候選港姐個人資料大公開

陳詠詩 施宇琪 網民最愛佳麗

《2025香港小姐競選》決賽將於8月31日舉行，為了增加大眾對14位佳麗的了解，大會特別於各大社交平台設香港小姐專頁，讓香港以至各地觀眾緊貼眾佳麗最新消息。截至目前為止，在香港小姐Facebook及Ig最受歡迎的佳麗，分別是陳詠詩和施宇琪，兩者均獲網民讚有冠軍相，施宇琪更被指有前港姐冠軍郭藹明的影子。

■陳詠詩除了是學霸，更曾是香港藝術體操代表隊成員。

■陳詠詩身體柔軟度極高。

■施宇琪熱愛中國文化。

■施宇琪經常參加辯論比賽，口才出眾。

現年26歲的施宇琪的小紅書坐擁逾15萬粉絲，學歷驚人的她中小學就讀香港頂尖名校，更是IB狀元。她入讀英國劍橋大學，以一級榮譽成績畢業，絕對是學霸一名。她為了參選港姐，努力減磅達14kg，故她於自我介紹短片笑言選完港姐後，必定要食煲仔飯。

施宇琪為曹操選港姐

現職股票期權交易員的施宇琪，興趣是中國文學、股票、唱歌及跑步，讀書時期熱愛參加辯論比賽，口才了得。鍾愛曹操《短歌行》的她笑言是因為這首詩其中一句「對酒當歌，人生幾何」，才下定決心參選港姐。

同是26歲的陳詠詩是今屆學歷最高的佳麗！2018年她赴美升學，入讀加州大學柏克萊，其後於哥倫比亞大學修讀科技管理碩士課程，現時仍在修讀博士課程。根據最新的2026年QS世界大學排名，加州大學柏克萊分校位列全球第17名，哥倫比亞大學則位列全球第38名。

除了讀書了得外，陳詠詩3歲開始接觸平衡木、跳馬等體操項目，後來因「愛美」轉練藝術體操，並於10歲加入香港藝術體操代表隊，13歲躍升為香港體育學院精英運動員之一。為了追夢，她每周接受訓練超過20小時，她坦言有感自己在藝術體操界「不夠高、不夠瘦」，只能靠後天努力彌補不足。陳詠詩的努力沒有白費，曾於2012年至2015年獲全港藝術體操公開賽個人全能項目第一名，以及獲中國香港體操總會頒發傑出運動員獎項，絕對是文武雙全。

李尚正「放飛機」買點心氹妹頭

李尚正和盧頌恩（妹頭）於HOY TV旅遊節目《臥底旅行團5.0》繼續喬裝旅客參加平價旅行團，首集兩人參加「湛江軍艦團」，不過阿正出發前突然有事，妹頭唯有獨自與團友會合。當她隨團來到中國第一灘，興奮玩放風箏和玩具飛機，她笑言象徵阿正「放飛機」，十分搞笑。至於阿正馬不停蹄趕到湛江，並專誠從香港帶來妹頭念念不忘的點心，以表達自己的歉意。

■阿正與妹頭在湛江參觀軍艦。

■米雪人美心善。

米雪凍齡靠心情靚

「美魔女」米雪昨日出席慈善活動，與過百位長者及義工品嘗專為患吞嚥困難人士而製的軟餐。她於活動台上分享健康心得：「健康係靠三分運動、七分飲食，所以營養均衡嘅飲食係保持活力體格重要一環。」米雪透露近年一直有照顧因工傷引致吞嚥困難的年輕人及長期病患者，會主動「做功課」，為他們搜尋軟餐的製作資料及醫療專才，協助他們盡快康復。她又分享凍齡心得，平日最喜歡和親友出外食飯，可以多作交流，心情靚皮膚自然容光煥發。

開騷收100包撈麵 黎展峯嗌崩潰

出道4年的黎展峯（Andy）日前迎來人生第一次音樂會！他跟張馳豪（Aska）拍住上舉行《Andy X Aska PLAY》音樂會。Andy笑言發生「崩潰」趣事：「最深刻係收咗100包印尼撈麵！我本身好鍾意食，但為咗呢場騷努力Keep Fit一個月。因為開騷前要谷肌，我特登食咗印尼撈麵攝取碳水，點知開騷當日，粉絲為咗慶祝我Good Show，送咗成100包印尼撈麵畀我，早知話自己鍾意食魚子醬啦！」

Andy表示唱《免費升級》時最感動：「呢首歌陪伴住我或者好多人經歷低潮，能夠帶住呢首歌去到一個更大嘅舞台表演，真係好感動。亦提醒自己要繼續更加努力，每一次都要畀大家見到一個升咗級嘅Andy。」

■黎展峯(右)與張馳豪合體開騷。