

作為廣東濱海城市，湛江擁有長達2,000多公里的海岸線和140多個島嶼，島嶼之多居廣東省之首，海島旅遊資源非常豐富。當中特呈島是一座兼具自然之美與人文底蘊的海島，它不僅擁有壯麗的紅樹林與白沙灘，更承載着洗夫人精神與革命歷史的記憶。在這裏，你可以漫步棧道、聆聽潮聲，也可以走進漁村，感受海島生活的純樸與熱情，體會漁村風貌。

採、攝：雨文

■ 洗太廟



■ 沿島看到白沙灘與火山石、大海、漁船交織成一幅色彩斑斕的海島畫卷。



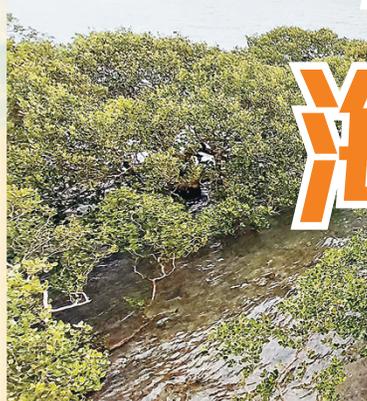
■ 度假村沙灘美景



■ 嶺南風格四合院



■ 走到棧道盡頭，可清晰看到整片紅樹林的樹幹被海水淹沒。



湛江特呈島 海島漁家情

特呈島，位於湛江市霞山區湛江灣中部，是一座面積約3.6平方公里的海島，距離市區僅2.8海里。這座小島因火山活動與大陸分離而形成，擁有獨特的火山岩地貌與熱帶亞熱帶過渡氣候，四季如春，風光秀麗。島名「特呈」源自古越語，意為「吉祥之地」，不僅地理位置得天獨厚，更蘊藏着深厚的歷史文化與豐富的自然資源。特呈島與湛江市區之間有便捷的輪渡連接，船程僅需約10分鐘。

漫步「海上森林」棧道

走進特呈島，最引人注目的自然景觀莫過於其壯觀的紅樹林。島上擁有超過千畝紅樹林，環繞半個島嶼，根系盤根錯節，枝葉繁茂，退潮時更可見如盆大的根群與珠串般的果實，展現出強烈的生命力與自然美感。島上還有長達3公里的白沙灘，潔白細膩，與火山石、大海、海鷗、漁船交織成一幅色彩斑斕的海島畫卷，令人流連忘返。

特呈島紅樹林位於湛江港灣之中，不僅擁有壯麗的自然景觀，更蘊含深厚的歷

史文化與生態價值，堪稱「海上森林」的典範。漲潮時，整片紅樹林的樹幹被海水淹沒，只露出樹冠漂浮於水面，宛如綠色浮島；退潮後，紅樹林則挺立於灘塗之上，形成獨特的「海上森林」景觀。

其中，位於特呈島南面的紅樹林公園，佔地面積約150畝。這裏孕育着大片樹齡達數百年的紅樹林群落，由於造型獨特，被譽為「中國最古老盆景式」紅樹林，品種以白骨壤單優群落及白骨壤和紅海欖混交群落為主。蜿蜒而建の木製棧道穿梭於這一大片的古紅樹林中，加上醉人的海岸景色和歐洲式風格建築的城堡，成為著名的打卡熱點。

全國罕有海島洗太廟

除了自然風光，特呈島也擁有豐富的歷史文化底蘊，尤其擁有別具特色的洗夫人文化，島內古今傳頌洗夫人，建廟立



■ 洗夫人曾率兵登島，抵禦海寇。

碑，銘記其恩，世代沿襲。

其他海島漁村多崇尚媽祖，建天后宮，而在海島建洗夫人廟見之不多，特呈

島7條自然村有紀念洗夫人的「會宮廟」和「洗太廟」共7座，實屬全國罕有。島上現存400多年歷史的洗太廟，是紀念中國歷史上第一位女英雄洗夫人的祀廟。洗夫人曾率兵登島，抵禦海寇，保衛島民安全。島民感念其功績，建廟祭祀。明朝時，翰林學士解縉曾登上特呈島，留下了七言律詩《題特呈山溫通閣》：「風送潮聲平樂去，雨飄山色特呈來。地靈福氣生天外，自有高人出世才。」描繪了當年特呈島的美麗風光，以及獨特的海島生活，為特呈島增添了文人

墨客的雅韻。

度假村具當地風情

來到特呈島，如不想即日走，可住宿於特呈島度假村。度假村是依託特呈島生態資源建設的綜合性度假景區，於2009年建成，獲評「國家3A級旅遊景區」、「國家級海洋公園」等稱號，並入選聯合國零碳島嶼案例。核心設施包括漁家別墅、溫泉會所、水上運動中心，提供環島騎行、海灘燒烤等休閒項目。2025年，實行免門票政策後，遊客可免費遊覽全島。

度假村內有多種住宿類型選擇，如雷州半島茅草別墅，採用傳統工藝建造，屋頂覆蓋茅草，內部配備現代化設施；海灘風情木屋則臨海而建，部分客房含私密溫泉池；嶺南風格四合院採多臥室設計，適合家庭團體入住。近年來，特呈島積極發展文旅融合，打造生態旅遊示範島，建設環島公路、生態度假區等基礎設施，提升旅遊接待能力。