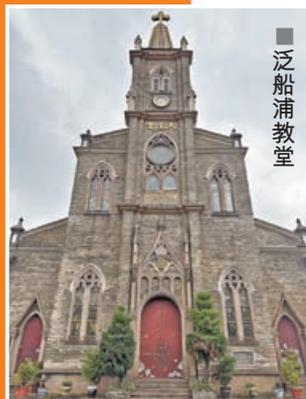


福建福州，是一座詩意盎然的都市，花上一天時間在福州 Citywalk，走遍大街小巷，你將感受到傳統文化與西方文化在此交融的獨特魅力。福州必訪的經典景點包括煙台山商業漫步街區、上下杭歷史文化街區、三坊七巷、西禪寺，若時間充裕，不妨再走一走福道——這條被《中國國家地理》雜誌評選為全球最美步道之一的地方。最後，在路邊小店吃一碗福州撈化，喝一杯本地奶茶，細細品味這座城市所帶來的閒情逸致。文、攝：丁寧

福州 CITYWALK 中西交融古城



■ 泛船浦教堂



■ 華南女子文理學院舊址

煙台山街區中西交融

煙台山商業漫步街區依山而建，有幾個必打卡的景點，包括倉山影劇院、石厝教堂、煙台山歷史博物館、華南女子文理學院舊址、中洲島、泛船浦教堂等。倉山影劇院曾是上世紀五十年代倉山區唯一的一座電影院，白色建築共三層，風格偏向蘇聯式，宏偉而肅穆。

華南女子文理學院是一片紅色建築群，由衛理公會於1908年在福州創辦，是一所教會女子大學。其建築風格融合中西文化，既保留中

國傳統建築的琉璃花格等特色，又融入西方的羅馬式拱廊與新古典主義元素，兼具歷史價值與美學意涵。

煙台山街區與上下杭景區隔江相望，中間橫亘着整個福州的大美閩江。閩江上有一座宛如童話世界的小島——中洲島，島上矗立着歐式古典建築，遊客漫步其中，彷彿穿越至中世紀的佛羅倫斯。在煙台山公園頂部眺望中洲島，整片風景盡收眼底，令人心曠神怡。

上下杭古韻十足

告別煙台山街區，穿越解放大橋橫渡閩江，便可抵達上下杭街區。上下杭是台江的津口埠頭，商賈雲集、熱鬧非凡，不僅是閩商精神的重要發源地，也是海上絲綢之路的重要節點，素有「福州傳統商業博物館」之美稱，見證了福州早期與世界貿易接軌的歷程與繁榮。這裏保留了大量清末民初的古建築與商業文化。據介紹，上下杭擁有文物點82處，傳統風貌建築314處，處處彰顯古色古香的韻味。

上下杭值得細細品味的景點，除了古田會館、永德會館、建寧會館等宏偉的會館建築外，還有羅氏綢緞莊故址（現為福州非物質文化遺產展示



■ 中平旅社

館）、中平旅社等充滿生活氣息的標誌性建築。其中，中平旅社是知名的網紅打卡地，其前身為1914年開業的嘉賓洋菜館，是福州歷史上第一家販售西式牛排的高級餐廳，也是近代最著名的餐館之一。

三坊七巷學近代史

到福州，一定要造訪三坊七巷。三坊七巷自晉代發軔，於唐五代逐漸形成，至明清時期達到鼎盛，如今古老坊巷的風貌仍基本得以延續。三坊七巷是內地現存規模較大、保存較為完整的歷史文化街區，有「中國城市里坊制度活化石」與「中國明清建築博物館」之美稱。



■ 林覺民故居中的林覺民雕像。



■ 三坊七巷愛心樹

「三坊」指的是南後街左側的三條巷子，依次為光祿坊、文儒坊、衣錦坊；「七巷」則包括古庇巷、宮巷、安民巷、黃巷、塔巷、郎官巷、楊橋巷。三坊七巷曾居住過眾多歷史名人，如林則徐、沈葆楨、嚴復、林覺民、林徽因等。一座三坊七巷，彷彿就是半部中國近代史。

漫步福道品特色撈化

福道是福州市的城市森林步道，福州山多地狹，透過步道的設計，成功將山體融入城市的公共開放空間。設計師採用了全國首創的鋼架鏤空結構，讓步道「隱沒在自然中」，與周圍環境融為一體。福道景色優美，空氣清新，是非常適合漫步的好去處。沿着蜿蜒的小徑緩步前行，能深刻感受到人與自然的和諧之美。



■ 福州撈化

漫步福道後，不妨隨意走進一家路邊小店，來一碗熱氣騰騰的撈化，感受福州美食的鮮甜滋味。撈化是福州最具代表性的特色小吃之一，製作方式相對簡單：先將興化粉用沸水撈熟，食客點餐時再投入熱水鍋中加熱，接着倒入碗中，澆上滾燙高湯，依照個人口味加入撈熟的配料，最後淋上特製香油即可。

吃撈化也頗有講究。點餐時最好葷素搭配：葷菜可選海鮮與內臟，素菜則推薦綠葉蔬菜、菌菇、海帶等，再蘸上蝦油，滋味鮮美至極。除了撈化，福州還有魚丸、粉乾、扁肉、牛滑、荔枝肉等眾多特色美食。總之，只要你愛吃，一定能在福州吃得大汗淋漓、興致盎然！



■ 沿蜿蜒的小徑緩步前行，感受人與自然的和諧之美。