

許多城市都被盛夏的熱浪裹挾，山西省寧武縣因平均氣溫維持在18至25℃之間，成為人們理想的夏季避暑勝地。當地人形容：「往山裏走，能让你一天過四季。」這座山，指的正是著名的蘆芽山——作為管涔山的主峰，其平均海拔超過2,000米，危崖峭壁與碧波松濤交織成趣，美不勝收。這趟旅程，自「冰與火」的奇妙碰撞展開：在管涔山深處，藏着連《水經注》都有記載的古老秘境。萬年不化的冰洞與千年不熄的火山隔嶺相望，懸於絕壁的村落與嵌在崖間的懸棺交相輝映，更有汾河源頭的清泉滋養着三晉文明的根系。

文：楊奇霖

蘆芽山避暑 解鎖秘境

管涔山最令人稱奇的，莫過於其舉世無雙的「冰火奇觀」。萬年冰洞是蘆芽山風景區的核心景點之一，與懸崖棧道、石門懸棺等共同構成了景區的主要看點。

「離洞口還有十多米，冷氣就像從冰櫃裏湧出來。」站在萬年冰洞入口，剛抹掉額頭汗水，瞬間被一股帶着草木清冽的寒氣包裹，一名外地遊客的感嘆引得眾人頻頻點頭。鑽進洞口的剎那，睫毛竟泛起細霜，洞外是25℃的碧草繁花，洞內卻是-4℃的冰雕世界。

人工修築的石階沿着冰壁蜿蜒延伸，腳下的冰面泛着淡藍色的光。冰柱從洞頂垂落，與地面向上生長的冰筍相接，像極了水晶打造的廊柱；冰瀑凝結在岩壁上，還保留着水流奔湧的姿態，彷彿按下了時間的暫停鍵。令人驚訝的，是冰凍深處的冰佛，眉眼間的紋路被冰層打磨得溫潤，導遊說這是三百萬年前第四紀冰川期的遺存，「中國科學院的專家來了都驚嘆，說這裏像個天然製冷系統，越往深冰層越厚。」

更妙的是，冰洞所在的山崗——翻過山嶺，便是燃燒千年的火山遺址。當地人指着遠處冒着熱氣的山坳說：「冰洞在陰坡藏了萬年，火山在陽坡燒了千年，水火不相容的事，在這兒成了日常。」站在山脊上望過去，一邊是蒼綠中透着寒氣的冰洞方向，一邊是土黃裏裹着熱氣的火山遺蹟，風裏既有草木香，又有硫磺味，堪稱大自然的「魔術秀」。

■夏季進冰洞也需穿厚衣服。

萬年冰洞
遇上
千年火山

■「萬年冰洞」
是全國迄今發現
的最大冰洞。

■汾源靈沼，
終年不絕。

汾源靈沼
泉水
清甜不凍

「北魏孝文帝在這兒放了七條穿金珠的魚，後來竟在桑乾河找到了——你說這水有多神？」高山天池雖暫不開放，但導遊介紹，這個海拔1,900米的高山湖泊，像一塊藍寶石嵌在草甸裏，《山海經》裏稱它「天池之山」，酈道元在《水經注》裏寫它「澄清如鏡」。天池擁高山湖泊群，現為省級濕地公園。在歷史上，隋煬帝曾在天池東南，建避暑行宮汾陽宮，其遺址仍在。據介紹，北魏、北齊、隋、唐等不同朝代的十幾位帝王，都曾在此避暑遊獵。

從天池往東北走20公里，便到了山西人的「母親河」——「汾河」的源頭。石壁上「汾源靈沼」四個大字被泉水潤得發亮，石雕龍頭裏湧出來清泉，不少遊客拿各種容器盛放帶走。「這水冬天不凍，夏天不渾，流716公里進黃河呢。」工作人員介紹說。掬一捧水嘗，清冽中帶着甘甜——難怪漢武帝要乘樓船溯汾河而行，難怪《人說山西好風光》裏要唱「汾河流水嘩啦啦」。

■寧武平均氣溫維持在18至25℃之間，成為避暑勝地。



■走在村裏的懸空街道上。

■絕壁上的懸空村。

王化溝村
嵌
絕壁之上

從冰洞往東南走，山路漸漸陡峭。轉過一道山彎，就能看見絕壁上懸着一片木樓，那便是懸空村王化溝。「房子後半截在崖上，前半截用木柱支着，走在村裏的『空中街道』上，腳下就是百米深淵。」導遊介紹。

海拔2,300米的山腰藏着一個六十多口人的村子，清代遺留下的木樓至今仍住着人。70歲的老張坐在走廊中編竹筐，指着身旁的石碾笑道：「祖祖輩輩都住在這兒，水從崖縫滲出來，柴從山上砍下來。日子雖

慢，卻很安穩。」屋裏火炕仍溫着，窗台曬着黃芩與蘑菇，牆角的陶罐盛滿山泉水。「這水，比城裏賣的礦泉水還甜。」他補充道，眼神裏透出山民的自信與淡定。

走在村裏的懸空街道上，能看見驢馬在懸空的牲口圈裏甩尾巴，炊煙從木樓的煙囪裏飄出來，與谷底的雲霧纏在一起。最美的是傍晚，夕陽把木樓的影子投在對面的石壁上，像一幅會動的水墨畫。老張說，鄉村振興後遊客多了，他們也學着擺起小攤，賣些山貨，「日子沒變樣，只是多了些熱鬧。」

