

出廣東新歌賀入行30年

千嬅活得精彩 音樂記錄人生

■千嬅出道30年，早已看淡名利，只希望用音樂回饋歌迷。

楊千嬅今年出道30周年，昨日特別推出全新廣東歌《Live MY Life》，用音樂表達當下的生活態度，以歌詞記錄這段充滿感恩的音樂歷程，她形容每粒音符都是重要的養分。經過兩年《MY TREE OF LIFE》世界巡唱，遊歷各地後吸收了很多對人生的感悟，故很想今年製作新專輯，送給一直支持她的歌迷和朋友。

入行30年，千嬅非常感恩，相信在這個充滿挑戰的年代，音樂仍具有治癒力量。《Live MY Life》不僅是新歌名，也記錄了她現在的生活態度，從過去走到現在，意識到最大成就是勇敢做自己、勇敢追夢，不再只是追求成就，而是理解人生由加數到減數的生活概念，在過山車般的人生經歷得到豐富價值，就好像歌詞所寫「時間會答覆我的所有」。

千嬅今次非常重視MV拍攝，因近年都只是推出歌詞版或動畫版MV。她機緣巧合認識林炳存導演，非常多謝對方以獨特美學視覺捕捉她內心深處的情感，為每個鏡頭都賦予更深刻的意義，讓她感受到時間的流逝與成長，重拾出道拍MV的青澀感覺。

擬舉行米芝蓮級紅館騷

問到今年會否在香港舉行演唱會？千嬅坦言對紅館有情意結，最喜歡紅館的近距離感覺，更以煮鑊作比喻：「就好像喺屋企請客一樣，即將會喺香港準備好一個米芝蓮等級嘅晚宴，以好酒好菜同大家見面，希望大家都可以有一個愉快盡興嘅音樂盛宴。」

最後千嬅再次感謝歌迷支持，這是一個30周年的感謝祭，期待與大家共享音樂喜悅，希望每位歌迷都能在新歌感受到愛與連結，用誠懇的方式生活，勇敢追尋自己的生活、聆聽內心的自己、誠實面對自己，以及擁抱每一個當下。

■千嬅相信音樂有治癒力量。

■千嬅很重視新歌MV，希望以最佳狀態拍好每一個鏡頭。

黃嘉雯帶愛犬 探索大自然

前港姐黃嘉雯（Carmaney）是圈中出名的愛狗之人，日前她帶愛犬一齊行山親親大自然，事後在社交平台上載照片及留言：「其實行山真係對狗狗幾好，畀佢探索下大自然嘅味道，畀腳仔感受下唔同嘅質感。狗生命很短，佢哋都值得體驗更多。」

Carmaney行山時用狗繩拖住愛犬，以防牠走失。上到山頂，Carmaney抱起愛犬錫錫，畫面有愛，網民大讚：「狗狗好得意又可愛」、「人靚景靚！」不過有人擔心天氣太熱，狗狗會捱不住：「會唔會太熱？狗狗牠們OK嘛？要留意狀況，小心啲好。」Carmaney回應：「我就係特登4:30出發，嗰日天陰陰又唔會太曬。」此外，未知Carmaney行山時是否太用力，竟然連鞋底都用埋，十分搞笑。

■黃嘉雯是圈中出名的愛狗人士。lg圖片

馮盈盈勉勵DSE考生

DSE昨日放榜，智慧與美貌並重的馮盈盈在社交平台表示近日收到不少同學仔私訊，請教如何應付放榜壓力。她以過來人身份勉勵大家，並上載讀書時的青澀照片，她說：「每當我因拚命讀書而感到有壓力時，身邊的朋友總會陪我去吃美食，或是分享我愛看的漫畫書。在那些時刻，壓力就不知不覺消散了。」她指放榜結果已成定局，與其擔心，不如大家學當年的她放鬆去吃喝玩樂，或做一些能讓自己感到平靜的事，因為人生的考試從來不止一場：「其實落雨又有咩好怕？聽日一定會好天嘅。」

■馮盈盈分享中學時的青澀照片。lg圖片

力臻拍MV條腰硬晒

力臻近日推出新歌《不打烊咖啡屋》，他自言工作「不打烊」，今次製作花足心思，無論是音色層次還是節奏，他都刻意營造一種介乎新舊之間的感覺，希望在音樂上提供多點衝擊。他透露今次拍MV特別選在雨後濕潤的草地：「大家睇到我上半身好唯美，其實我下半身污糟晒，對鞋同襪都俾泥土浸沒，最後我全部都要掉。」拍攝期間，力臻要頂起近10公斤的機器，他自嘲：「大家見我坐到好直，其實係好生硬，因為條腰都硬晒。」

■力臻自言工作時間從不打烊。