

■王康傑將會首次於香港主場主戰PPA匹克球亞巡賽。

近年不時看到名人明星如鍾嘉欣、李思雅、容祖兒，甚至奧運冠軍李小鵬、樊振東，都拿着一塊像放大版的乒乓球拍，在大小如羽毛球場的場地「打網球」，這正是新興的潮人運動匹克球（Pickleball）！趁着PPA亞洲職業匹克球巡迴賽香港公開賽2025今日於啟德體藝館揭幕，讓我們來認識一下這個老少咸宜的運動吧！

名人明星捧場 潮玩匹克球

匹克球起源於1965年，但為何於近兩年成為發展極快的新興運動？香港匹克球推廣聯盟HK-PICKLE.UNION及PICKLE.READY會長梁智軒就道出原因：「匹克球結合網球、羽毛球及乒乓球的元素，場地可直接利用羽毛球場，加上球拍較輕、速度較慢，對體能要求較低，無論任何水平、任何性別、社會階級、有否運動基礎的玩家，都能玩出趣味。疫情後不少人都提倡從靜態生活轉向動態生活，美國亦推出職業賽令推廣

更見成效，因此令匹克球在這幾年間成為草根市民到專業球手都為之鍾情的運動。」

玩法簡單老少咸宜

都市人經常久坐，匹克球的基本動作就包括深蹲，擊球動作亦會用到核心肌肉，不僅鍛煉心肺功能與肌耐力、對抗退化，在非正式比賽中，參與者甚至可以邊聊天邊打球，是非常適合全家同樂的活動，更可以藉着匹克球成為打破世代隔閡的橋樑。不過梁智軒亦補充指：「現時香港大約有2至3萬匹克球人口，但私營球場卻只有約10至14個，即使加上公眾球場仍與需求差距非常大，但絕對值得一試！」

■鍾嘉欣愛上匹克球。
鍾嘉欣lg

■中國體操奧運金牌名將李小鵬亦鍾情匹克球。
李小鵬微博

PPA亞巡賽 免費專區新體驗

想體驗匹克球樂趣，又擔心沒有裝備？PPA亞洲職業匹克球巡迴賽香港公開賽2025就可以滿足大家的願望！場館更有免費球迷專區，讓觀眾親自落場體驗，以及於主題攤位選購賽事紀念品，享受運動樂趣！

今次香港公開賽，從網球轉戰匹克球的前網球港將王康傑將首次於主場出戰，聯同PPA亞巡賽一姐、國手龍雨飛攜手爭標。觀眾除可欣賞本地球員英姿，場館亦特別設置免費的開放式球迷專區，當中設有兩個匹克球場，公眾除可踏足賽場一試身手，更可在指定時段接受教練指導，感受匹克球魅力。同場並設有多個主題攤位，出售匹克球裝備與賽事紀念品，無論是資深球手或初次接觸的新朋友，都能找到屬於自己的匹克球樂趣！

■龍雨飛矢志爭標。



精選紀念品	球拍
價錢：450元至600元	雨傘
價錢：150元	迷你風扇
價錢：100元	

PPA亞洲職業匹克球巡迴賽 香港公開賽2025

日期：2025年8月21至24日
地點：啟德體藝館
項目：男單、男雙、女單、女雙、混雙
門票：於快達票公開發售，票價分為100元（決賽日150元）及300元（決賽日400元）（可進入業餘賽「零距離觀戰區」），門票不設劃位。

官方網址：
<https://ppatour-asia.com/tournament/2025/hong-kong-open/>
香港站賽事網址：
<https://www.ppapickleballhk.com/>