



筲箕灣東大街是本港著名的美食街，食肆、小食攤檔林立，無論是地道港味、異國佳餚還是滋味小食，都能在東大街找到，就連周潤發、謝霆鋒、容祖兒等港星都常來幫襯。本期慳妹跟住明星，食遍東大街美食，舌尖狂歡過後，漫步至香港抗戰及海防博物館，來一場飽含風味與風光的漫遊。
文：黃新雅 圖：郭思華



掃碼睇片



東大街的低調高手大街小食。

低調高手大街小食

筲箕灣東大街 明星美食認證

小食皇

這間店舖與低調高手大街小食開在一條街，相隔不遠，食完香甜的雞蛋仔和格仔餅，來些鮮鹹小食中和味道。小食檔前貼了謝霆鋒、林俊傑、范振鋒等明星前來享用美食的相片，老闆娘推薦謝霆鋒最愛的無骨炸雞、咖喱魚蛋和煎釀三寶，不過慳妹還要留肚子食正餐，因而只點了10元的咖喱魚蛋嘗鮮。一份6粒，性價比算高，每一粒魚蛋上都淋上香濃的咖喱汁，口感彈牙爽口，好入味。不過店家只收現金和八達通，內地客來打卡記得提前準備現金。



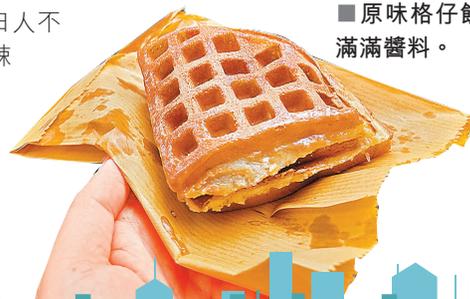
咖喱魚蛋



原味雞蛋仔分量很足。

由筲箕灣港鐵站B1出口走出，瞬間就被濃郁的奶香和蛋香吸引住。原來是東大街的低調高手大街小食正在製作雞蛋仔同格仔餅。這間小食店非常出名，連周潤發、容祖兒、謝霆鋒、陳奕迅等歌手影星都來捧場，難怪門前大排長龍。慳妹點了28元的原味雞蛋仔和原味格仔餅，在一旁等待店家即場製作。好在平日人不算太多，不到10分鐘就能將熱辣辣的小食送入口中。雞蛋仔冷得快，一定要趁熱吃，外層金黃薄脆，咬開後內裏半空心，又蓬鬆軟彈，一粒一粒食，豐

富口感與奶味濃香霸佔口腔，令人上癮。原味格仔餅就更加有料，當中有熱黃油和幼滑花生醬流出，非常誘人，店家會幫忙分成兩塊，方便入口。一口咬下去，格仔餅表層焦脆，餅身鬆軟，內裏更有甜蜜又邪惡的煉奶和砂糖，甜鹹交織，蛋奶香撲鼻。



原味格仔餅滿滿醬料。

安利魚蛋粉麵

開業逾半世紀的安利魚蛋粉麵，是許多饕客心中的魚蛋王，藝人周潤發、鄭伊健、余詩曼都曾來光顧。這家店開在東大街22號地舖，用餐環境寬敞乾淨。慳妹根據網上食家推薦，叫了一份切腩拼魚片撈粗麵（63元）和奶油多（16元）。撈麵賣相極佳，還跟一碗潤喉的清湯，牛腩全是瘦肉，不過口感軟嫩不柴，魚片鮮甜彈牙，底下還臥着幾片時令蔬菜。再來一口撈粗，豉油夠香醇，麵條乾爽而富有彈性，調味很足但不会鹹，只吃麵都不會覺得單調，不過會有些許苦味。食到口乾再飲一啖湯，好享受。食完撈粗再來一啖奶油多，多士烘得酥脆，表面金黃，入面夾住大量的煉奶，一定要趁熱吃完。



安利魚蛋粉麵



切腩拼魚片撈粗麵



奶油多

香港抗戰及海防博物館

食飽飽散步消脂，來到筲箕灣東喜道175號的香港抗戰及海防博物館。這裏是由逾百年歷史的舊鯉魚門炮台改建而成，坐落在海拔64米的岬角上，由接待區、8樓堡壘及史蹟徑三個主要部分組成。屹立山嶺上的鯉魚門堡壘，沿途軍事遺蹟有跡可循，既可感受鯉魚門海峽的重要戰略要塞，也可欣賞人工設施與自然景觀結合之美。由接待大樓乘電梯到8樓堡壘，路旁有許多戶外打卡點，如野戰炮、中央炮台、士兵雕塑等。來到8樓堡壘的「香港海防故事」常設展覽，11個展區將香港由古代到近現代的防務建構娓娓道來，展品多種多樣，有文物、雕塑、相片、電影，更有AI互動遊戲和海防知識問答，資料詳盡、展陳精美、體驗豐富有趣。

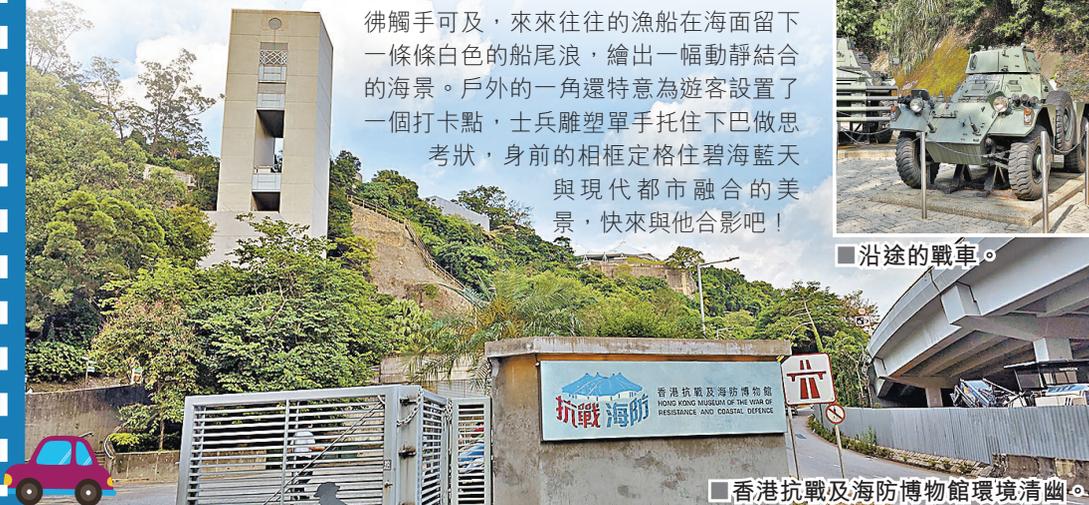
上層展覽廳設有咖啡廳，走累了可以在此點一杯飲品，坐在透明的落地窗旁遙望鯉魚門海峽。當然展覽廳外的景色更加迷人，碧藍的海水彷彿觸手可及，來來往往的漁船在海面留下一條條白色的船尾浪，繪出一幅動靜結合的海景。戶外的一角還特為遊客設置了一個打卡點，士兵雕塑單手托住下巴做思考狀，身前的相框定格住碧海藍天與現代都市融合的美景，快來與他合影吧！



與士兵雕塑打卡。



沿途的戰車。



香港抗戰及海防博物館環境清幽。