

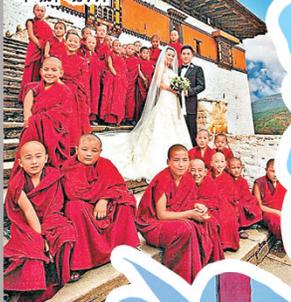


旅遊 不求人

帕羅宗變身打卡熱點

帕羅宗是不丹最知名的寺廟，又稱日蓬堡，意思是「堡壘上的珠寶堆」。帕羅宗始建於1644年，也是不丹建築藝術中最具代表的作品，不丹著名的電影「小活佛」在此取景，2008年港星梁朝偉與劉嘉玲於帕羅宗舉行的婚禮，更讓當地廣為人知，成為不丹的打卡熱點。

■帕羅宗是香港明星梁朝偉和劉嘉玲世紀婚禮舉辦場所。



若想遠離塵囂，推介去「世界最幸福國度」、地處南亞的不丹旅行。它除了是港星梁朝偉及劉嘉玲的世紀婚禮場地外，當地蘊含濃厚宗教文化及特色建築，都是值得去不丹旅行的原因。

■不丹是南亞神秘國度，適合旅遊。

金色佛祖像矗立山頂

金色佛祖像位於不丹首都的辛布自然公園山頂上，佛像高51.5米，是一座巨大金色金剛座釋迦牟尼佛雕像，從最高點俯瞰山谷的景色是極其壯觀和美麗，也俯瞰着不丹辛布谷地的南部入口。據說，它的建成代表着和平與幸福灑向世界，在大佛身體裏，還裝有十多萬尊銅身鍍金小佛像。



■Pangri Zampa 乃不丹傳統的占星術學校。

Pangri Zampa 學習占星術

Pangri Zampa位於辛布北部，是不丹最古老的寺廟之一，現在是不丹最著名的傳統占星術培訓學校。它的主要寺廟是一棟四層樓的建築，底層為僧侶學習占星術的教室，四樓供奉活佛神像，寺廟前有一棵巨大的柏樹，據說是不丹最古老的樹，在這裏，有機緣的話可與占星家一起研究占星術。

幸福，在不丹等你

扎西確宗 內含國王辦公室

扎西確宗 (Tashichho Dzong) 位於旺楚河西岸，這是一座令人印象深刻的寺廟，沒有一幅畫或一根釘子，同時也是首都辛布的政府中心，現任不丹國王的辦公場所，也是不丹國王的夏宮和中央宗教機構駐所。它始建於13世紀，海拔2,500米，莊嚴的矗立在旺楚河西岸，城堡為一座四邊形石砌建築物，高7層，每層高度6米，蓋以緩斜屋頂，屋簷寬闊，在此還可以一睹不丹國王的住家和薩爾克大樓的風貌。

■扎西確宗是不丹最古老的喇嘛廟。



■達邱拉康鐵橋連接古廟。

達邱拉康鐵橋600年歷史

這間有600年歷史的達邱拉康古老寺廟，由一座鐵橋連接，建於15世紀，是一位西藏的聖者 Thangton Gyelpo 所建造，據說他當初在山頭打坐的時候看到了觀世音菩薩的化身，便決定在此地建在這座廟，現在是一座私人的寺院，外頭的鐵橋1969年遭洪水摧毀，重建於2005年，據傳 Thangton Gyelpo 在西藏和不丹建了108座鐵橋，有些仍沿用至今。

■108座佛塔，場景蔚為奇觀。



108座佛塔祈願世界和平

為了紀念在剿滅不丹南部反政府武裝中喪生的不丹人，同時也祈禱世界和平，於2005年由四世國王的大皇后阿嬉多杰·旺姆·旺楚克發願為國王及國家祈福而建，共由108座 Druk Wangyal 佛塔組成的「楚克旺耶紀念碑」和楚克旺耶寺 (Druk Wangyal)，108座佛塔，每座的風格都不相同，白色佛塔群間以古樸的石梯相間，塔的周圍有五彩的經幡隨風浮動，場面蔚為奇觀，古樸中透出幾分神秘和靈異。

策秋節每年最盛大慶典

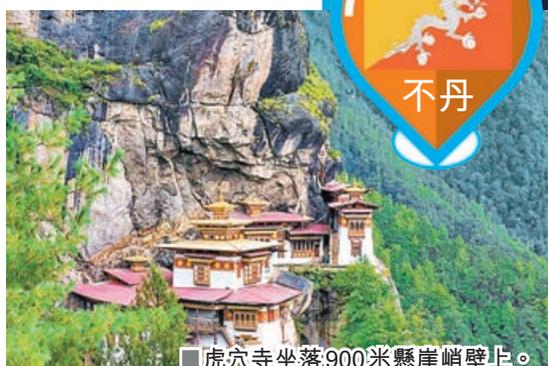
不丹佛教慶典中，以策秋節 (Tshechu Festival) 最盛大。篤信藏傳佛教的不丹人，節慶也以宗教為中心，一年當中最重要的就是策秋節。策秋之於不丹人就像是過年之於華人一樣，是最重要的春之祭。每逢這時候，小孩通通放假，家家戶戶扶老攜幼，都穿着最華麗的服飾來參加。

■策秋節好比華人的春節那樣盛大。



虎穴寺騎馬上山參觀

虎穴寺建於17世紀，坐落900米懸崖峭壁上，被譽為世界十大超級寺廟之一。虎穴寺是著名的佛教聖地之一，相傳蓮花生大師乘雌虎坐騎來此修行，因此被奉為聖地，領略不丹人民對宗教的虔誠而建成的偉大建築。遊客大多騎馬上山參觀，並步行下山，欣賞虎穴寺一帶的壯麗景色。



■虎穴寺坐落900米懸崖峭壁上。

