

張穎康自認惡頂 難得老婆冇離棄

張穎康與太太麥雅緻(Angie)到新城廣播為節目《Ben 同 Benson「chur」到行》進行錄音訪問，原來兩人相識經過跟新城廣播有關，Angie笑言：「真係關新城事，2005年我返香港之後，有聽開阿康同林盛斌、杜浚斌主持嘅《新香蕉俱樂部》，點知有一日個節目轉咗時間，我喺社交媒體問阿康，佢好快覆。」

阿康笑言：「咁啱我枱面有兩張《投名狀》戲飛，問佢有冇興趣同我一齊睇，就咁約咗佢出嚟開始。」問到兩人最欣賞對方什麼？阿康說：「佢冇放棄過我，其實好易放棄，我又係難頂，佢都唔放棄係好難發生。」Angie則最欣賞老公專一：「由啱啱拍拖到生咗3個小朋友，喺生活上佢都好細心，出門口會叮囑我小心啲，過馬路睇車，係好細心嘅表現。」



■張穎康與麥雅緻是圈中的模範夫妻。

Alton入小學 接受再培訓

ViuTV原創劇《社畜再培訓先導計劃》將於下周一首播，劇集講述拾圓集團的6位員工需要到勤識小學進行再培訓計劃，不達標者會被辭退。他們入讀「4S班」和一班小學四年級學生建立超越年齡的友誼。黃梓曜於劇中甫見MIRROR成員王智德(Alton)，馬上嚷着要做對方的好朋友，兩人如「糖藕豆」形影不離。「大細路」Alton和黃梓曜鬥氣的友誼火花十足，令人會心微笑，瞬間帶成年觀眾重返童年時代。當中角色們經歷的有趣事和友情挑戰，相信是不少人的回憶。



■王智德(後)與黃梓曜於新劇建立跨越年齡的友誼。

經歷娛圈8年洗禮 急速成長

姜濤

初心不變

保持正能量



■姜濤承諾會做到最好，不讓愛錫他的人失望。



■姜濤承認經常被隊友照顧，希望改變這個狀況。資料圖片

「不用擔心，我會過好每一天。」姜濤安撫每一位關心他的朋友說。一場突如其來的墮海意外，引來外界諸多揣測，姜濤選擇以正向思維，以及用客觀心態消化別人的主觀評論。經歷在娛樂圈8年洗禮，姜濤急速成長，他自覺雖然改變了不少，但最渴望找回出道時的初心、最簡單的正能量，才能令愛錫他的人有正面影響。

曾拋金句「用作品說話」的姜濤對這份態度至今沒變！除了演藝工作，姜濤亦創立個人服裝品牌，他強調所有創作靈感來自生活體驗，無論是幕前工作或是其他，因為未經體驗的事物難以令人信服，真實最為關鍵，故此他在作品中，希望用最真實的自我去說話。他說：「現在依然簡單，甚至更純粹只為了一個目標去做，而目標已設定好，是個很好的目標，待完成後會告訴大家。以前的我或許過於『活在當下』，覺得開心就好，這本身沒錯，但現在我需要給自己更多驅動力，避免陷入安逸。」

姜濤數年前已領悟入行後重要一課，就是要以客觀心態時刻審視自我，慎防自滿。重提此信念，他認真思索後回答：「方向不變，依然想繼續這樣做，但坦白說，性格等許多因素都會影響實行，甚至令到許多身邊人憂心受傷，所以是說來容易，實踐需要時間。當前首要是做好本分，讓關心我的人安心。因此這個信念上是不會改變，只是過程中必須要『粉碎再重建』，世事大抵如此。」回望與MIRROR隊友並肩8年，姜濤說：「我一直以來都『太摺』，可能被人照顧多一些，就像常說的『團寵』，但我希望開始改變這個狀況，與隊友互相照顧。」

很多問題源自不成熟

墮海意外成為姜濤深刻的生命課堂，這場經歷對他有何轉變？他坦言：「其中一個領悟是我需要拓展自己的圈子，過去的自己『太摺』，習慣獨自消化和思考，現在學會向多人傾訴，因為這件事讓我身邊有很多人真的很關心我；加上不想再有一些事情發生，令大家擔心我。故此我會更努力做好自己，保持低調、踏踏實實過好每一天，因為很多問題是源於自己不成熟，這學習永無止境，即使出道8年仍是必修課題。」

問到是否比以前更成熟？他說：「我不敢說自己成熟，要由身邊人認可，而非自我感覺。況且有時自覺成熟，行為卻背道而馳。某種程度上，我渴望找回出道時那種最單純、最簡單的正能量，因為經常會受到外界事物所影響，還要很感謝身邊包容我負能量的人，希望今後無論對身邊人、大眾還是社會，我都一定會盡自己的能力去保持這份正能量；與藝人身份無關，做人也該如此，這樣對我們的下一代才更好。」