



■充滿愛的家人成為王蘊妮逐夢路上的最強後盾。公關圖片

「我覺得比一直堅持更難的，是一直enjoy(享受)。」當年只有四歲的王蘊妮(Mimi)，大抵也沒想過今時今日的自己仍在滾軸溜冰的賽道上馳騁，28年運動生涯帶來一道道觸目驚心的傷疤，亦讓她嘗到人生的無限可能，今年全運會或會成為Mimi最後一次踏上大賽舞台，她希望以其招牌的燦爛笑容，笑着跳完自己的「最後一舞」。

記者 郭正謙



■王蘊妮在剛過去的全國錦標賽摘下一銀。公關圖片



■這個已是王蘊妮今年第三個頭盔，上面印有她的暱稱Mimi。

■多年運動員生涯為王蘊妮帶來滿身傷痕。



■王蘊妮臉上的笑容與手臂上的傷痕成鮮明對比。

「滾動」28年闖遍崎路

王蘊妮全運笑迎告別

滾軸溜冰從來不是香港主流運動，甚至連一個正式速度滾軸溜冰場地亦欠奉，王蘊妮只能一大清早在無人的足球場偷偷練習，被場地管理人員投訴、驅趕甚至報警處理都是家常便飯，「其實就算在足球場練習也是聊勝於無，基本上無法以最高速練習。」

歐洲訓練改變人生觀

為延續滾軸夢，王蘊妮疫情後選擇前往歐洲訓練，往往一去就三個月甚至更多，雖然與家人聚少離多，但卻讓她看到了新的「世界」：「在歐洲不僅有更適合的場地去練習，訓練模式也比較適合我，在亞洲地區訓練很注重『量』，如果我一直用這方法練習，未必可以堅持到這個年紀。」受到歐洲的運動氛圍感染，Mimi亦打消了在杭州亞運後退役的念頭：「我在歐洲看到很多同齡的人一起訓練，他們都不是為了要拿什麼成績，而是真心喜歡這個運動，我在世運會看到國家隊年齡最大的選手有38歲，所以最重要的從來不是年齡，而是心態。」

在香港當運動員從來不易，何況是一個非主流運動員，半職業運動員每月資助大概只有幾千元，Mimi多年來訓練食宿全靠自資，「可能裝備方面比較貴，一雙滾軸溜冰鞋已過萬，一個頭盔動輒一兩千元，我今年已撞爛兩個了，不過我自己平常也沒什麼開銷，就省吃儉用補貼一下訓練費用。」不過她仍認為自己從滾軸溜冰

的得着遠比付出多：「這個運動帶給我的實在太多了，讓我有機會去見識這個世界，最重要就是令我擁有一個正面的思維，不僅是運動生涯上，亦影響了我的人生觀，這些都不是金錢可以衡量的。」

傷痕如勳章 學會享受最自豪

活潑、開朗、健談，Mimi的「E人」(MBTI人格測試)特質如陽光耀眼，而笑容背後，她亦有着那股永不言敗的狠勁，2017年世大運被質疑不符選拔標準，Mimi在三日內三破港績作為回應，到今年因鎖骨骨裂，三個月內兩度動手術，她為參加亞錦賽不惜提早拆線：「放棄從來不是我的選項，我計劃了一件事，就一定要做到，手術後不足一星期已拆線去比賽，其實諗番都幾癲。」

運動生涯一路走來荊棘滿途，甚至還為王蘊妮帶來滿身傷痕，作為天性愛美的女孩，她笑說「臉沒事就可以了」，每一道傷疤都是一個回憶、一份努力過的證明。對於Mimi而言，最令她自豪的成就並非閃閃發光的獎牌和紀錄，而是能一直享受滾軸溜冰的快樂：「很多人說我堅持到現在很不容易，但其實若然我不享受，我不可能一直堅持下去，比起一直堅持，我覺得能做到一直享受這個運動就更加困

難。」如無意外，十五運會將是王蘊妮第一次，亦是最後一次全運之旅，「今次全運會後，我真的可能會減少些比賽，不會投放所有時間和金錢在上面。當然如果港隊有集訓，我都可能會參加，練習時無聊就喊聲『Woohoo!』，希望用我的正能量幫到團隊就很開心。」

盼成後輩指路明燈

運動員生涯來到尾聲，面對下月展開的全運比賽，比起不捨和緊張，王蘊妮更希望去好好享受這趟最後旅程：「經過今年亞錦賽和在全國賽拿到銀牌後，我覺得自己應該去好好享受今次全運會，與其因為緊張而影響表現，不如現在好好訓練，看看時可以做到什麼。」與滾軸溜冰相伴28載，Mimi最希望的是自己多年來留下的足跡能為後輩們指明方向：「或許我沒

■十五運會極可能是王蘊妮(前)最後一次踏上大賽舞台。



■歐洲的訓練生活令王蘊妮打開新世界。