

依托咪酯損心腎 中醫治療助戒毒

改善健康狀況克服斷癮症狀
過來人籲年輕人勿好奇試毒

本港上半年有327人被呈報吸食「依托咪酯」(前稱太空油毒品)，按年增2.8倍，逾六成為21歲以下，遺禍深遠。「我吸食『依托咪酯』後多個器官嚴重受損，加上曾目睹多名朋友猝死，因此決定戒毒！」吸食不同毒品達廿年的阿婷直言，兩年前吸食「依托咪酯」三次後已深度成癮，身體終出現嚴重後遺症，並出現包括停經、肺炎、支氣管炎、哮喘併發症及長期發燒等禍害。她呼籲年輕人勿因好奇嘗試毒品，以免後悔莫及，並勸誠已吸毒者盡快戒毒。

阿婷 日前受訪憶述16歲時受朋輩影響接觸毒品，主要吸食冰毒，後因在娛樂場所工作，長期依賴毒品紓壓。前年她被友人誘使吸食電子煙，起初不知內含「依托咪酯」，初時僅覺暈眩，豈料其成癮性極強，嚴重時曾試過24小時無間斷吸食，「它已蓋過其他毒品的毒癮，加上好易向朋友買到，約200元便有一粒，現時更便宜。」

睹朋友吸食猝死終覺醒

長期吸食令阿婷健康急劇惡化，停經、肺炎、支氣管炎、哮喘併發症及長期發燒接踵而至，需反覆入院。真正讓阿婷覺醒是親睹多名朋友因吸食「依托咪酯」要施手術甚至猝死，她亦曾心臟病發入院，驚覺心臟功能僅剩三四成，腎臟衰竭無法排尿，肺水腫致呼吸困難，「器官嚴重受損，所以我決定戒毒。」

阿婷曾到醫院戒毒但過程如煉獄，飽受發冷、失眠乃至全身劇痛折磨。其後到基督教香港信義會天朗中心接受中醫戒毒治療根除毒癮，同時治療氣虛、月經及荷爾蒙失調等後遺症。

基督教香港信義會社會服務部資深中醫師劉浩泉表示，中心發現原用於可卡因戒癮的中醫治療方法，在處理「依托咪酯」成癮問題上頗具效果。他指治療主要涵蓋三大類別，第一類治療着重改善整體健康狀況，例如改善月經失調、濕疹、治療頭痛或傷風等，目標是改善患者身體狀態，建立其對醫療的信心，強化戒毒決心。

第二類治療則針對已完成初步戒毒階段的吸食者，因他們重新吸食的風險不一。第三類治療則主要協助戒毒者克服斷癮引發的失眠、焦慮及抑鬱等症狀，中醫會提供安神助眠定志、疏肝解鬱、抗疲勞、抗焦慮等藥物，另提供藥丸供毒癮難耐時提早服用，暫時抑制吸食意慾，惟效果比較短暫。



■阿婷(左)接受中醫戒毒治療。

母子倒斃屋內 女兒涉謀殺被捕

深水埗揭發涉及兩母子倒斃屋內謀殺案。52歲林姓婦人昨午在家疑殺害85歲黃姓母親和47歲胞弟後，由屋內後樓梯走上天台危坐及自殘企圖自殺。期間登門探訪的社工拍門無人應，察覺屋內傳出異響於是報警。警員及消防破門入內揭發命案，及時將危坐天台的女疑兇救回並將其拘捕。警方將案列作謀殺處理，並追查兇案動機。

現場為長沙灣道恒滿樓8樓一單位。據悉林姓男死者生前患唐氏綜合症，需定期往明愛陳震夏宿舍暫託，被發現時倒卧

睡房床上，頸部發紅，疑遭焗死或扼斃；女死者則被發現倒臥廳中，頸部有傷，疑遭剪刀刺死。無業女疑兇則有情緒病紀錄。

探員在大廈後巷一樓簷篷檢獲一把染血剪刀，相信是疑兇從天台拋下，其後將疑兇丈夫帶走協助調查。消息指，兩名死者與女疑兇和疑兇丈夫同住上址。早前因男死者已三星期未返宿舍，社工遂致電女疑兇相約昨午上門家訪。惟社工到達單位後無人應門，但聽到屋內有聲音發出，向上司報告情況後報警求助。



「明苑」水浸電錶房 搶修20小時復電

北角明園西街後巷前晚(10日)有食水管爆裂致明苑中心電錶房水浸，整座大廈約130戶由前晚約10時起停電停水外，附近英皇道及堡壘街亦有十多座大廈停水，共約2,600人受影響。經水務署團隊通宵搶修，昨日清晨6時僅剩明苑中心高層戶因電力尚未恢復而停水，商戶無法營業。其後經進一步搶修，明苑中心停電停水近20小時終在傍晚約6時全面恢復正常，居民陸續返回住所。

事發期間與港島東團隊趕到現場協助居民的民建聯立法會議員梁熙昨傍晚於FB專頁發文，指經搶修明苑中心的食水及電力供應已全面恢復，只剩一部升降機仍在檢測中，爭取盡快恢復服務。

住戶李女士表示，前晚約10時剛旅行完回家，開洗衣機僅約10分鐘突然停電，初時還以為是家中電箱跳掣，其後才知樓下因爆水管致大廈電錶房被浸而停電，因知短期內無法恢復供電，加上停水，遂往附近租住酒店，「都冇人想嘅，唔會怪邊個，喺晚(10日)已有好多人通宵搶修……」她指事後很快便有民政處、



■承辦商搶修供電系統。

長者住院福祉問題的探討



銀髮知多啲

魏仕成

香港安老服務協會主席

在本期，我們將重點討論長者在住院時的福祉問題，尤其是費用的考量及院舍的選擇。究竟要承擔的費用是多少呢？這涉及選擇的是哪一類院舍，例如合約院舍(包括各大慈善機構或私營企業營運的院舍)、廣東院舍照顧服務計劃下的院舍，還是優質改善甲1級的買位院舍或認可接受社區住宿券持有人入住的院舍？

在上期中，我們提到選擇院舍時，最重要的是地理位置，應盡量靠近家庭成員以方便子女或家人探望；其次則需考慮護理級別，明確護養院或護老院哪一種更適合長者的需要。

財政問題：

談到「錢」的來源，香港的安老福利在全球範圍內都是名列前茅的。透過香港社會福利署的「安老服務統一評估機制」(電話：31073107)，長

者可以輪候入住費用最低只需每月1,763元。根據所選院舍的床位供求情況，現時合資格入住護養院的輪候時間一般平均為三年，而護老院則通常需時較短，幾個月至一年不等(輪候時間的長短，視乎院舍的受歡迎程度和地區位置)。

社區住宿券：

社區住宿券(特點：錢跟人走)旨在讓經濟條件較好的長者擁有更多選擇。這項計劃的好處在於能縮短輪候時間，只需通過安老服務統一評估機制，長者便能選擇自己喜愛的院舍立即入住。家人或長者的共付額最多為6,705.6元(原價16,764元)。此外，如果長者希望轉換新環境，社區住宿券也便於他們轉往另一個運營機構的院舍繼續入住，正因如此，這個計劃被稱為「錢跟人走」。

希望這些資訊能幫助長者及其家人更好地理解住院福祉問題，並作出明智的選擇。