

經歷是非  
急速成長

# 江嘉敏收學懂釋懷



前無綫女星林穎彤與江嘉敏日前接受HOY主播王凌燕專訪，分享離巢和昔日是非的感受。身形時肥時瘦的江嘉敏承認以前很火爆，會跟網民「駁火」，林穎彤則坦言經歷官司後，心理上急速成長，學懂面對任何難題都要釋懷。

■林穎彤坦言被擾亂罪官司煎熬了一年。

■江嘉敏跳出舒適圈後發展不俗。



■三個女人一個墟，總有說不完的話題。

**林穎彤 (Bella)** 與江嘉敏 (Kaman) 於無綫工作多年，但從未合作，最近兩人首度合作主持HOY節目《好好生活》，為觀眾介紹不同產品和服務，希望令大家生活愈來愈好。童星出身的Bella笑言：「以前見過，但未合作過，有聽過Kaman姐嘅大名。」Kaman反擊說：「Bella姐，你講呢啲！我係睇Bella姐嘅節目長大！今次終於可以坐喺你身邊做節目，其實幾興奮。」

兩人離開舊東家不算太久，Bella覺得是一個人生階段，她說：「好似完成咗呢個階段嘅功課，依家又有新衝擊，唔團火仲喺其他地方重新燃起，有好多新鮮感，呢種感覺比較多，而唔係壓力，我覺得正面嘅。」Kaman則說：「諗番當日打算離開，其實好緊張，因為喺舒適圈咁耐，所以唔啱踏出呢個圈就覺得大件事，成日覺得自己好多嘢做唔嚟！但慢慢嘗試，再加上身邊好多同事鼓勵我，慢慢覺得自己有進步，呢樣係最開心。」

## Kaman自爆花名「道具焚化爐」

提到以往的是非，Kaman說：「經一事長一智，可能以前心口掛上勇字，有咩事發生都會衝出嚟。我以前係辣椒，好火爆炸藥咁款，誇張到見親網民抨擊話我唔靚，我會逐個回覆。」身形時肥時瘦的她自爆以前花名叫「道具焚化爐」：「我唔鍾意浪費，我見到枱上有食物，會忍唔住消滅佢。但後來覺得唔妥，所以飲食變得健康。」

Bella的擾亂罪官司最終被判罪名不成立，但當時被羈留3天及遭公司雪藏，她表示已釋懷：「嗰時煎熬咗一年，但終於還自己一個清白，釋懷咗，心理上都有所成長。人生要有唔同課堂，可以學習唔同知識，我覺得今次自己學咗好多嘢。」

## 古淖文與8月有緣

《中年好聲音2》冠軍古淖文昨日在社交平台宣布首個巡迴音樂會，8月10日在廣州唐人音樂館舉行，門票將於7月21日中午12時公開發售。他開心稱去年8月在澳門舉行人生首個演唱會，今次首次巡唱亦是8月，覺得自己與8月特別有緣。早前他到廣州舉行巡迴音樂會發布會，雖然當日天氣炎熱，但無損香港粉絲熱情，專程到廣州見證偶像的重要時刻，亦有內地的知音者聞風而至。古淖文表示沒想過有機會在內地開騷，很期待在音樂會上與內地歌迷交流。



■古淖文將於廣州開騷，粉絲又要撲飛啦！

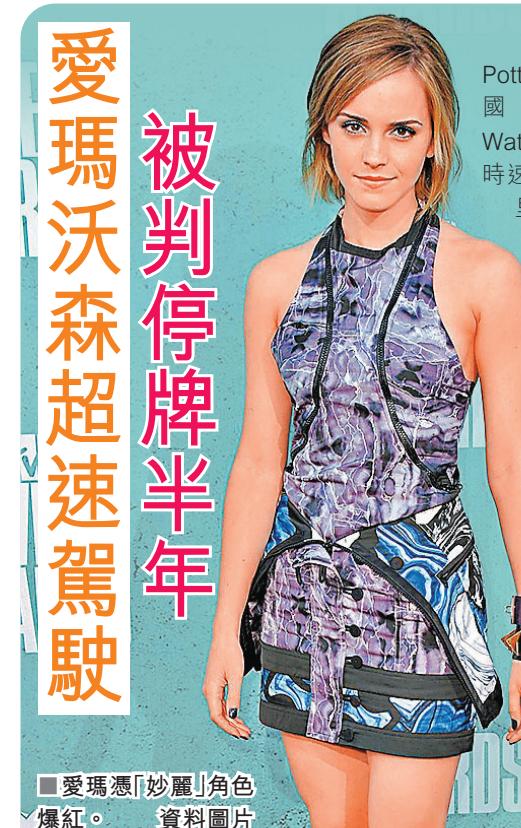
## 農夫嘆盡潮汕美食

由陸永、C君與胡敏芝 (Karen) 主持的TVB Plus節目《旅行最緊要近》，教觀眾沿高鐵線路玩盡大灣區。他們拜訪汕頭歷史文化勝地，既有得吃特色小食，又可欣賞古董傢具，更可欣賞潮州劇，每人收費只需80元，一次過滿足三個願望。農夫跟Karen除了到鑽石二星高級餐廳品嘗美食外，當然少不了吃最出名的潮汕火鍋，C君說：「嚟到潮汕當然要食潮汕牛肉火鍋，呢間嘅特色係除咗食牛肉，仲係食『文化』，係必食店之一。」他更指任何部位的牛肉都食到，大飽口福。

■左起：C君、胡敏芝、



## 愛瑪沃森超速駕駛被判停牌半年



■愛瑪憑「妙麗」角色爆紅。資料圖片

於電影《哈利波特》(Harry Potter) 系列飾演「妙麗」的英國女星愛瑪沃森 (Emma Watson)，去年7月底在牛津一個時速30英里限速區，以時速38英里超速駕駛，被落案起訴。案件前日開審，愛瑪未有出席為時5分鐘的聆訊，由代表律師出庭。今次超速前，愛瑪曾犯交通違規，駕駛執照罰分累積至9分，因此今次被判停牌6個月，並罰款1,044英鎊（約1.1萬港元）。愛瑪代表律師指她是一名學生，有能力繳交罰款，而愛瑪自2023年於牛津大學就讀創意寫作碩士學位。

愛瑪憑演出《哈利波特》系列一舉成名，2017年主演的《美女與野獸》上映，票房成績斐然，她更憑此片獲得多項大獎。