

你的心聲

徵稿啟事

本版歡迎各界人士投稿，來稿內容和題材不限，文責自負，每篇在600字以內，可用實名或筆名發表，但原稿需註明真實姓名和聯繫方法。如刊用將付薄酬。投稿及查詢，請電郵至：opinion@lionrockdaily.com

治愈系短片

小榆

大家曾否在觀看一些短片時，不知何故，瞬間被治愈。如此神秘的力量，從何而來？

有些短片，純粹只是教你手沖奶昔。鏡頭從選取所需水果、榨汁，在玻璃杯中放入清脆的小冰塊，再一層一層地順序倒入果汁和奶昔，製作出色彩繽紛的層次感。有迷人的淺紫色、淡雅的冰川藍、脫俗的薄荷綠、溫暖的淺粉色、純潔的奶白色……還有一些不太常見，卻令人怦然心動的純色。色彩，確實蘊含讓人喜悅舒服的視覺和心靈治愈感。

有些短片，製作人通過擺拍，簡單靜默記錄自己生活的片刻。如悉心整理房間、煮一頓早餐、播放愜意唱片、在沙發上品讀愛書、趴在床上繪畫……每一片段配以文字旁白，讓人恍如身處其中，體驗歲月靜好，共享詩意，治愈感滿溢。

有些短片，一年四季，田園生活中會教你「煮嘢食」，畫面唯美，治愈感十足。片中主角從走進田野間摘取食材，到清洗、切割、下廚、起菜……細心擺設，拍攝主體簡潔突出，沒多餘畫面，以影像和聲像傳情，各片段猶如一幅幅藝術畫，富留白感，甚至讓觀眾生出「歸隱田園」的意趣。

有些短片，會帶你遊覽世界名勝，讓你感受風土人情。如走進法國羅浮宮、巴黎歌劇院、荷蘭別具歌德式建築的「天堂書店」……每走進金碧輝煌的宏偉建築，又或走進大街小巷品嚐小吃，製作人都會配以旁白感嘆如「發緊夢？」「被感動了！」等，莫名治愈。

治愈感，莫過於讓人在快節奏的現實中，暫時放慢腳步，專注當下、重啟感官、發掘美好，重新邂逅可能被錯過的人文生活感。

迷路的母親

王晨

母親是過完春節後來到我這裏居住的，她一個人在農村的家裏太孤單，我們又都上班沒時間經常回家，姊妹幾個輪番遊說後，母親終於同意來我這裏。

沒事的時候，我總是叫母親到樓下去轉轉，母親總是不願意去，我知道母親之所以不願下去，是不習慣乘電梯。剛來這會，我教了母親很多次如何在一樓進電梯之後按我們家的樓層，然後如何從我們家的樓層到一樓，母親聽得很認真，就如一個上課認真聽講的孩子。

但是好幾次，母親都去錯了別的樓層。後來才發現，當電梯中有其他樓層的住客，母親只知道按了自己的樓層，卻忘了別人也按了其他樓層。等到電梯停了，母親便跟着人家走出電梯，那時才發現樓層不對。

第一次迷路，是母親去了小姨家，等回來的時候，母親硬是不讓

小姨他們送，說自己可以處理，而且帶着手機，如果有問題她會打電話的。於是小姨便把母親送下樓，看着她出了小區門才回家。出了小姨所住的小區，前面是個十字路口，結果母親就迷失了方向。

第二次是因為大舅母去世，母親去弔唁，回來時乘了表哥的車子。等車子到了縣城，母親老遠就看到了我的單位，於是嚷着要到單位看看我。表哥不放心，但是母親說自己可以處理，於是表哥讓母親在我們單位附近下了車，順帶給我打了電話。很久之後，母親打電話過來，說自己迷路了。

母親個子比我高，而且胖乎乎的，但是卻不知道從什麼時候開始，母親站在我跟前，如同一個孩子一般，瘦瘦的、小小的。原來迷路的母親，在歲月的長河裏，正在慢慢變老。

《墮落天使》30周年重映

■打卡經典場景。



地點：尖沙咀iSQUARE英皇戲院

為慶祝王家衛導演的得獎經典《墮落天使》上映30周年，英皇戲院於即日起，在港澳全線獨家重映4K修復版《墮落天使》。電影以入夜的香港街頭為背景，觀塘、灣仔等地區的霓虹燈招牌在導演鏡頭下，勾勒出90年代不夜城的繁華景象，喚起觀眾對那個標誌性年代的美好回憶。《墮落天使》的夢幻演員陣容更加叫人驚嘆，匯聚黎明、李嘉欣、金城武、楊采妮、莫文蔚這幾位當年顏值巔峰演員，絕對是可一不可再！

此外，還有一系列精彩活動，讓影

迷好好回味！英皇戲院（尖沙咀iSQUARE）設沉浸式打卡位，歡迎各位影迷前來盡情打卡留念。天使2號（李嘉欣）坐上天使3號（金城武）的電單車，兩人依偎在一起，在隧道上飛馳的情景成為了電影中的經典場景。為了重現這個場面，現場特別擺設了電單車，再配合長長的隧道作背景，讓影迷彷彿置身於電影當中。更設有沉浸式打卡位，將電影中的金句與演員劇照展示於兩邊牆身，讓影迷可慢慢駐足回味，配以電單車聲效，彷彿讓觀眾走進《墮落天使》的不夜城。

「尋日銅年」主題展覽

地點：銅鑼灣Fashion Walk百德新街

恒隆地產由即日起至10月12日，於百德新街隆重呈獻「尋日銅年」主題展覽，免費入場，將霓虹招牌、復古服裝、昔日童趣遊戲以新穎方式重新演繹，與各位從今日銅鑼灣Fashion Walk穿梭時空回到昔日「香港小銀座」，於「尋日」再遇往日銅鑼灣百貨公司林立的舊時光、在「銅年」找回於銅鑼灣度過的舊時兒童歲月。

即日起至10月12日，凡於

Fashion Walk參與商戶即日單一電子消費每滿500元或以上，即可憑收據於Fashion Walk地下賓客服務台換領「尋日銅年·時尚風華」代幣一枚。

於「時尚風華」展覽裝置相應投幣口投入代幣一枚，即可隨機得到主題卡包一個。卡包共有五款，隨機包含共計六款經典時裝款式貼紙及卡通人像紙牌。數量有限，換完即止。

肢體殘疾人士藝術作品展

地點：荃灣大會堂展覽館

香港傷殘青年協會（傷青會）於即日起至9月23日舉行「手繪吾心·共創眾藝」肢體殘疾人士藝術作品展。今年正值協會55周年，這次展覽不僅延續了協會的使命，更透過藝術向大眾彰顯殘疾人士的藝術才能。展覽匯聚了多名肢體殘疾參加者的心

血結晶，作品非常多元化，從素描到抽象，由平面到立體，從個人創作到集體作品，每一件作品都反映肢體殘疾藝術創作者們的獨特視角與想像力。誠邀各位一同見證肢體殘疾人士如何突破限制，以藝術綻放生命色彩。歡迎公眾參與，免費入場。