

打邊爐唔止食到飽，仲可以食到fit！「泰金鍋」推出椰子水湯底高蛋白套餐，健身人士食完唔怕內疚；「至尊重慶雞煲」則主打惹味放題加任飲生啤，食到凌晨都唔想走，學生、生日都有優惠。無論你係健身派定放題派，今個秋天，打邊爐都可以好有選擇！

□「GymGym 自控」定量火鍋套餐



■套餐特以清甜椰子水為湯底。

「泰金鍋」椰香健康火鍋餐

會員更可享八折

火鍋放題專門店「泰金鍋」，以創意湯底及互動式放題聞名。今個九月，泰金鍋針對關注健康及注重體態人士，推出兩款健康新品：「GymGym 自控」定量火鍋套餐，選用天然椰子入鑊湯底，配以高蛋白低脂的精選雞肉，炮製鮮甜健康滋味，午、晚市均有供應，讓食客隨時嘆好「椰」！

「GymGym 自控」定量火鍋套餐旨在為運動後及關注體態管理人士提供高蛋白、低卡路里的用餐選擇，幫助恢復體力、促進肌肉修復並提升飽腹感。套餐特以清甜椰子水為湯底，配搭健康主食

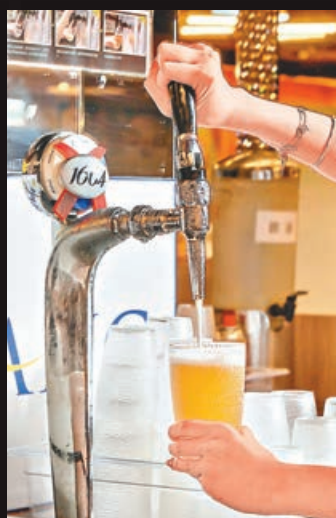
350克雞胸肉或牛胸腹肉（二選一）、低脂中蝦、蛤蛋、豆腐、芋絲或白飯（二選一）；客人更可享受自助蔬菜吧提供的15至20款蔬菜及菇菌，當中包括富維他命K「超級食物」羽衣甘藍和高纖南瓜片等超級食物的選擇，貫徹健康低脂、高蛋白的用餐標準，營養與飽腹感滿滿。套餐更附上沖繩天然海鹽，食客可按喜好調節調味，低鈉健康。「GymGym 自控」定量火鍋套餐每位138元（另設加一服務費），供應日期由即日起至10月31日。

為鼓勵大家食得更健康，泰金鍋由即日起至10月31日推出優惠。泰金鍋會員享用「GymGym 自控」定量火鍋套餐，於結賬時出示會員版面截圖，可獲八折優惠。惠顧「GymGym 自控套餐」的食客，憑收據上之二維碼可獲Today's Food Lab (www.todays.com.hk) 網上商店八八折購物優惠，選購招牌即食雞胸、即食烤日本番薯等健康食品。

食得Fit定食得飽？
打邊爐，你話事！

「至尊重慶雞煲」食到凌晨

留港消費有優惠



■可任飲1664生啤。

旺角雞煲放題始祖「至尊重慶雞煲」，首創一個價錢雞煲火鍋任點任食，開業13年以來深受各方食客支持。為鼓勵大家繼續留港消費，新推出多個限定優惠，晚市雞煲放題低至168元即可享用，而且每晚供應至凌晨1點。

「至尊重慶雞煲」放題採先食雞煲再打邊爐的模式，先自選一款精心調配的惹味雞煲，設有四款選擇：至尊重慶雞煲、芝士雞煲、胡椒豬肚雞煲及椰子雞煲，每款均濃香撲鼻。雞煲火鍋放題有3款套餐選擇，「放題套餐A」晚市時段成人每位208元，晚上9:30後消夜時段每位178元，可享雪花肥牛、黑豚腩片、黑毛豬梅花、頂級羊肉等；「放題套餐B」晚市時段成人每位238元，消夜時段每位208元，牛肉升級為澳洲牛肩胛肉眼，海鮮增設廣島蠔、沙白等選擇；「放題套餐C」晚市時段成人每位268元，消夜時段每位238元，提供更高級食材選

■「至尊重慶雞煲」放題採先食雞煲再打邊爐的模式。

擇包括特上牛小排、海生蝦、日本帆立貝等。

雞煲放題每拾任食2.5小時，期間各款食材配料任點任食，甜品區提供各款奶凍及雪糕等。飲品方面則有多款汽水及無酒精飲料等，更有無限啤酒供應，包括任飲1664生啤，一定飲飽食醉大滿足！

為鼓勵港人留港消費，「至尊重慶雞煲」推出多個限時優惠包括支持留港消費，憑全港消費單據票尾，於晚市惠顧全拾減20元；學生優惠，出示學生證惠顧午市晚市每位減10元；惠顧放題於晚上7:30前離座，每位減20元；生日優惠，6人入座可享1人免費。

■可享雪花肥牛、黑豚腩片等肉類。



■各款食材配料任點任食。