



## 你的心聲



### 徵稿啟事

本版歡迎各界人士投稿，來稿內容和題材不限，文責自負，每篇在600字以內，可用實名或筆名發表，但原稿需注明真實姓名和聯繫方法。如刊用將付薄酬。投稿及查詢，請電郵至：opinion@lionrockdaily.com

### 關係先於教育

香橙老師

父母談起教育，往往想到的是規範行為、糾正錯誤，要讓孩子聽話。但事實上，真正有效的教育，往往建立在良好的親子關係。如果孩子對大人缺乏信任，感覺不到理解與尊重，教育就會淪為單方面的說教。越是強硬的語氣，越可能換來抗拒；越想靠近，反而越被推遠。當孩子關上心扉，無論父母說什麼、做多少，效果都非常有限。與其強調「教得好不好」，不如先思考「關係是否穩固」。如果孩子經常覺得自己被否定、被批評，久而久之，他就不再願意交流，教育也就難以建立。

良好的親子關係，不是靠控制來維持，也不以討好來換取。一味要求孩子服從，只會讓他壓抑情緒；一味遷就孩子，則可能讓他失去行事界線。父母是引導者，而不單是指揮

官；更不是無條件滿足的服務者。當孩子感到被尊重和理解，他會更願意表達自己，也更容易接受建議。跟孩子討論功課進度時，父母可多理解他們面對的壓力，聆聽一下他們的煩惱，這都是建立連結的好機會。教育的關鍵，不在於大人說了多少道理，而是孩子聽入耳的有多少。

親子關係不是單向的指導，而是雙向的成長。當父母願意放下「我比你懂」的想法，孩子也會更願意敞開心扉。親子互信不靠權威建立，而是靠日常的互動慢慢累積。一起經歷錯誤、一起面對挑戰、一起討論選擇，這些經歷才是深刻的教育。當親子關係穩固，孩子會更信任父母，更樂意參考父母的話，且不易討厭父母的忠告。父母不是要用「控制」讓孩子變乖，而是透過理解和陪伴，讓孩子更願意求上進。



精美可口可樂紀念品。

**可**樂要注意！適逢今年香港太古可口可樂邁向60周年，一系列全城「換」樂慶祝活動已陸續展開！由即日起至10月31日期間，香港太古可口可樂將與同樣極具代表性及香港特色的人氣景點尖沙咀星光大道合作，打造巨型可口可樂樽打卡位，5支高達2米的可口可樂樽將矗立於維多利亞港岸旁，大家可以開心打卡之餘更可享雙重換領獎賞，活動期間於星光大道旁指定美食亭、銷售亭或指定自動販賣機購買兩款指定的香港可口可樂飲品或套餐，即可獲得精美可口可樂紀念品一份，於指定周末時間在巨型可口可樂樽前拍下靚相並上載至社交媒体，加上

# 打卡巨型可樂樽 消費賞神秘禮物



■「香港情懷迷你情境鎖匙扣」盲盒。

指定標籤#60SCCHK，即可換領神秘禮物一份！禮物數量有限，換完即止。

#### 一套六款限量盲盒等你「開箱」

此外，9月「換」樂驚喜更像飲品生產線一樣停不了！由即日至10月31日期間，顧客於指定便利店、超級市場及網購平台等惠顧香港太古可口可樂指定產品/消費滿指定金額，即送你全新推出「香港情懷迷你情境鎖匙扣」盲盒乙個，一套六款的鎖匙扣以經

典香港場景作為設計，其中一款更是神秘隱藏版盲盒！數量有限，送完即止。

想一次過集齊一套盲盒的話，只要憑優惠碼「SCCHK60」於香港太古可口可樂e-Shop購買指定產品滿499元，除可即減50元之餘，還送全套六款香港情懷迷你情境鎖匙扣連獨家禮盒（限定50套）。除了可以變身掛飾外，六款鎖匙扣的底部其實也是拼圖，可將之拼湊成可口可樂生活日常場景，絕對能帶起新一波的盲盒熱！



■巨型可口可樂樽打卡位。

