尖叫一夏 極限運動

崖邊體驗自由飛翔的震撼。這些景點不僅考驗膽量，更有絕美的自然風光加持，你敢來挑戰嗎？鞦韆則憑藉全球最高鞦韆框架的健力士世界紀錄，讓人在懸最大的水道，帶來堪比過山車的極速快感；而重慶雲端彩虹到適合自己的攀岩路線；江西五龍源漂流擁有華東地區落差「絕壁天梯」吸引無數冒險者，無論新手還是高手，都能找腺素飆升的快感？湖北雞公嶺飛拉達以650米垂直落差的暑假出遊，想要追求刺激，體驗腎上

■遊客坐鞦韆蕩向懸崖。

■刺激程度堪比過山車。

全球最高空中鞦韆

■雲端彩虹鞦韆

許多人都嚮往高空極限運動，除了體驗自由翱翔的快樂，還能享受到血壓飆升、熱血沸騰的快感。蹦極、飛索、滑翔等是大家耳熟能詳的玩法，如果你覺得以上這些都不夠刺激，不妨來體驗一下空中鞦韆。位於重慶雲陽龍缸國家地質公園的雲端彩虹鞦韆，擁有健力士世界紀錄認證的全球最高鞦韆框架。鞦韆位於龍缸景區的猴子垭口，跨越峽谷，安裝在距離石筍河600多米高的懸崖邊緣，主體高度為108米，擺動起來最大速度能達到120至130千米/小時，蕩離懸崖最大距離約80米，在國際同類產品中高度最高、速度最快、蕩幅最大。當遊客穿好飛行服等防護設備後，發射塔會將遊客平穩提升到最高88米的垂直高度，視野逐漸開闊，能欣賞到下方的3D彩繪和遠處的山谷風光。鞦韆釋放的瞬間，伴隨強烈的失重感，人會極速墜落，以130公里的時速衝向懸崖。

除了空中鞦韆，景區還在海拔1,010米高的懸崖上建起一座雲端廊橋，以「天空之花」的花瓣作為造型。站在廊橋上，可以720度欣賞周邊美景。其懸挑長度26.68米，廊橋距離地面高度718米，是世界最長懸挑玻璃廊橋。

■岩壁上打卡超出片。

中國第一極限漂流

炎炎夏日當然要玩水，而最刺激的水上項目當屬漂流。江西的五龍源漂流號稱中國第一極限漂流，全長8.6公里，首尾落差達298米，是中國華東地區海拔最高、落差最大的原生態漂流。到達五龍源遊客中心後，需要搭乘景區接駁車前往漂流點，路程約10分鐘。由於地理位置較為偏僻，四周都是原生態的植被，環境清幽，水質乾淨，唯有遊客的尖叫聲回蕩在峽谷中。

景區分為全程和半程票，全程為「猛士漂」，268元人民幣一人，大約漂1.5小時；半程為「勇士漂」，168元人民幣一人，大約漂40分鐘。登上小船入水後不出3分鐘就會被激流打濕，冰涼河水兜頭淋下，瞬間澆滅高溫，記得抓緊皮艇把手，否則會跌落河中，水飲到飽飽。多個S形迴旋彎道，單端最高落差28米，刺激程度堪比過山車。不過因為追求速度與激情，全程緩衝區較少，想要打水仗的遊客只能鎩羽而歸了。

亞洲第一絕壁天梯

飛拉達又稱岩壁探險、鐵道式攀登，指在山體岩壁上安裝鋼纜、鋼梯、腳踏、扶手等支撐點，無論大人、小孩、攀岩新手都能輕鬆攀登。而被譽為「亞洲第一絕壁天梯」的雞公嶺飛拉達，就位於湖北恩施。這座由鋼纜與細鋼管架設的天梯，橫跨兩個絕壁，長66米，傾斜38度，共180階，垂直落差高達650米，每向上一級，都像是在高空中起舞，令人膽戰心驚。景區提供多種線路，體力好又膽大的，可以挑戰難度最高的S線，多數時候都在岩壁上行進，有時還會踩上的搖搖晃晃鋼索，驚險刺激，大約3小時能完成。

T線難度中等，但是可以登上風景絕美的絕壁天梯，兩側是懸崖峭壁，腳下細細的鋼橋隨風搖晃，彷彿隨時會瞬間下墜，令人心驚肉跳。不過以茂密的樹林和碧綠的清江水做背景，打卡超出片。無人機視角下更是驚心動魄，小小的身影凌空於懸崖之間，令人手心冒汗。T線是體驗線路，只需約20分鐘就能完成，適合第一次參加攀岩活動的新手。而R線是專為兒童設計的，寬度貼合孩子的身高，適合4至12歲的兒童。遊客需至少提前一天在雞公嶺飛拉達的微信小程序上購票及預約線路，景區會派發攀岩手套和專業防水手機袋（需回收）。

■走鋼索

■在絕壁天梯上打卡。