

前所未有感官約會 黑暗中探索關係

在香港的繁華都市中，「Love in the Dark」（愛在黑暗中）為情侶們帶來一場顛覆視覺、觸動心靈的獨特約會體驗。這個由 Dialogue Experience 主辦的「出雙入對」活動，將參加者帶入一個完全漆黑的空間，讓戀人們在失去視覺的情況下，重新認識彼此。

黑暗中的浪漫

在這場約會中，參加者需與伴侶共用一根導盲杖，在全黑的環境中互相扶持、探索。沒有視覺的干擾，兩人只能依靠聲音、觸覺與心靈的連結來溝通與互動。這

參加資訊

- 活動需以雙人組合報名，票價為 520 元（兩人）。
- 體驗全程以粵語進行，如需英語或普通話安排，可提前聯絡主辦單位。

- 為安全起見，孕婦、患有心臟病、幽閉恐懼症或精神疾病者不宜參加。
- 活動地點設於長沙灣 D2 Place，建議參加者提前 15 分鐘到場。

種「看不見的親密」讓人更專注於對方的聲音、語氣與情感，從而激發出更深層次的信任與理解。

走出舒適圈 走進彼此心中

活動設計巧妙地將日常的約會場景轉化為黑暗中的冒險旅程，從黑暗中的漫步到共享小點，讓情侶在不確定與神秘中建立更堅固的連結。這不僅是一場約會，更是一場關係的革命，讓人重新思考「看見」與「感受」的真正意義。



掃碼睇詳情

■ 參加者需與伴侶共用一根導盲杖，在全黑的環境中互相扶持、探索。



■ 活動地點設於長沙灣 D2 Place。



■ 館內展示了香港精神科醫療服務的百年發展歷程。

本港有兩個獨特體驗，邀大家以全新視角感知世界。「Love in the Dark」在長沙灣打造全黑約會空間「出雙入對」，情侶需放下視覺，僅憑聲音與觸覺互相扶持，在黑暗中深化信任與親密感，顛覆傳統約會想像。位於青山醫院的「Mind Space 精神健康體驗館」，透過歷史文物、VR 模擬症狀及康復者親身分享，讓公眾沉浸式了解精神疾病，破除污名，學習同理與接納。兩個體驗，一個在黑暗中探索關係，一個在光明中對話心靈，都引領我們重新認識未知的世界。

愛與精神

感官覺醒



重新認識精神健康 光明中對話心靈

■ 通過珍貴的歷史文物，參觀者可以見證精神健康服務如何隨社會變遷而演進。



在香港青山醫院內，有一個別具意義的地方——「Mind Space 精神健康體驗館」。這是全港首個以精神健康為主題的體驗式博物館，旨在透過互動展覽、歷史文物與模擬體驗，讓公眾更深入了解精神疾病，打破偏見與誤解，推動社會對心理健康的關注與接納。

歷史與現代的交織

Mind Space 位於青山醫院的學術樓，館內展示了香港精神科醫療服務的百年發展歷程，從港英時期的精神病院設施，到現代化的社區精神健康支援。透過珍貴的歷史文物與動畫展示，參觀者可以見證精神健康服務如何隨社會變遷而演進。

沉浸式模擬體驗

最引人入勝的是館內的模擬體驗區，參觀者可以透過虛擬實境（VR）或聲音模擬，親身感受如幻聽、焦慮、抑鬱等精神疾病的症狀。這些設計不僅提升同理心，也讓人更理解患者面對的真實挑戰。

與「過來人」對話

館內設有「同路人圖書館」，由曾經歷精神疾病的康復者擔任「活書」，與訪客分享他們的故事與復元歷程。這種真誠的交流方式，讓人從第一身角度理解精神健康的多樣面貌，並感受到希望與力量。

參觀資訊



- 地點為新界屯門青松觀路 15 號青山醫院學術樓 2 樓
- 開放時間逢星期一、三、四、六，09:00 至 16:30（逢星期二、五、日休館）
- 免費參觀，需預約



掃碼睇詳情