

常言道「棋如人生」，何彥希卻是真真正正將國際象棋融入人生當中，從一開始單純的興趣愛好，到不顧家人反對成立棋院，這名80後決心將所有精力傾注於64格的棋盤之中，到今屆全運會成功晉身港隊代表行列，何彥希的「以身入局」亦總算修成正果。對他而言，全運會不僅是與全國高手交流的舞台，更是一次向大眾推廣國際象棋的良機。

文：郭正謙

推動國際象棋走進大眾

由興趣至戰全運 何彥希成長棋譜

今屆全運會港隊首次派選手參加群眾項目國際象棋，10名棋手將出戰六個項目，何彥希成功在選拔賽中脫穎而出，成為混合團體公開賽四名港隊代表的一員。34歲的何彥希在英國中學時期開始接觸國際象棋便被深深吸引，讀大學時更試過為參加比賽「走堂」，返港後決心以國際象棋為職業：「自己從小就喜歡考驗智力和邏輯的運動，其實一開始對國際象棋已經好全心全意，好希望將這個喜歡的運動作為一個職業繼續走下去，所以返港後決定開辦香港國際象棋學院並成為導師。」

愛好轉化工作 家人反對決定

將興趣愛好轉化為工作的路從不易走，何彥希坦言投身國際象棋的決定受到家人反對，憑藉不斷的努力和堅持才終獲身邊人認同：「國際象棋在香港始終是一個較偏門的運動，始終都要靠自己堅持，拿到一些成績，讓家人看到我的努力，亦見到棋院開始有些規模，就慢慢變得支持。」

何彥希開始下棋後一直以代表港隊為目標，繼七年前的國際奧林匹克賽後，他終於再獲代表港隊的機會，而且今次比賽在深圳舉行，何彥希笑稱家人支持自己之餘亦可以順便旅遊：「雖然他們不是很會下棋，不過都說會來看我比賽，始終比賽地點離香港較近，為我打氣之餘也可以順道旅行吧。」

內地國際象棋水平在全世界範圍亦屬頂尖，何彥希早前亦跟隨港隊到上海集訓，與職業棋手交流令他大開眼界，對

今次全運會能夠與一眾內地高手對弈更是感到興奮：「今次賽事有很

多高手

□看似靜態的國際象棋，對體能與專注力要求不低。

中國香港國際象棋總會圖片



■何彥希返港後決心以國際象棋為職業。
何彥希 Ig 圖片



■何彥希首次代表港隊出戰全運會群眾項目國際象棋。
何彥希 Ig 圖片



鍛煉個人修養 輸贏在於自己

五年前一齣美劇《后翼棄兵》全球爆紅，令國際象棋這項冷門運動走進大眾視野，加上近年AI盛行，愈來愈多小朋友透過AI學習及訓練國際象棋，令香港參與國際象棋的人數有顯著增加。何彥希認為國際象棋能鍛煉個人修養，棋盤內外亦能同樣受益，希望藉今次全運會機會，讓更多人知道國際象棋的樂趣和好處：「雖然下棋是坐着，不過每盤棋動輒需時三四小時，對體能及集中力要求也很高，國際象棋最吸引的地方在於所有資訊都放在棋盤之上，是絕對的公平，輸贏都只在於自己，而不是運氣，可以鍛煉到個人修養，很多想法和策略亦可以用到現實生活當中，希望今次全運會能讓更多人了解國際象棋。」



導師化身代表。何彥希以身入局，從教棋



2025
■何彥希將興趣變成事業，創辦象棋學院培育第一代棋手。
何彥希 Ig 圖片



群眾賽事 推廣全民健身文化

為推廣全民健身文化並提高民眾參與感，2017年全運會首度納入群眾賽事，而今年全運會亦繼續設有群眾賽事活動，分為比賽類和展演類共23個大項，比賽類設19個大項，包括乒乓球、羽毛球、網球、足球、籃球、氣排球、毽球、輪滑、龍舟、圍棋、象棋、國際象棋、橋牌、中國式摔跤、定向、空手道、門球、模型及保齡球，其中保齡球將在香港舉辦；而展演類則設四個大項，包括健身氣功、太極拳、舞龍舞獅和廣播體操，大部分項目均會於十五運會開幕式之前完成。

