

為備戰周六門AC米蘭，利物浦昨日在啟德主場館公開訓練，受到27,306名球迷熱烈歡迎。這支應屆英超冠軍亦絕無欺場，訓練時間超過一小時外，內容更以高強度的對抗賽為主，穆罕默德沙拿、科利安華迪斯及加普等球星落力演出，加上剛由德甲法蘭克福加盟的前鋒伊傑基迪，亦於操練尾段驚喜現身，令球迷大讚這場公開操練絕對值回票價！

新援伊傑基迪趕及抵港

利物浦公開訓練 晒身

■紅軍操練也令捧場客熱血沸騰。

利物浦公開訓練開始前兩小時已有大批球迷於啟德聚集，將場外官方零售店等店舖擠得水洩不通，到公開訓練正式展開時，全場歡呼掌聲雷動，不斷有球迷叫喊球星名字希望吸引注意，一眾利物浦球員訓練前亦特意繞場一周，向對球迷拍掌致意。

利物浦視今次亞洲之旅為季前備戰的重要一環，來港期間每天均進行早晚兩課訓練，今次公開訓練態度十分認真，超過一小時的訓練中，內容有八成為高強度的對抗賽。更出現沙拿撞翻路易斯迪亞斯、米路斯卻基斯飛剷費林邦等激烈畫面，讓球迷親眼目睹世界頂尖球隊的水平。到訓練尾

段，加盟利物浦不足一日、身價達9,500萬歐元的伊傑基迪更驚喜現身，與新隊友們打招呼及擁抱，再次令全場球迷拍爛手掌。

利物浦隊長雲迪克形容香港是一個特別的地方，大讚今次來港體驗無與倫比：「我哋呢度受到嘅接待、同球迷嘅熱情都無可挑剔！好享受嚟香港嘅時光，可惜依家忙於季前備戰，冇辦法去更多地方遊覽。」這位荷蘭中堅表示，今次公開訓練能夠近距離與球迷接觸是一次很好的經歷。

NOW 免費直播操練及比賽

啟德體育園主場館本周六及下周

四將上演「香港足球盛會2025」，利物浦與AC米蘭先在7月26日碰頭爭奪「渣打盃」；阿仙奴與熱刺將在7月31日合演史上首次海外北倫敦打吡，角逐「健絡通盃」。NOW TV 旗下 NOW Sports 免費直播4支球隊的公開操練環節，以及啟德兩場大戰。包括630台免費直播兩場啟德大戰，除現有Now TV客戶之外，球迷只需要免費註冊Now ID，就可於Now TV網頁版 <http://nowtv.hk> 或下載Now TV App免費收睇。

■剛從法蘭克福加盟的伊傑基迪趕及來港。

■利物浦沙拿(紅衫)與路易斯迪亞斯，在分隊賽表現落力。

蔡俊彥憑耐性 悟出「世一」劍道



■蔡俊彥獲勝一刻，激情歡呼！

蔡俊彥成為香港劍擊史上首個世界冠軍，賽後世界排名更榮升第一，27歲的他書寫自己的奮鬥史！由東京奧運16強止步、失落巴黎奧運資格而坐於直播室評述、世界排名跌出前16，到今年連贏3項大賽（上海大獎賽、亞錦賽及世錦賽），包括登上世界之巔。他形容這一切「好夢幻」、「難以置信」。劣勢中從不放棄，耐心靜待時機制勝，正是我們香港劍手最擅長的「Come Back」！

在世錦賽男子花劍個人賽創造香港歷史，前晚的勝利令全城為他自豪，掛上金牌的蔡俊彥笑言曾以為可以「原地退役」：「好開心，好夢幻！連續3個比賽

冇輸過，開頭打劍根本冇諗過會做得到，曾經有可以退役啦感覺！賽前當然想贏世錦賽金牌，但同自己講應該冇咁好彩，點知真係贏到，好難以置信！」

4年前在東京奧運止步16強，同一天張家朗贏得金牌，令蔡俊彥一度迷失！前年日本站世盃失利，令他失去巴黎奧運資格，只能坐在直播廠內以評述身份參與。幸好經過自我心態調整，今年終於迎來大爆發！蔡俊彥賽後分享致勝之道：「最近打得比以前多咗耐性，希望場內改變一下衝動嘅性格。」唯有耐心、不放棄，才能在磨煉中迎難而上。至於接下來的目標，就是奧運和衛冕世錦賽。

佛系大威 年齡只是數字



龍門客棧

郭子龍 資深體育人

「追求卓越，永無止境。」曾經贏得七項大滿貫女單冠軍的美網球名將雲露絲威廉絲，於華盛頓公開賽第一圈，淘汰同為美國的22歲新秀史坦恩絲，以45歲之齡，成為自娜華蒂露娃之後，於巡迴賽系列打勝仗的第二年長球手。

前輩「女金剛」的紀錄於2004年所創，當時47歲。廿一年後，雲露絲以外卡製造了另一個「另類紀錄」，重要的是，「大威」自2024年3月之後，一直沒有參與正式的女子職業巡迴賽。

「來這裏不是為了別人，而是為了自己。」雲露絲被傳媒追問，參加比賽是否要證明什麼，她斬釘截鐵的這樣說。「我沒有甚麼可證明。一點都沒有。零。」

雲露絲與她的妹妹莎蓮娜合作共贏得14項大滿貫女子冠軍，是鐵一般的事實，確實無需證明什麼。「大威」最後贏的單打比賽，是2023年8月，儘管雲露絲從未宣布「退休」，但16個月的歸隱，WTA在今年已經把她列為「非活躍球員」。

曾經是女單世界第一，如今雲露絲的「網球哲學」亦甚「佛系」。強調「我來到這裏是因為我喜歡。」悉尼奧運贏女單及女雙冠軍，連同北京及倫敦奧運所贏的女雙金牌，坐擁四面奧運金牌的「大威」坦言，贏與輸並不在乎，亦不存在什麼對與錯，此時此刻走到網球場，就是享受比賽的每一秒、每一板、每一分。

世大運添金

港乒組合陳顥樺(左)/姚鈞濤，於世大運男雙決賽以4:1輕取日本岡野俊介/谷垣佑真，勇奪港隊今屆世大運第2面金牌，亦是港乒於世大運的歷史首金。至於吳詠琳則在女單獲得銅牌，亦是港乒隊在世大運隊史首面單打獎牌。



女排負波蘭



中國女排在波蘭上演的女排聯賽總決賽，八強戰以2:3僅負東道主波蘭，無緣晉級四強。主教練趙勇表示，這支年輕的隊伍在各方面取得了較大進步。下一站世錦賽將於8月22日在泰國舉行，與多米尼加、哥倫比亞和墨西哥同處F組。