

現年37歲的《中年好聲音3》冠軍得主黃博，演出機會接踵而來，出道僅3個月已有個人演唱會，星途一片光明，日前黃博接受專訪，承認曾因追夢遇上挫折而爆喊。成名的背後，少不免要面對外界的點評，黃博直言已經有心理準備面對不同評論。採訪：梁靜儀 攝影：北山彥

黃博在四川出生，從小學習鋼琴，2011年曾參加《快樂女聲》，惜在西安賽區十強後止步，去年報名參加《中年好聲音3》成功「翻身」，憑着一把天籟之音加上扎實唱功，一步一步晉級。被封「大魔王」的她，最終勇登冠軍寶座，更成為《中年好聲音》第一位女冠軍得主。出道僅3個月，黃博不單已推出首支個人單曲《有一種執着》，又為TVB外購劇《中年好翻身》唱片尾曲，上月並聯同「中三生」於啟德體藝館舉行演唱會，未夠一個月，本月中更將於麥花臣場館舉行首次個唱，演出機會接踵而來，羨煞旁人。

談到其首支單曲《有一種執着》是講述關於追夢的故事，黃博表示當日收到林若寧的歌詞，有種是其寫照的感覺，像一位很了解、熟悉自己經歷的人所寫的歌詞，所以自覺很榮幸，她唱歌的時候亦很感動。她記得僅用了三至四日錄音，每日錄音不超過兩小時，因歌曲監製張家誠希望她能以當日最好狀態去唱這首歌，而她亦「搵甩」很多技巧去唱，以最原始的方式去演繹，希望以真誠的歌聲打動樂迷。

素人變藝人 高EQ看批評

對於「執着」兩字的理解，黃博認為不同年紀會有不同理解，在她約十多歲時會執着於得到他人的肯定，看着目標橫衝直撞，若達不到就會感到相當失落；而現時的執着，可能是沉澱過後，發現有些事是慢慢擺在心裏的一種堅持，然後自己踏踏實實、一步一步走下去的一種執着。

接受訪問時，黃博尚未知悉將會舉行首個個人演唱會，她不諱言擁有個人專場演唱會是她其中一個小目標。她更承認曾經為未能達成目標而爆喊，她憶述道：「年輕時曾經很想成為歌手，但追夢路上遇到一些挫折，會喊得好犀利。」隨着經歷增多，她亦明白到有時不用太在意結果，若果在意一件事，只要一步一步去做便可。

由一名素人變成藝人，黃博獲得正面評價的同時，收到的負面批評亦不少，諸如外形和舞技。EQ高的她直言已經有心理準備面對不同評論，認為如果是建設性的評論或建議，可以令她變得更加好的話，她會感謝，相反若是人身攻擊的則沒必要理會。她笑言因工作比較忙碌，沒太多時間上網看留言，即使看到也會平常心面對。問到其丈夫可會將評論過濾後才給她看？黃博認為沒這個需要：「我作為藝人及歌手，需要學識去面對評論，他作為我的家人，都需要去面對我可能受到的評論，其次是他也不會特地過濾評論，對我說好聽的話。」

■黃博(右)出道後工作邀約不斷。資料圖片



■黃博(右)參加《中年好聲音3》成功「翻身」。資料圖片

一把靚聲

一段執着

一場翻身

黃博sing途 由淚說起

■獲丈夫全力支持，黃博坦言婚後充滿幸福感。資料圖片



■對於「執着」兩字，黃博認為不同年紀會有不同理解。

■黃博(中)成為《中年好聲音3》冠軍得主。資料圖片

四川「辣妹」戒辣護聲

作為藝人，聲色藝缺一不可，歌聲已獲肯定的黃博卻承認有容貌焦慮，她坦言年輕時會想得較多，會放大這件事情影響到工作，現在的她會明白重點是舞台造型會否配合歌曲，這些都需要在意。曾被指食蘋果減磅的她，笑言只是想潤喉，不是為了減肥。問到公司可有要求她減肥？黃博自嘲說：「公司很尊重我，但

我都明白上鏡會顯肥，所以會注意飲食，盡量少吃甜及多做運動，我都喜歡游水同行山，可能我比較肥，大家將我同運動連不到一齊。公司很多藝員同事又高又瘦又靚，自己清楚永遠達不到，但自己都會keep fit，不過不會減到自己

唱不到歌。」她強調曾經瘦過，體重都是120至130磅左右，只是婚後幸福肥，大家都「脹」了很多。

擁有一把靚聲的她，透露個人護聲方法是要有充足睡眠、多飲水、多吃蔬果、少吃熱氣和辛辣食物。在四川長大的她，無辣不歡，是「辣妹」一名，但為了唱歌要戒吃辣，她笑稱現時吃了辣反而感到很辛苦。

另外，談到李金凱和劉洋先後加入劇組拍處境劇，黃博笑說如果有監製夠膽起用她的話，她亦想拍劇，尤以TVB的女性角色相當突出，如《新聞女王》《黑色月光》《金枝慾孽》等，她亦不介意演小人物。