



全運觀賽遊

第十五屆全國運動會（十五運會）香港賽區籃球（男子22歲以下組）項目將於11月10日至20日在香港體育館舉行，13支隊伍共襄盛

舉，為觀眾帶來一場場精彩的球場競技。比賽場地位於紅磡，這裏有地道的街頭美食，全港僅存的人工劃位戲院，附近就是尖沙咀東的香港科學館，不但賽場上高潮迭起，周邊玩樂也精彩紛呈。

■通過互動展品「籃門智防」，學習籃球中常用的防守步動作。

■擊劍運動員崔浩然體驗互動展品「劍尖之舞」。

香港科學館 十五運會專題展覽

地點：尖沙咀東部科學館道2號

為響應第十五屆全國運動會和全國第十二屆殘疾人運動會暨第九屆特殊奧林匹克運動會，香港科學館於即日起至2026年2月25日在特備展覽廳舉辦「中

國銀行（香港）呈獻：國家發展成就系列——臻至完美：運動與科學的交匯」專題展覽，票價20元。展覽介紹國家體育事業的輝煌成就，以及展示創新科技如何協助運動員取得

非凡佳績，並鼓勵大眾養成健康積極的生活方式。

展覽內容涵蓋所有香港承辦的十五運會和殘特奧會項目，除了講述運動健兒的心路歷程，分享他們的運動秘技外，亦以科學剖析不同運動項目及其致勝關鍵，還展示了本地運動員的獎牌與運動裝備。展覽更設置逾20組互動展品，讓你從各種運動體驗發掘自身潛能。當中互動展品「籃門智防」，透過人工智能系統實時追蹤姿勢和步伐，參觀者可學習籃球中常用的防守步動作。而通過互動展品「營養策略」，可以認識不同食物的營養成分如何影響身體功能並提升運動表現。

紅磡撐男籃 食玩四圍騰



■朱古力原味抹茶雞蛋仔，一次嘗三個口味。



■足料爆餡的沙律淨芒果班戟。



■配料用足心機。



■新鮮花甲分量不少。



■菲林放映機

蒙麵 秘製湯底配鮮花甲

地點：紅磡差館里9-15號協輝大廈地下1號舖

紅磡雞蛋仔 平價爆餡芒果班戟

地點：紅磡寶其利街53號寶利閣地下2號舖

藏於巷中的46年老字號小店紅磡雞蛋仔，價格親民，是街坊從小吃到大的回憶。店內售賣多款古法秘製的班戟、雞蛋仔與格仔餅，用甜蜜的滋味征服味蕾。沙律淨芒果班戟（23元）以足料芒果聞名，到店必嘗。現場即製的班戟底厚度好以熱香餅，鬆軟而冒熱氣，有濃郁的蛋香，配上沙律醬與香甜的芒果，Perfect Match。除了班戟外，原味雞蛋仔16元就能食到，所有小食30元有找，在雞蛋仔動輒20元起步的當下實屬難得。不過蛋漿口味偏少，只有朱古力、原味及抹茶，老闆只能在配料上發揮創意，加入水果、芝麻、海苔肉鬆。想要一次過嘗試三種口味，可以選擇24元的朱古力原味抹茶雞蛋仔。

來紅磡當然要試試高人氣車仔麵店蒙麵。作為香港傳統麵食，車仔麵隨處可見，而門前常常大排長龍的蒙麵，究竟有什麼過人之處？乍看餐單，發現與常見的車仔麵店有少少不同，可選的麵底高達十幾種，還有銀針粉和瀨粉。湯底方面，特濃番茄薯仔湯最受歡迎，老闆每日足料慢熬，番茄豬骨濃湯酸甜爽口，營養豐富。還有馬來喇沙湯底和重慶麻辣湯底，老闆精選這三種湯底，每一款都用足心機。至於招牌配料，一定是即叫即煮的新鮮花甲（42元），肉質肥厚無沙，味道鮮甜，分量不少。不過配料的價格都不低，最便宜的素菜也要11元，每碗三餸起。想再試試特色小食，35元的招牌蜜汁叉燒串不可錯過，肉質彈牙，夠入味。

寶石戲院 人工劃位懷舊戲院

地點：九龍紅磡寶其利街2J號

於上世紀七十年代開業的寶石戲院，屹立紅磡逾50載，陪伴着社區成長。周邊街景日新月異，但是戲院仍大致保留着舊時的裝潢與記憶，大堂擺有復古磅重機與菲林放映機，牆上不少老電影海報，讓來訪者如同穿梭時光回到過去。寶石戲院每天3場，只排1至2部電影，需要線下現金購票，票價統一50元，可能係香港最平票價的戲院。影院內只有一個放映廳，保留了人工劃位與手撕電影票的傳統，讓人感受到一種慢節奏與復古情懷。從熱血沸騰的籃球賽場到復古的舊式戲院，時光在這裏突然慢下來，可以體驗到老式約會的浪漫。

■復古放映廳

