

從香港乘坐高鐵到梅州僅需約3小時，這個被譽為傳承中原華夏文化的千年古城保留濃濃客家味道，其特色景點洋坑風景區、鬆口古鎮、中國客家博物館等展現出秀麗自然的風光及歷史風貌；至於當地美食特色是「鹹、肥、香」，融合客家移民的遷徙歷史與生活習慣，驅寒暖胃的客家娘酒雞、紅燒肉等經典菜餚也必定令旅客回味無窮，大家不妨在微涼的初秋，探索這個客家文化發源地！

撰文：龍獅

梅州好風光

■走過客家文化長廊，彷彿為身心做了一場深度Spa。 小紅書@追光者

■博物館收藏各類客家民俗文物，亦有不同名人書畫及藏書。 小紅書@要不要出去玩

客家文化遊

■客家文化長廊周邊青山綠水，風光醉人。 小紅書@追光者

■鬆口古鎮是粵東商貿重鎮，也是明末開始客家人出南洋第一站。

■火船碼頭高峰時期每日有300多艘來往船隻停泊此地。

■客家娘酒雞是當地婚宴和壽宴的必備菜餚。

貴 為「開國元帥」葉劍英的故鄉，梅州位處廣東省東北部，擁有深厚歷史文化底蘊，是客家文化發源地、繁殖地及聚居地，全球達數百萬華僑及移居港澳人士也是祖籍梅州。與此同時，當地亦風光如畫，梅州以其獨特的客家文化、山水與慢活節奏，成為深度遊的最佳選擇，無論是文化探索還是自然休閒，都能讓人沉浸其中。

梅南勝景青山綠水

「洋坑風景區」位於梅州市梅江區，景區面積達9平方公里，山幽水雅，蘊藏著豐富自然資源及人文景觀。壯闊的河流及清雅的潭水，無論是清晨的朝陽、落日的餘暉還是陰雨綿綿的午後，景致也格外美麗。當然景區也擁有不同亮點，水庫湖水碧綠，可環湖漫步或騎行，遠眺青山倒影也必定令遊客心曠神怡。洋坑瀑布則是景區核心景觀，由多條溪流匯聚而成，雨季水量充足，氣勢磅礴。

五指石賞山道奇觀

此外，客家文化長廊的仿古建築風格百米長廊有齊客家名人典故、諺語詩詞，展現客家文化精髓。整個景區以「離塵不離城」的生態優勢，遠離都市的喧囂，成為梅州民

眾周末散步、親子遊的熱門之選，大家若果追求自然靜謐，絕對值得一遊。另一名勝「五指石風景區」有齊高空棧道及玻璃棧道，可俯瞰粵閩贛三省交界景色。「中國客家博物館」則全面展示客家民系的遷徙歷史、民俗文化。

嘆娘酒雞暖身醒胃

作為旅客，當然不得不品嚐地道美食，客家娘酒雞是當地入冬常見菜式，有促進血氣運行，溫暖腹腔的功效，食完暖胃又醒神。另一名菜梅州醃麵香氣撲鼻，麵條爽口香滑，亦是到訪當地必食名物。本港不少旅行社也有開辦梅州旅行團，大航假期的「梅州美景遊純玩3天團」，包「五指石風景區」昂貴門票，觀賞奇觀一線天、磨肚縫、石林寺、玻璃棧道等，亦會帶團友參觀「洋坑風景區」，感受這個「梅南勝境」；永安旅遊的「魅力梅州高鐵美景純玩3天團」，參觀以古民居建築為主的「鬆口古鎮」，亦會到「河源佗城」，這是秦朝嶺南四大古邑保存完整的古城，素有「秦朝古鎮，漢唐名城」的美譽，是廣東歷史文化名城。此外，專業旅運的「梅州美食純玩高鐵3天團」，嘗客家娘酒雞，亦會到訪「葉劍英元帥故居」，並前往「中國客家博物館」，完整領略客家文化。

旅行團推介



基本團費：成人 1,799 元起

梅州美景遊 純玩3天團

行程簡介：

- 素有「梅南勝境」美譽的洋坑風景區
- 五指石風景區（包來回纜車+電瓶車+玻璃棧道）
- 嘗特色正宗梅州醃麵、山泉水土豬湯、招牌手撕雞宴



基本團費：成人 1,729 元起

魅力梅州高鐵 美景純玩3天團

行程簡介：

- 廣東省歷史文化名城 - 河源佗城
- 古時嶺南四大古鎮之一的鬆口古鎮
- 全程入住梅州國際品牌昌盛豪生大酒店



基本團費：成人 1,699 元起

梅州美食 純玩高鐵3天團

行程簡介：

- 展示客家人文歷史的中國客家博物館
- 客家娘酒雞宴、梅州全鵝宴

