



■姜濤上月完成宣傳工作後開始放假。 lg圖片

放下偶包展「鬚根Look」

姜濤減肥成功 自信晒半裸照

姜濤連日在社交平台上傳度假照片，盡情享受陽光與海灘，雖然他未有透露自己身處何地，不過網民估計是馬爾代夫。而姜濤繼日前分享於海底潛水的影片後，前晚（1日）就分享自己於豪華酒店中「超嘆」環境，觀賞突然出現在私人泳池的雀鳥外，又將滿天星雲的壯觀畫面放到網上。另外從他潛水的畫面見到，姜濤於嘴唇上留有不少鬍子，未知是他想改變形象，抑或是覺得在假期中可以放低「偶包」不需剃鬚。



■姜濤分享潛水的片段。 lg圖片

姜糖許願演唱會除衫

不過最矚目的一張照片，必定是姜濤半裸浸在私人泳池中，他面對眼前一望無際的清澈海洋美景，不由得興奮雙手舉V，而在這個動作中，就將他的結實背肌顯得更更有線條，細心一看，現時姜濤二頭肌粗壯，上身亦已撇甩肥胖，相信姜濤已完全減肥成功，

姜糖紛紛留言許願：「求正面！」「演唱會可唔可以除衫？」

現年26歲的姜濤，於6月在西環意外墮海轟動全城，外界關注其健康狀況；至7月出席活動時已見他瘦了兩圈回復最佳狀態，當時他信心十足，表示未來會繼續「瘦下來」。

何佩瑜短褲上陣晒纖腰

何佩瑜（Jeana）早年以寫真模特兒身份出道，其後成功轉跑道拍戲，更憑《喜愛夜蒲》成為當年的「蘭桂坊女神」，演技同樣出色！轉眼間何佩瑜已經36歲，但身材一樣fit爆，甚至更添女人味，更勝當年。何佩瑜近日趁好天氣到戶外與陽光玩遊戲，在藍天白雲，無敵海景下以背心、短褲打卡，晒纖腰相當吸睛。性情中人的Jeana性感之外，也有感性一面，在社交網分享感受說：「變幻是美好的，我從來沒有計劃，讓一切隨遇而安，因為人生是無法預計的。」有網民回應表示贊同：「用健康的心去面對生命中的每一個細微變化，其實是種幸福。」



■何佩瑜又晒靚相。 lg圖片

譚詠麟特輯首播 好友談金曲故事

譚詠麟（校長）將於今年12月12日及14日假澳門威尼斯人舉行《經典傳奇巡迴演唱會》最終站，趁着開騷前夕，校長特意邀請一班圈中好友關維麟、葉廣權、簡寧、陳海琪、周國豐和陳穎倫敘舊之餘，順道拍攝一連8集的特輯《誰可改變譚詠麟》，暢談有關校長的音樂故事，於YouTube個人官方頻道「譚詠麟Alan Tam」推出。

昨日（2日）播出的第一集首播，以「經典中的經典」為主題，遠在加拿大的曲詞創作人簡寧，分享了《水中花》整個製作過程，浪漫中有幾分搞笑，他更大爆校長最初不喜歡《水中花》的幕後小故事；而資深監製關維麟和葉廣權亦分享昔日跟校長合作點滴。



■譚詠麟年底澳門開個唱。資料圖片

張繼聰藉《金童》鼓勵同業

39歲的張繼聰（阿聰）6年前為拍電影《金童》捱盡皮肉之苦，該片終定檔於11月21日上映。阿聰表示，曾期待在40歲前憑此片角逐「最佳男主角」，結果因種種原因未能如願，甚至連電影後期也得自掏6位數資金完成，如今電影終於上映有期。

阿聰希望在電影市道低迷下，這部勵志電影能鼓勵到行內的戰友們不要輕易放棄，正如電影裏面主人翁經常掛在口邊的一句對白：「邊個理由夠厚，就可以企到最後！」



■阿聰渾身是勁海報曝光。