

第十五屆全國運動會（十五運會）今年首次由粵港澳三地聯合舉辦，距離11月9日正式開幕尚餘不足一個月，本港亦掀起全民運動風潮，由即日起至11月全運會期間，在樂富舉行的「MAX全民運動嘉年華」及荃灣D·PARK舉行的「華懋荃運會」都有不同運動體驗活動，不僅激發小朋友的運動潛能，亦有適合銀髮族的運動設施與眾同樂，齊齊享受運動「放電」樂趣！

## 樂富廣場全民運動嘉年華 任玩逾3000呎彈跳區

香港於十五運會承辦8個競技項目賽事，不過要做運動亦不一定需要運動員的身手，在樂富廣場舉行的「MAX全民運動嘉年華」，就可以在逾3,000平方呎的運動FUN區盡情「爆汗」，參加者既可以在彈跳訓練場挑戰投籃特訓，亦可以在動能挑戰營考驗專注力與反應，讓一家大小同享運動之樂！

免費入場的「MAX全民運動嘉年華」由即日起至11月14日於樂富廣場舉行，遠遠就能看到逾3米高的「足球buddy」成為嘉年華的標誌。場內的MAX POWER彈跳訓練場擁有5大「Fun區」，最吸引的莫過於6米長的足球Buddy衝力滑梯道，以及極具趣味與挑戰性的19米長閃避投籃特訓道，訓練小朋友的肌肉發展及手腳協調能力，甚至可以來個親子合力「入樽」！場內的動能挑戰營亦集

趣味、體能與技能訓練於一身，包括考驗反應的閃燈對決，於限時之內閃快將亮起的燈按熄；測試投球技巧的一投入魂，除了要把球投進桶內，更要計算力度確保球不彈出來才能取勝；考驗反應與手腳協調力的反應MAX棒力賽，在棒子跌下來的瞬間需要眼明手快將其接住；還有雲集灌籃高手的投籃神手等多項訓練，不僅寓教於樂，亦有助小朋友培養運動興趣與潛能。

只要登記成為FWD MAX會員，憑網上登記即可免費參與活動！

申請連結：[https://bit.ly/FWD\\_FWDSPORTSALLR](https://bit.ly/FWD_FWDSPORTSALLR)

### MAX全民運動嘉年華

日期：即日起至11月14日

時間：星期一至五：中午12:00至下午7:00  
星期六、日及公眾假期：上午11:00至下午7:00  
(每節彈床20分鐘)

地點：樂富廣場B區戶外休憩用地（樂富港鐵站B出口）

費用：免費開放予FWD MAX會員

活動詳情及預約網址：

<https://fwdmax.fwd.com.hk/Ticketing/maxsportsforall>

■反應MAX棒力賽可訓練專注度與反應。



■19米長閃避投籃特訓道是彈跳訓練場焦點區域之一。

■閃燈對決是動態視力與反應的比拚。

### 「華懋荃運會」焦點項目

#### 足球表演賽

日期：10月25日

時間：下午2:00至5:00

地點：D·PARK L1 多用途運動場

#### 《D·PARK x Trailhk》Hiking Club\*

日期：11月1、22日及12月13、28日

時間：早上9時至11時30分

地點：D·PARK L1 多用途運動場

#### 運動健將動感挑戰遊樂園

日期：由即日起至11月16日

時間：下午12:30至7:00

地點：D·PARK L1 展覽區及多元智能運動場

#### 室內商場頌鉢體驗\*

日期：10月29日

時間：下午5:00至6:00及晚上8:00至9:00

地點：D·PARK L1 中庭

\*需透過如心賞應用程式報名參與

## 一次玩盡6大運動主題 「華懋荃運會」活動多元

運動從來不是年青人的專利，即日起至11月23日於D·PARK舉行的大型社區體育盛事「華懋荃運會」，就帶來6大主題的運動體驗、室內商場頌鉢體驗、香薰療愈工作坊，還有無人機障礙賽等多元化活動，不論是年輕一代或是銀髮族都能參與，以運動創造美好回憶。



■室內商場頌鉢體驗讓人放鬆身心靈。

活動以「Get Ready」熱身準備及「Game On」全情投入為主題，涵蓋足球、軟式曲棍球、匹克球、登山等體育主題、共23項特色節目，以及超過70場次運動與健康活動。當中包括由港超教練明星隊與港超球員聯手，迎戰公民女子甲組足球隊的「足球表演賽」、大型室內商場頌鉢體驗、《D·PARK x Trailhk》行山體驗訓練等等，動靜皆宜。

場內的「運動健將動感挑戰遊樂園」，更設有緊張刺激的無人機障礙賽、充氣足球九宮格，以及歡樂城堡等等，讓小朋友與家長都能盡情玩樂，同享歡笑時光，創造美好回憶！詳情請參閱活動網站：

<https://www.dpark.com.hk/tc/events/tsuenwangames>



■充氣足球九宮格考驗小朋友的手腳協調力。



■D·PARK 特設新興運動匹克球體驗。