

你的心聲

徵稿啟事

本版歡迎各界人士投稿，來稿內容和題材不限，文責自負，每篇在600字以內，可用實名或筆名發表，但原稿需註明真實姓名和聯繫方法。如刊用將付薄酬。投稿及查詢，請電郵至：opinion@lionrockdaily.com

一支槍和一支筆

李莎

和女兒一起看「紀念抗日戰爭80周年晚會」之後，我給她講了我們家的「參軍」故事：一支槍和一支筆的故事。

我的爺爺有兩個「母親」，先後送我參軍兩次。

1946年，我爺爺當時15歲，他的親生母親送他參加革命，成為中共沙河支隊沈丘縣縣大隊一名戰士。有一天傍晚，部隊在一個村莊駐紮，我爺爺擦槍時突然走火，擊中一名兒童，該名兒童是房東孫大媽的長子。這一槍改變了我爺爺的命運。驚懼大哭的爺爺被首長綁在土崗的樹上，準備「執行紀律」，這時孫大媽高喊着：「槍下留人！」踉踉蹌蹌奔來解開綁住我爺爺的繩子，哭着抱住他，當場認了他做「兒子」，並懇求部隊饒恕他的無心之過。

等到部隊再次出發時，孫大媽把我爺爺送回部隊，並說：「我要送我的

『兒子』來當兵。」這是我爺爺第二次參軍。

解放之後，我爺爺苦苦尋覓，才找到這位闊別14年、給了他第二次生命的「娘」，哭着在她面前長跪，之後把她接到身邊和親娘一起贍養到老。

1970年，中央人民廣播電台播出了兩篇父親寫的稿子，那一年他才16歲。之後，縣廣播站又轉播了這兩篇稿子，父親的學校把他當作標兵來表揚，在那個媒體不發達的年代，他一下子成了縣裏的紅人。

一支筆改寫了父親的命運。市軍分區司令員來縣裏視察，找到父親並問他：「你跟着我去當兵吧？」父親說：「好啊。」

父親憑着一支筆進了軍營，到了更廣闊的天地筆耕不輟，還在市軍分區主編了一份報紙，他當兵二十年，三次立三等功，獲得二十一次嘉獎。

讓情感被看得見

小榆

孩子的悲劇，莫過於出生於不懂舒緩自身情緒、不懂自愛、任由情緒吞噬自己和親人的家庭。香港不時發生倫常命案，一名37歲男士近期疑受情緒困擾，涉嫌殺害妻兒三人之後墮樓身亡。這些慘劇，發生於文明社會，一宗也嫌多。

著名心理學家弗洛伊德曾說過：「未被表達的情緒永遠不會消失，它只是被活埋了，有朝一日，它會以更醜惡的方式爆發出來。」該名父親生前曾表達：「情緒病真係好可怕，我慢慢俾佢吞嚥咗。」人類是情感動物，每個人都有自己的負面情緒，如何面對、適當抒發和緩解，是人生必要的課題。

香港節奏急速、生活成本高、居住空間較小，人與人之間較缺乏「花時間」耐心傾聽的渠道，心靈熱線也未必足夠，那該如何舒緩情緒壓力？

人與人的層面上，多些真誠傾聽、關心、多一點愛與信任，接納彼此性格不同，少一點偏見、批評和標籤，不以單一標準論成敗，多一點實質鼓勵支持，營造鬆弛友善而開放的傾訴氛圍。

在社會層面，需探索更多適當抒發人們情感的途徑，讓情感被「看得見」。多方協作，不論是學校、工作、生活環境等，多包容人的情感多樣化，多體諒每個人生活之不易，平衡好學業、工作與生活，讓雙親更多親子陪伴時間，適當舒緩身心壓力。

設立更多讓青年施展才華、釋放情感的平台。愛唱歌或創作的，尋覓更多合適場地讓他們釋放情緒。在發揮所長過程中，能把情感轉化成可讓人聽得見的藝術，個體會自然找到治癒感，發現自身價值，建立自愛，讓身邊人更容易感受到愛。

消閒好去處

「守護兒童學校」成果展覽

地點：大圍圍方商場L2中庭



《幼兒好聲音》童聲表演。

想與孩子度過一個有意義又好玩的周末？國際培幼會(香港)於即日起至9月14日在大圍圍方L2中庭舉辦「守護兒童學校」支援及嘉許計劃成果展覽。活動免費入場，歡迎家長與子女、教育工作者及公眾參與，除了展示「守護兒童優質學校」的努力成果，活動將透過一系列兼具教育與趣味性的互動體驗，讓大小朋友在輕鬆愉快的氛圍中學習如何守護兒童，提升對虐兒事件的警覺，並了解可如何預防與回應兒童受侵害的情況。

巨大化繪本《守護兒童事件簿》作為展覽的亮點之一，將為參加者帶來一

場沉浸式的冒險，透過化身偵探深入調查童幼兒園神秘事件的真相，家長和小朋友可從互動體驗中學習如何識別與處理疑似虐兒個案，掌握及早介入與轉介的正確步驟。成功解開謎後，更可獲得可愛的「小小豬」造型書籤及卡套作為獎勵。

此外，同場設有《小小豬，有問題？》親子互動繪本劇場，由活潑的小丑帶領，引導親子一同沉浸在「小小豬」的故事世界中，激發無限創意與想像力，邊玩邊學如何在日常中守護孩子。另有《幼兒好聲音》童聲表演，讓大家在音樂與童真中度過愉快周末。

紀念抗戰勝利80周年主題書展

地點：商務印書館尖沙咀圖書中心

三聯書店×中華書局×商務印書館×「一本」即日起至10月1日同步舉辦「中國人民抗日戰爭暨世界反法西斯戰爭勝利80周年」主題書展，展售近200種優質出版物和文創產品，線上線下提供八折優惠，與大家一同回顧中國抗戰及第二次世界大戰歷史，培養國家觀念、民族感情及國民身份認同。

另外，《港九大隊志(增訂版)》

是紀念抗日戰爭勝利80周年的獻禮，本書主編劉智鵬教授、劉蜀永教授，及其研究團隊依據大量珍貴史料，包括港九大隊大隊部的軍事報告和外文檔案，結合比較研究與田野調查，重構了港九大隊的歷史。想知道更多關於港九大隊的事跡，可於9月13日下午5:00前往商務印書館尖沙咀圖書中心免費參與講座，機會難逢，不要錯過。

TXT男團《PPULBATU》主題快閃店

地點：YOHO MALL I 中庭

韓流熱潮持續升溫！韓國超人氣男團TOMORROW X TOGETHER (TXT) 團員設計的官方角色《PPULBATU》即將於9月13日至10月7日以特別主題快閃店形式登陸YOHO MALL，為一眾MOA粉絲帶來一場充滿童趣與創意的角色主題體驗。是次快閃店除了帶來5大角色立體塑像、主題裝置及多個粉絲專屬打

卡位，更特別展示《PPULBATU》卡通漫畫創作，呈現TXT團員對《PPULBATU》角色世界的獨特想像與創作風格，讓粉絲可以沉浸於TXT成員筆下所勾勒出的幻想宇宙，限定店亦將發售一系列官方角色周邊商品及應援精品，包括文具、飾物、公仔、家品等設計精緻商品，無論是收藏還是送禮都極具紀念價值。