

今個秋天，香港街頭化身文化舞台，銅鑼灣利園區以「平衡·時空」企劃破格演繹武術精神，結合醒獅藝術、運動品牌與科技，打造身心平衡新體驗；南區則以百年火龍巡遊重燃中秋國慶氣氛，舞龍入海、祈福安康，展現非物質文化遺產的震撼魅力。從都市武館到民俗儀式，今季本港特色活動交織創新與傳承，邀你一同感受香港的文化脈搏。



■設有醒獅運動高樁表演賽。

武館上天台 醒獅入街頭 走入利園「平衡·時空」

在節奏明快的都市中，每個人都尋找屬於自己的生活步調。今個秋天，銅鑼灣利園區破格演繹傳統武術文化，攜手扎根香港逾大半世紀的NEEDLESS「獅王無用」，以「hy! Up Your Balance平衡·時空」企劃，將本土武術文化注入現代生活態度！活動由即日起至10月26日，透過一系列創新體驗，包括Urban Park珍藏醒獅藝術展覽、懷舊天台武館導賞團、醒獅運動高樁表演賽以及武術舞獅同樂日，帶領新世代重新定義武術文化的當代價值，更連同多個品牌推出的身心平衡活動，在城市中尋找專屬的平衡點。

銅鑼灣利園區邀請大家一同進入「平衡時空模式」，體驗與別不同的動感秋日！平衡時空推介一：

漫步利園區，探索由NEEDLESS「獅王無用」精心策劃的「Urban Park珍藏醒獅藝術展覽」與舊式天台武館展覽及導賞團，體驗習武和夜粥等武術文化，重現昔日武館情懷。平衡時空推介二：欣賞來自內地及本港的專業醒獅運動員團隊的「Urban Lion Dance Game」醒獅運動表演賽，比賽當日更邀得「跳高女神」楊文蔚及動作演員暨武術指導張文傑親臨現場擔任嘉賓！平衡時空推介三：體驗「Lee GardensxNeedless武獅日」一日限定同樂日，設有珍藏武術用具展覽及武術主題Say hi! Podcast，星級嘉賓與你一同探討武術文化在現代生活中的演變。平衡時空推介四：四大運動品牌New Balance、lululemon、SALOMON及Her own words打造的身心平衡限定活動及利園二期平台指定周末「武術運動體驗班」。Samsung更以創新科技全程支援，讓你在享受身心療癒的過程中，透過數據掌握健康狀況！



■動作演員暨武術指導張文傑

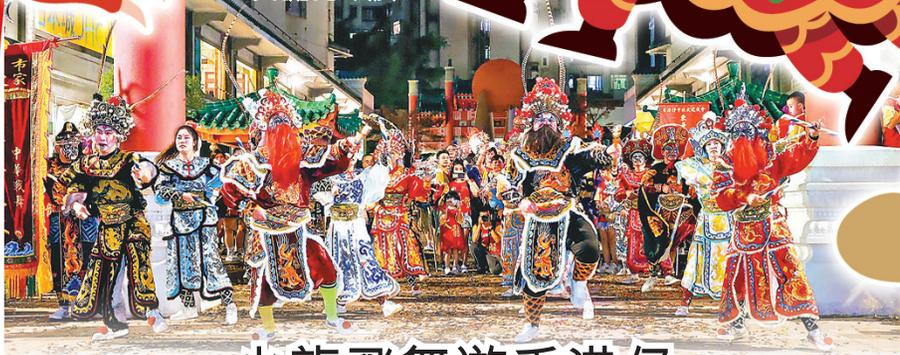


獅舞龍騰 文化魅力



■醒獅運動表演賽。

■英歌隊在表演。



火龍飛舞遊香港仔 超「月」你所「賞」

今年中秋與國慶雙節相連，南區將迎來一場承傳傳統的節慶盛事。南區薄扶林村舞火龍已列入《香港非物質文化遺產代表作名錄》，今年的「南區火龍盛會」，於今日在香港仔中心廣場啟動，火龍隊伍在中秋節當天晚上8時正於香港仔中心廣場舉行簪花掛紅儀式，隨即出發，沿南區指定路線巡遊，讓市民近距離感受百年民俗的魅力。

今年「香港仔中心火龍盛會」，由擁有逾四十年經驗、長年籌辦薄扶林村舞火龍的吳江南師傅

操刀及領隊，沿南區指定路線巡遊，穿梭香港仔的大街小巷。火龍將於香港仔中心廣場起步，市民可欣賞插香儀式，感受儀式感十足的開場氛圍。其後，隊伍將前往天后廟停留，進行拜神及「打龍餅」儀式。此外，火龍亦會途經香港仔巴士總站、成都道西安道交界及海神廟，沿途均設有「打龍餅」環節，寓意祈福安康。壓軸一站則為重建在即的華富邨瀑布灣石灘，舉行象徵「龍歸滄海」的儀式，舞龍者與火龍一同舞入水中，場面震撼，寓意游龍入海、圓滿歸天，為整場活動畫上圓滿句號。



■舞火龍場面壯觀。

為迎接雙節，香港仔中心特別推出多重節慶禮遇「超『月』你所『賞』」，當中包括「『程程賞』香港仔中心美食遊」賞Uber Taxi 50元乘車優惠券；「中秋遊戲賞」，憑任何香港仔中心消費即可參與「中秋赏月」遊戲，成功挑戰者即可獲贈月兔精準備

的兔兔小夜燈作為謝禮；「國慶中秋禮遇」，出示指定小紅書帖文，即可獲贈順豐速運海鮮直送券及場內酒樓現金券乙套，大家可以先領取優惠券，再到香港仔街市挑選新鮮海鮮，並透過順豐速運直送服務，將海鮮寄送至香港仔中心指定酒樓，與親友即場享用鮮味美饌。