

聲帶勞損休半年 洪卓立重新出發

否認自暴自棄變 200 磅肥仔



■洪卓立回復最佳狀態。lg圖片

英皇歌手洪卓立（Ken）近年專注內地的發展，相隔6年將於11月30日重回麥花臣舉行《探索者巡迴音樂會》香港站，與好友許靖韻前後腳舉辦個唱。Ken表示在港開騷依然會緊張，心生恐懼，「最大問題是我失聲之後，把聲變了一點，唱歌、味道、質地未必一樣，不知現在觀眾會否喜歡。」

重提4年前突然失聲，Ken透露他是其中一邊聲線出了問題，當時正於東莞開騷，演出時「爛聲」，唯有被迫降Key厚着面皮唱，心裏內疚很不是味兒，由於問題嚴重，他決定暫停往後的巡唱，至近年才回復過來。Ken回憶發病之始，說話已經聲沙，誤以為感冒影響，經檢查才發現其中一條聲帶彎了，兩邊聲帶開合不一致，屬永久性勞損，「我聽醫生講認真休息，頭半年少講說話、沒唱歌，但沒好轉，於是諗過不再唱歌轉行做演員，因為真的再唱不到！」

阿媽安排相睇鼓勵拍拖

Ken在養聲期間突變成200磅肥仔，他解釋當時跟健美教練接受訓練，一心谷大隻再減磅，強調並非是自暴自棄。對於有傳他是因服食情緒病藥物致肥，Ken沒否認有情緒病，更爆出自己患上誘發間歇性癲癇，到目前仍要每日服藥控制病情，因藥物影響以致其身形時肥時瘦，記憶力

亦下降。

引發情緒病，會否與他失戀有關？Ken斷言指兩者沒關係，結束對上一段與劉沛蘅的戀情，他單身快兩年，現38歲的他，誠言從前是愛情和家庭放第一位，現在會以事業行先。他笑稱媽咪比他更心急，曾安排他相睇，又常叫他不好躲在家中要去「溝女」。



■洪卓立與許靖韻前後腳舉辦個唱。lg圖片

陳茵媺陳豪互動影片奉旨放閃

藝人陳茵媺（Aimee）自2013年與TVB視帝陳豪（Mo）拉埋天窗後，婚後育有3名小朋友，出名「模範夫妻」的他們向來恩愛。近日，Aimee在社交平台上載一條與老公互動的影片，玩「聽到就睜眼」挑戰，玩法是只要聽到對方有的特質，就睜開眼睛，Mo獲得飲咖啡，而Aimee則獲得Shopping、貪靚、瞓覺搶被等，至於最甜蜜當然是雙方都認為擁有了一位顧家、會照顧人、煮飯好食、情緒穩定的另一半，兩人擺明藉玩遊戲互讚對方，光明正大地放閃，幸福滿瀉。不少網民留言大讚兩人，「太閃了，要戴太陽眼鏡！」「陳豪真係識宅老婆」。



■陳豪陳茵媺一直恩愛如初。

lg圖片

杜穎珊宣布婚訊並肩追夢

28歲杜穎珊（Sandy）2017年加入TVB，成為J2節目《#後生仔傾吓偈》主持之一，之後又拍綜藝節目及劇集，還在《流行都市》教瑜伽，打開知名度。杜穎珊去年7月宣布離巢，發展其瑜伽事業。近日她在社交平台公布婚訊，將展開人生新一頁。

杜穎珊上載一條影片，開心透露已答應男友求婚，以英文留言：「我答應了，謝謝你的一切，繼續努力一起追尋夢想」。影片中，杜穎珊穿上露肩白色上衣襯藍白裙，而男友同樣穿白色衫，以情侶裝示人。



■杜穎珊專注瑜伽事業。lg圖片

方媛挺巨肚做瑜伽 分享孕期保養心得

天王郭富城（城城）太太方媛雖然臨盆在即，但依然狀態大勇相當活躍，不僅親力親為照顧一對愛女之餘，更照常拍片分享生活點滴，而隨着產期邁入倒數，方媛日前拍片透露自己會透過瑜伽拉伸，緩解孕晚期腰酸背痛問題，並分享如何解決孕期氣色差及疲憊乏力問題，原來從以前起方媛就有食花膠、黑芝麻及核桃的保養習慣，更指這些是孕期的天然營養補品，最後方媛亦補充女性保養子宮的重要性：「子宮好、人的狀態才會好。」難怪方媛長年都Keep住最佳狀態！

影片曝光後，不少網友大讚她保養極佳，亦羨慕她有私人醫療團隊照顧；但同時有人關注身高162公分的方媛，目前體重僅48公斤，整個孕期只增重約5公斤，擔心因偏瘦影響她跟胎兒的健康。



■方媛狀態大勇。

小紅書