亦不容錯過，大熊貓生日特別版「光影盛宴」將閃耀登場，「加加」和「得得」的大型光雕投影，加上震撼的水幕特效和舞動噴泉，在輕快樂章襯托下，幻光點亮夜空。

若想同時享受海洋公園和水上樂園雙重樂趣，可以購買全新推出的「歡樂無限雙園套票」，訪客憑套票可於七天內進入海洋公園及水上樂園各一次，盡情探索夏季精彩活動及水上樂園驚險刺激的玩樂設施。



■清涼的「玩水世界」。



大熊貓慶生 清涼水派對