

張小倫廿年磨劍 《毅·劍魂》半載成書

一劍走天涯 一筆寫心聲

人稱「大師兄」的張小倫於去年退役，展開人生新篇章，除了教授劍擊外，亦為賽事擔任評述，去年更當選十大傑出青年。不過經歷20年運動員生涯練就的心態，使他始終不甘於「安守本分」，去年毅然接受新挑戰，決定棄劍執筆出書。經過半年時間，其作品《毅·劍魂》終於面世，希望讓大眾了解運動員的內心世界，看到香港體壇能夠一路走到今天的每一步腳印。

文：張發兒

■新書《毅·劍魂》記載張小倫的成長軌跡。公關供圖



■揮劍20載，張小倫（右）以身見證香港體壇的光輝時刻。

資料圖片



回到4年前的東京奧運，那是香港男花打出意外驚喜的一年，「劍神」張家朗在個人賽決賽以15:11擊敗意大利劍手，奪得香港史上第二面奧運金牌，加上團體賽取得第七名，正是這份成績表令劍擊這項貴族運動走進市民視野。

「東京奧運後已經有出書這個想法，出版社也問我有否興趣出書，但當時未有太多時間，所以就擱置了。」到4年後，張小倫經已退役，展開人生新篇章，他除了教授劍擊外，也有擔任旁述等工作，去年更當選十大傑青，出書的想法亦再次浮現，「有跟同事詳談，現在時間較充裕，又經歷了很多事情，內容可以更豐富，不如出書吧。」

出書並不是嘴上說說這麼簡單，正如運動員時代每次出賽前需投入大量時間備戰，張小倫去年特地前往書展「考察」並開始策劃，「看看別人寫書的內容是什麼，我負責把每個故事說出來，計劃是把我多年來的所見所聞，包括學習到的事，都記錄在書中。」

回憶多年前細節考記性

經過在書展「考察」，亦令小倫有了新的想法，他不希望書中的內容只圍繞着自己，而是從自身出發，探討整個體育界的進步，「如果只說自己的故事，又好像沒有什麼特別。除了自身經歷，我希望讀者了解香港體育發展，比如如何從以往只有寥寥可數的全職運動員，到現在很多人以運動員為目標，想讓大家看到整個發展過程。」

製作一本書的複雜程度超乎了張小倫的想像，身經百戰的他，也坦言被「考起」，「我的思維有時很亂，所以

要慢慢組織，一點一滴整理後再講之後的內容。因為我不只是寫一件事，有時都會想到好心煩，突然要回憶多年前的細節，其實不容易，可能上個月發生的事我都已經忘記了。」

經過反反覆覆的琢磨，終於以約半年時間完成《毅·劍魂》，比起表面的風光，張小倫更期望讓大眾能了解到運動員的內心世界，這亦是書中其中一個精彩部分，「例如隊內競爭，表面上大家看到隊伍好像很龐大，但你要爭奪四個代表香港的名額，其實都很激烈的。這種內鬥的感覺難以言喻，但用文字就能準確表達。」

運動員退役後無限可能

張小倫在役期間也有執起教鞭，學生的年齡層涵蓋小朋友到大學生，近年劍擊成為熱潮，不少家長都期望子女成為下一位「張家朗」、「江旻憓」，他亦希望透過此書傳遞對待體育的正確觀念，更笑稱「教學生前要先要教家長」，直言很多小朋友比賽時，家長比起教練叫得更加大聲，「明明我知道小朋友防守很厲害，但爸爸偏偏催促兒子進攻。我說，進攻什麼呢？我教的過程知道學生在做什麼，但家長總以為兒子要進攻才能得分，不要在那裏等。」除了分享與小朋友和家長溝通的心得，他在書中也有分享家長應如何與小朋友配合，制定計劃協助子女達成目標。

運動員光環固然令人嚮往，但發展前景的不確定性亦令不少人卻步，張小倫以自身經歷展示運動員退役後的無限可能，「我想告訴有意當運動員的年輕人，退役後也可以有不同發展方向，例如我退役後除了當教練，也參與商業及公益活動。」運動員時代在場上揮灑汗水振奮人心，退役後依然以不同方式啟發他人，無論在劍道內外，張小倫希望以生命影響生命的初衷從沒改變。



■張小倫對培育後輩不遺餘力。張小倫Facebook圖片

■張小倫指運動員退役後可以活得精彩，去年更獲選為十大傑青。資料圖片



■退役後的「大師兄」張小倫，以筆代劍續燃熱血。公關供圖