

## 你的心聲

### 徵稿啟事

本版歡迎各界人士投稿，來稿內容和題材不限，文責自負，每篇在600字以內，可用實名或筆名發表，但原稿需註明真實姓名和聯繫方法。如刊用將付薄酬。投稿及查詢，請電郵至：opinion@lionrockdaily.com

### 陪伴不只是出席

香橙老師

一次在玩具店中，幾個孩子興奮地奔向貨架挑選玩具，父母則站在一旁，低頭滑手機，偶爾抬頭說：「你們自己去看吧，看好叫我。」當然每個家庭都有自己的生活節奏，香橙沒資格給意見，只是這個畫面引發我對「陪伴」的反思。陪伴不單純是出席，而應是一起經歷、一起感受、一起投入事情。無論是挑選玩具、在遊樂場玩耍、參加學校活動，如果家長的注意力不在孩子身上，這些過程就會少了一份溫度。

這樣的想法，也讓我聯想到學校的日常。在學校中，我們經常安排各種類型的學習活動，特別是生命教育、成長小組、戶外學習日等，這些活動不僅是課程的一部分，更是學生與老師建立關係、共築回憶的時刻。學生往往會從我們的態度中，感受到事情的重要程度，更會感受到自己在

老師眼中的地位。有說指：「教師投入學生的學習經歷，能提高學生活動時的學習動機。」這句話提醒香橙，就算活動已有別人在帶領，自己也要把注意力放在學生身上，締造師生的情感連繫。當學生看到老師專注地看着他們參與活動，他們就會感到事情有意義，更會因自己受到重視而受感動。

每位老師都肩負繁重的職責，活動期間未必能全程參與。但我們可以嘗試調整一點點：多看學生活動，多靠近學習發生的現場，多跟學生言語交流。這些微小的同行，都能溫暖學生的心靈，學生有時只不過需要教師的注意。讓我們一起珍惜與學生每一段共同經歷，因為在他們心中，老師的投入，不只是一種肯定，更是一份連結，一種被重視的感覺。

### 物似主人形

俞俊

朋友在群裏發了張照片，說：「看看我家主子，經常睡在我床上。」

照片上，一隻橘貓正在酣睡，姿勢與人毫無二致。腦袋枕着枕頭一角，一隻爪搭在被子邊緣，另一隻前爪和兩條後腿則豪放地伸展開來，姿態裏有一種全然的信賴與放鬆。

群裏頓時熱鬧起來，大家紛紛說着自家的寵物如何「通人性」。瞧着那隻貓的睡姿，不由得笑起來，這小小的生靈，學到了主人卸下所有防備、回歸自我的模樣。萬物有靈，朝夕相處間，不僅僅是人被寵物治愈，寵物也在無聲地模仿，浸染着主人的氣息。

相由心生，或許，物也由心生。一處居所，一草一木，一隻寵物，久而久之，都會被主人的精神氣質所浸染，最終呈現出某種神似。英國作家弗吉尼亞·伍爾夫筆

下，女詩人伊麗莎白·巴雷特的寵物狗「弗萊士」，那敏感、細膩、充滿靈性的性格，幾乎就是女詩人自身精神世界的投射。電影《忠犬八公的故事》裏，教授帕克儒雅、溫和、對生活抱有恒久的熱愛，他的秋田犬八公，也同樣以溫順、執着和無言的忠誠，回應着這份愛。

法國思想家蒙田說：「當我跟我貓玩耍時，誰知道是牠跟我消磨時間？還是我跟牠消磨時間？」這話說得極為通透。人與動物的相伴，從來不是單向的施予，而是一場雙向的奔赴與塑造。

我們選擇一個物件，一隻寵物，或許最初只是源於一時的心動，但在日復一日的陪伴裏，我們的情緒、習慣，甚至我們看世界的方式，都在潛移默化地影響着它們。我們與它們，就像一棵樹與它腳下的土地，相互滋養。

## 玩樂

# 冠軍馬匹巡展 登陸昂坪360

遨遊氣泡



■是次展期到9月30日。

香港賽馬會呈獻「冠軍馬匹巡展」，三匹冠軍馬化身兩米高的可愛公仔，早前已於大館率先亮相，現已登陸下一站昂坪360，由即日起展出至9月30日。是次展覽主角為三匹香港賽馬界的冠軍名駒——嘉應高昇、浪漫勇士與遨遊氣泡，牠們將穿着標誌性綵衣，以趣致公仔造型亮相。觀眾可近距離與這三位「馬壇巨星」互動合照，加入這打卡熱潮。

嘉應高昇貴為2024/25馬季「香港馬王」，以跨季12連勝橫掃馬壇，並勇奪2024/25年度馬季香港速度系列三關賽事冠軍，目前是全球最高評分草地短途賽駒，同時更創下沙田草地1200米場地時間紀錄，締造完美賽季。浪漫勇士則是2023/24馬季「香港馬王」，綽號「環球冠軍名駒」，為全球累積獎金最多的賽駒。橫跨四個賽馬地區勇奪十項一級賽冠軍，並三度摘下浪琴香港盃（2022至2024），在國際舞台上展現世界級穩定實力。遨遊氣泡有「三冠王」美譽，是香港歷來第二匹成功奪得三冠大賽三關全勝的賽駒。戰績包括2024浪琴香港一哩錦標，以及2023寶馬香港打吡大賽冠軍，實力橫跨短中長距離。

想近距離接觸三匹冠軍名駒，仲有獎？參觀展覽的訪客只需追蹤Instagram賬號@hkjcrcingsports，並掃描現場二維碼完成登記，即可享有禮遇！每個展覽地點首250位成功登記者即可獲得50元沙田馬場餐飲券，可按相關條款於沙田馬場使用。其他成功登記者仍可獲得公眾席免費入場門票，親身感受賽馬的活力！此優惠採取先到先得形式，機會難得，萬勿錯過！入場及投注人士須年滿十八歲，切勿沉迷賭博。

浪漫勇士

