

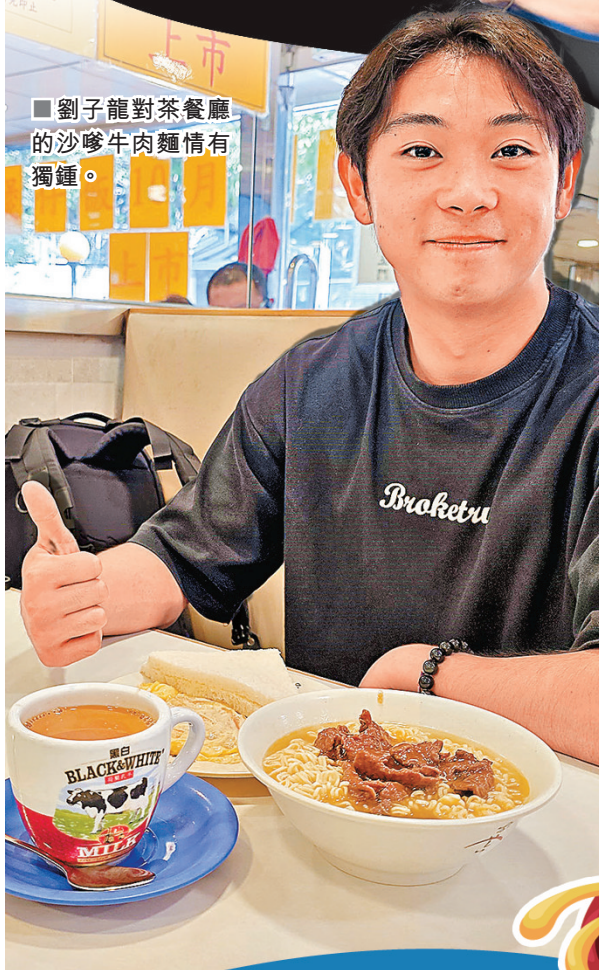
每個人心中也許都有些情意結，有時候是一部電影，有時候是一種味道。對於9月初在世界武術錦標賽獨攬兩金一銀的港將劉子龍來說，慈雲山叙苑粉麵茶餐廳的沙嗲牛肉麵正是讓他鍾情十多年的「家鄉味」：「每次比賽或者集訓回港，我都會馬上去食沙嗲牛肉麵，食了就有真正回家的感覺！」

圖、文：郭思華

■劉子龍於世錦賽、世大運等國際大賽穿金戴銀。受訪者提供

■劉子龍（左一）與同為港隊成員的妹妹劉寶欣（右一）經常與父母四處品嚐美食。受訪者提供

■劉子龍對茶餐廳的沙嗲牛肉麵情有獨鍾。



早餐激發靈感

盼亞運圓夢



■劉子龍每次遠征回港，都會馬上食一碗沙嗲牛肉麵一解「鄉愁」。

■劉子龍矢志於明年亞運會衝擊金牌。受訪者提供



沙嗲牛麵情意結

劉子龍



「家的味道」

劉子龍在23年的世錦賽及世界大學生運動會穿金戴銀，今年更於武術世錦賽男子南刀、南棍奪金，南拳摘銀，寫下個人最佳成績。在取得佳績的同時，他念念不忘的原來香港茶餐廳的「家鄉味」，尤其是見證他成長的慈雲山叙苑粉麵茶餐廳，熱愛沙嗲牛肉麵的他笑言回港總要馬上來吃一碗，才覺得真正「回家」。

六、七歲時我已開始食沙嗲牛肉麵早餐。十歲時剛巧在附近的蒲崗村道體育館參加香港武術聯會的明日之星計劃，首次接觸武術運動，亦是從那時開始，如果早上爸爸帶我來上武術課，就會到這裏食一個沙嗲牛麵早餐再去體育館，已經成為記憶中的情意結。」

食過香港不同的茶餐廳之後，他依然鍾情於叙苑：「這裏的沙嗲牛肉麵特有的濃郁香氣，遠遠聞到已經令人食指大動。我經常隨港隊到內地集訓及四出征戰，其他地方都吃不到香港這種『重口味』的早餐，讓我每次回港都忍不住要馬上來大快朵頤，甚至曾經為此預先向教練申請先食早餐再去訓練！而且餐廳的感覺很有人情味，無論是員工還是熟客都會說笑聊天，世錦賽後回來食麵，也有人說在電視看到我拿獎來恭喜我，相當窩心。」

叙苑粉麵茶餐廳是慈雲山扎根多年的地道茶餐廳，二十五歲的劉子龍笑言早已是「老主顧」：「小時候爸爸很喜歡帶我去發掘不同的餐廳，早在

劉子龍三大推介

沙嗲牛肉麵(早餐30元·全日餐46元)
沙嗲牛肉香味四溢，這裏的麵身較軟脆，配上香滑奶茶相當醒神，是早餐的不二之選。

豆腐火腩飯(56元)
豆腐火腩飯是爸爸喜歡的食物，小時候覺得很「大人」，但突然有天就理解這個飯的美味之處。

煲仔飯
每年10月開始餐廳會推出煲仔飯，我很喜歡在11月天氣轉涼後來吃熱辣辣的煲仔飯，尤其是高蛋牛肉加臘腸，非常美味。



叙苑粉麵茶餐廳

地址：慈雲山毓華街72號萬年戲院大廈地舖

電話：2322 3286

營業時間：早上7:00—晚上11:30