

杜德偉(Alex)相隔10年再踏紅館，定於下月18日及19日舉行兩場「杜德偉 Get Up 巡迴演唱會香港站」，為祝賀 Alex 出道40年這個大日子，一班老朋友不約而同拍片分享與 Alex 一些合作點滴。



■ Alex 全情投入演唱會排練工作。 大會提供

學友 Sally 分享合作點滴

杜德偉紅館騷 巨星拍片齊撐



■ Alex 早前美國演唱會跟粉絲近距離接觸。 大會提供



■ 張繼聰教因跳《信自己》。 影片截圖

當 Alex 為偶像的張繼聰、一曲《信自己》唱至街知巷聞的葉蒨文(Sally)、曾為自己伴舞的陳瑞輝(Frankie@MIRROR)，還有沒太多人知道兩人曾有電影合作的麥浚龍。身在美國巡唱中的 Alex 得知好友的心意後，第一時間隔空與好友互動，對於這班在人生路上相交的好友和工作夥伴，Alex 衷心感謝一路走過來，有他們的支持和相伴。

學友與 Alex 同在 80 年代出道樂壇，私底下有一班共同認識的好朋友，學友形容 Alex 是一位少見善良的人，每一次見面，他都會令身邊朋友帶來歡樂，很窩心的暖男。他所唱的歌曲作品之

中，很多都在歌迷心目中留下深刻印象，學友更隨口便唱出 Alex 的《信自己》和《鍾愛一生》。當年與 Alex 合唱《信自己》的 Sally 指：「我同 Alex 嗰時成日跳舞、唱歌，好開心同 Alex 合唱咗呢首咁精彩嘅作品，係一個美好回憶。」

張繼聰父女以行動支持

一直視 Alex 為偶像的張繼聰，從演藝學院時期就常唱《影子舞》、《如泣如訴》等作品，張繼聰說：「我作為一個負責的家長，我聽過的好音樂，一定會推介給下一代。」張繼聰更與細女張靖隨《信自己》音樂起舞，以行動來支持偶像，令 Alex 非常驚喜。

糖妹走遍大西北豐富又刺激

黃山怡(糖妹)早前為拍攝旅遊節目《糖妹放飛旅行團》已去到西藏、新疆，近日繼續行程，再到甘肅、青海、內蒙、寧夏等地。糖妹笑說完成走了大西北一遍，留下難忘經驗！今次行程匆忙又豐富又刺激，糖妹這次不單穿上華麗服飾，一嘗當年成吉思汗只宴請皇親國戚的「詐馬宴」，享受全羊宴，更挑戰大漠男兒的「草原三藝」，騎馬、射箭，她稱只因摔跤只可男兒參與，否則她一定又去試。另外，糖妹又到內蒙古景點烏蘭達火山地質公園，因該處地質恍如月球，她穿上太空裝化身太空航天員「登陸」感受。



■ 糖妹穿上太空裝。 lg 圖片

黃智雯婚後「解放」性感

黃智雯(Mandy)日前為代言美容品牌，低胸露腿背性感上陣拍攝廣告；她笑言今次是婚後首次「大解放」，為了展現完美體態，連老公都要陪她整整一個月有飽飯食。

Mandy 表示演出舞台劇《薄伽梵歌》期間瘦了7至8磅，因壓力很大經常徹夜難眠，為拍廣告，完成演出後立即調整身心，多休息睡覺、護膚、吃得「乾淨」。廣告中，Mandy 以兩個性感造型登場：「有幾個鏡頭令我想起影婚紗相，因為白色裙又有紗，好有着婚紗嘅感覺。今次有特別同老公講有幾性感，不嬲佢都唔會過問我嘅工作，最緊要性感得嚟健康；佢知我要 Keep Fit，所以陪我一齊進行『清潔飲食』，食蛋、食雞胸，少糖少油少鹽，不過佢就有瘦到，因為佢夜晚會去偷食零食。」



■ Mandy 指造型令她想起影婚紗相。

主辦方供图



■ 呂慧儀生日喜遇周潤發。 lg 圖片

呂慧儀生日獲周潤發煮長壽麵

家」慶生外，今年更超級驚喜，食生日飯時遇上周潤發，發哥更親手為她煮長壽麵賀壽，認真幸運。

呂慧儀在 lg 分享了多張慶生照，其中有與周潤發面貼面的合照，並留言寫道：「今年生日係最驚喜的一年，有熊家人一齊過，有六美飯糰，有11廠切生日蛋糕，仲有發哥整的長壽麵，開心到瞓唔着啊！感恩有身邊的每一位，感恩有愛護我的你們，我很幸運啊！」

藝人呂慧儀(長腳蟹)前日(3日)43歲生日，除了是第9年一邊拍攝《愛·回家之開心速遞》，工作中與「熊